

## 平成28年度 社協笠岡支部スローガン

支部全体のつながりを大切に、

そして人と人との心をつなげてゆこう



10月13日 素晴らしい秋空のもと太陽の広場で野外研修会を実施

藤井校長先生に「世代交流のつどい」の感想をご投稿いただきました。

社協の方の指導をいただき 車いす体験やアイマスク体験をしたり、おいしいお抹茶をいただいたり 童心に帰り輪投げ ペタンクを楽しみ ウォーキングで少し汗もかきました。この楽しいつどいを川柳にとチャレンジした人もいました。室内とは違った雰囲気の中 会員同士の充実した交流が図れました。



を進めていきたいと考えています。

「コミュニケーション力」を育てる  
地域の皆様には、本校の教育活動へのご理解とご協力、そして子供たちへの温かい声かけや見守りなどに厚くお礼申しあげます。  
さて、少子化が言われて久しい今、学校として子供たちに身に付けさせたい力の一つとして「コミュニケーション力」があります。「自ら人と関わりとうとする力」ということです。この力を身に付け実践する方法として有効なのは、実生活の中で、たくさんの人と関わる機会を作ることです。そして出来れば多様な考えや、価値観に触れるためにも、日常的にいろいろな年代の方と触れ合っ、話をする機会があれば、子供たちの人と関わる力を培い伸ばすことが出来ると思っております。  
このことから、社会福祉協議会笠岡支部が主催され地域の多くの皆様が参加されている「世代交流のつどい」は一つの有意義な場として有難く思っています。これからも学校として、子供たちの「コミュニケーション力」を育てていけるよう、皆様のお力添えをいただきながらいろいろな活動を進めていきたいと考えています。

笠岡小学校 校長 藤井 厚





# 第12回「世代交流のつどい」開催



応神太鼓保存会「童」演奏



いつまでも元気に  
百歳体操



11月27日笠岡小学校貫読講堂で今年も300人余りの参加者をお迎えし世代交流のつどいを実施いたしました。残念ながらお天気には恵まれませんでしたが 恒例のまや保育園の可愛い園児たちの鼓笛隊の演奏でスタート。応神太鼓保存会「童」の力強い演奏・インドネシアから介護の勉強に来日のお二人にバリ・ジャワの民族舞踊を踊っていただきました。じゃんけん大会、ビンゴゲーム、もちつき大会等のたくさんのプログラムで多くの皆さんに楽しんでいただきました。



お餅つき

インドネシア  
民族舞踊



社協の方のご協力で  
募金活動



藤井洋子さん 松浦サカエさん  
小川七子さんに感謝状授与



まや保育園 園児の皆  
さんの演奏

2013/11/27



# 10月~3月の支部活動 Photoで紹介

## 福祉サロン部

### 中央ふれあいサロンをご紹介します

仁王堂・本町・殿南の三地区の高齢者の皆さんと毎月第4水曜日に楽しい1時間の時間を過ごしています。健康体操ゲーム・ぬり絵・歌・出前講座そして年一回はバス旅行等を行っています。人と人のふれあいを大切に絆を深めていきたいと思っています。1月から新しい企画として「誕生会」をスタートさせました。みんなでHappy Birthdayを唱和長寿をお互いに祝いあって喜んでいただいています。 代表者 中瀬 京子

お誕生日のお祝い



## 青少年育成相談部

12月7日笠岡高等学校の20名の皆さんと安心・安全な町づくりそして事故のない年末・年始を過ごせることを願い、声かけをしながらパトロールを行いました。



## 子育て支援部

### ちびっこサロン

3月12日今年度最後の サロンを開きました。公民館耐震工事のため2回の実施となりました。今回は買い物ごっこを中心にスタッフ手作りのお雛様のプレゼントをしました。毎回誕生日のお祝いもしています。

秋には部員の自主研修会も行い子どもたちの遊びやおもちゃ作りを学びました。今後に生かしたいと思います



### 西の浜サロン 公民館文化祭に出演





## 研修訪問部

### 3月3日津山市佐良山住民自治協議会と交流会

笠岡支部から29名が参加 社協の仁科さんにご同行いただきました。佐良山自治協議会の安全福祉委員会の活動を中心に 現状の状況・問題点等について意見交換をおこないました。



佐良山支部は人口6410人 高齢化率は28.7% 13町内会があります。高齢化率は笠岡支部と同じぐらいです。活動の中心は安全安心生活できる地域づくりです。笠岡でも取り組んでいる「命のボタン」と同じものですが「お互いさま連絡表」を高齢者・障害を持たれているかたのお宅の電話の近くに分かりやすく置いておいていただく・・・誰でも緊急時助け合える状況づくりを積極的に推進されていきました。困ったときには少し手伝ってくださいと言い出せる地域づくりの活動方法はお互いにこれからも情報交換をしていきたいと思いました。

#### 自分の健康チェック、診断、管理

項目	内容	人数	備考
目	老眼、かすむ	2人	
	白内障	1人	通院中
	緑内障	1人	通院中
	ドライアイ	1人	
歯	噛みにくい	1人	治療中
耳	聞こえにくい	3人	
	耳鳴り	4人	数年前から
手	洗剤あれ	3人	手がかさかさになる
	皮膚の割れ	1人	
	関節痛(親指の付け根)	1人	
トイレ	トイレが近い	4人	
足	しびれ	2人	歩きづらい
	ひざの関節痛	9人	階段が上がりにくい
	巻き爪	1人	
	足首の骨の歪形	1人	通院中

項目はご自分の健康状態にあったものを設定ください

### チャレンジ 自己診断

健康寿命とは寝たっきりなど健康上の問題がなく日常生活が送れる状態を言います。平均寿命と健康寿命の差が

大きいことが日本の課題だそうです。アメリカ 8.0 フランス 7.7 イギリス 7.6 日本は 11.1 年です。高齢化が進む中 出来るだけ健康体であることへの努力が求められるとおもいます。早期発見 早期治療・・・そのためには自分の健康チェック・診断・管理をこまめにすることが第一歩かもしれません。27名の理事が参加チェックしてみました。参考にしてください。

#### 編集後記

桜開花のニュースがもう少しで聞けると思います。第24号を発行させていただきました。社協笠岡の活動状況をしっかりお伝えできることを願いながら作っております。

始めよう！ 広げよう！ 介護予防  
今日もげんきで 明日も元気で。

