

チアサポーター 養成講座



略して
チアサポ

「チアサポーター」とは生活支援サポーターの愛称です。
「高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい」そんな想いを支えるサポーターを養成します。あなたの踏み出す一歩を待っている人がいます！

『つきそい』編

自家用車で付き添うサポーターを養成します。

5/23 (木) 9:30~16:00

笠岡市民会館3階多目的ルーム&笠岡自動車学校

病院・買い物
いきいきサロン
への付き添い

- <活動条件> 笠岡市内在住、79歳以下の方に限ります。
(75歳以上の方は免許更新時に認知機能検査を受講していること)
活動費として500円/時間をお渡しします。
活動にかかる自動車保険は社協が加入します。
- <講座内容> 制度の理解/付添方法や介助実習/高齢者の尊厳の保持と個人情報/活動について/運転適性検査/運転講習・実習など
- <定員> 18名(定員を超えた方は別日を調整します)



『ちょいてご』編

家でのちょっとした困りごとをお手伝いするサポーターを養成します。

5/31 (金) 9:00~12:30

サンライフ笠岡第一研修室

簡単な掃除
ごみ出し
買い物代行

- <活動条件> 笠岡市内在住、年齢制限はありません。
活動費として500円/時間をお渡しします。
- <講座内容> 制度の理解/信頼をつくるコミュニケーション/老化や疾患の理解と高齢者の支援/活動についてなど
- <定員> なし



※「ちょいてご」編を受講した方は「介護ボランティア」としても活動ができます。医療機関や介護保険施設でお手伝いをする活動で、貯まったポイントを商品券と交換できます。

<お問い合わせ> 笠岡市社会福祉協議会(十一番町15)
 <お申し込み> TEL:62-3507 FAX:62-3590 shakyo@kcv.ne.jp
 笠岡市まると支援推進課(中央町1-1) ※申込は裏面をご確認ください
 TEL:69-1033 FAX:69-2182

申込方法

下記申込書を記入の上、笠岡市社会福祉協議会か笠岡市まると支援推進課へ提出をしてください。

(電話、メール、FAXでの受付も可)

申込締切

(つきそい) 令和6年5月15日(水)

(ちよいてご) 令和6年5月24日(金)

※申込者には申込締切後にご連絡します

活動までの流れ

養成講座受講



登録



活動

活動の様子



利用者さんの喜んでる姿をみるとうれしくなります。できる範囲で無理せず活動しています。

自分でもできることがないかと思って始めました。楽しみながら誰かの役にたつことができると嬉しいです。



サポーターの声

5名以上のグループは地区で個別開催が可能です。ぜひご相談ください！

チャサポーター養成講座 申込書

受講希望の講座にチェックをお願いします

「つきそい」と「ちよいてご」希望 (5/23と5/31を受講)

「つきそい」のみ (5/23のみ受講)

「ちよいてご」のみ (5/31のみ受講)

※「ちよいてご」を受講した方は介護ボランティアとしても活動できます。

下記QRコードからも申し込みできます



(名前)

男
・
女

(生年月日)

年 月 日

歳

(住所)

笠岡市

(電話番号)