

いきいきサロン(高齢者サロン)

高齢者の引きこもり防止の手助けとして、東支部10地区で「いきいきサロン」を実施しています。「お食事会・お花見」や時には野外に出て、紅葉見物や歴史探訪等を実施しています。また福祉関係部署と連携して「交通安全」等出前講座を行っています。知人・友人に声かけして参加者の輪を広げましょう。



新横島いきいきサロン



豪溪

ふれあい



トウモロコシ狩り

7月2日、富岡東の「三宅平哲」さんのご好意で、和光保育園児45名を招いて「トウモロコシ狩り」が実施されました。園児45名は、畑で実ったトウモロコシを見るのが初めての体験で、三宅さんの指導で次々にトウモロコシを収穫をしました。また、畑に生息するダンゴ虫やトカゲ等を見つけては、喜声をあげ貴重な体験をしました。

芋ほり

11月8日 富岡幼稚園児28名を招いて「芋ほり体験」が実施されました。三宅さんにご近所のおじさん2名の手助けを受けながら、豊かに実った芋を掘りあてては「やったー」「わー」と大きな声をあげていました。また、カエルや虫の幼虫を見つけては大変喜んでいました。幼児育成にご尽力をいただいた「三宅さん」ありがとうございました。



100歳体操



10月から、絵師地区で「100歳体操」が始まりました。「人生100年」と言われるようになりました。誰もが、高齢になると足腰が弱くなり、身の回りのことがままならなくなります。この体操は、主に下半身を強化して「転倒」を防止する効果があると言われています。是非、近所、知人・友人を誘って参加してください。

実施日	時間	場所
毎週木曜日	10時	絵師公会堂

交流集会

グラウンドゴルフ大会実施



11月22日 運動公園：児童広場で第2回交流グラウンドゴルフ大会を実施しました。グラウンドゴルフ愛好の皆さん方のご協力で、東支部各地区から46名の参加をいただき、和やかに実施することができました。

グラウンドコンディションが悪くて、参加者は悪戦苦闘をしましたが支部内の交流が深められたと思います。

順位	地区	氏名
優勝	大磯・富岡西	西村 達子
2位	富岡東	三宅 トモエ
3位	富岡西	藪井 啓二
4位	大磯・富岡西	中村 憲三
5位	新横島	新居 道義

子育てサロン

同じ年頃の子供を持つお母さんどうし、日ごろの子育ての悩み等についてお話をしてみませんか。経験豊かな先輩お母さん(愛育委員)が皆さんの子育ての支援をしています。

気軽にお越しください。
待ってま〜す♥♥♥

ミニ運動
会お遊戯

七夕祭り
短冊づく



編集後記

今年もわずかになりました。ご家族の皆さんが元気で良いお年を迎えられますよう

対象幼児	0~3歳児
開催日時	下記のとおり
時間	10時~11時30分
場所	笠岡東公民館 (笠岡市富岡 300-3)
参加費	幼児一人100円。ただし、内容によって変更をする場合があります

今後の開催予定

開催日	行事内容
12月 4日(水)	クリスマス会
2月 5日(水)	節分(豆まき)
3月 4日(水)	おひなまつり