

# すやま社協だより

第33号

令和7年8月発行  
社協陶山支部広報部



有田地区  
いきいきサロン



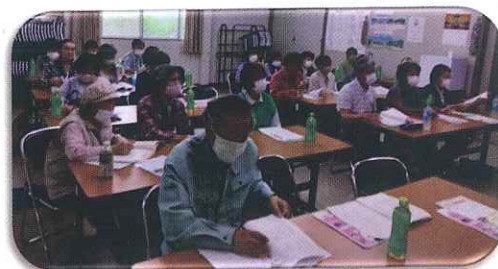
大正琴の演奏  
を聞きながら、きよし  
のズンドコ節など  
何曲か歌いました

## 総会



5月30日に総会を開きました。  
令和6年度の事業・会計の報告の  
あと、今年度の事業・予算の計画  
が役員の皆様により承認されまし  
た。

総会に続き研修  
会を開催し  
笠岡市社会福祉  
協議会の川之上  
さんから  
福祉委員につい  
てのお話を聞か  
せていただきました。



## 令和7年度いきいきサロン事業計画

| 月  | 内 容                         | 時 刻         | 有田    | 押撫                 | 入田                 | 篠坂                 | 会費<br>(一人) |
|----|-----------------------------|-------------|-------|--------------------|--------------------|--------------------|------------|
| 5  | 座談会(森岡聰子様)                  | 13:30～15:30 | 7日(水) | 14日(水)             | 21日(水)             | 28日(水)             | 100円       |
| 6  | 大正琴                         | 13:30～15:30 | 4日(水) | 11日(水)             | 18日(水)             | 25日(水)             | 100円       |
| 7  | 出前講座<br>フレイル予防で<br>(いきいき長寿) | 13:30～15:30 | 2日(水) | 9日(水)<br>おたのしみサロン  | 16日(水)             | 23日(水)<br>おたのしみサロン | 100円       |
| 9  | 手芸<br>各地区にて                 | 13:30～15:30 | 3日(水) | 10日(水)             | 17日(水)             | 24日(水)             | 100円       |
| 10 | お食事会                        | 11:00～13:30 | 1日(水) | 8日(水)              | 15日(水)             | 22日(水)             | 1,000円     |
| 11 | 歌サロン<br>岡辺真澄さん              | 13:30～15:30 | 5日(水) | 12日(水)             | 19日(水)             | 26日(水)             | 100円       |
| 12 | クリスマス会<br>各地区にて             | 11:00～      | 3日(水) | 10日(水)             | 17日(水)             | 10日(水)             | 100円       |
| 1  | 新年会・福袋                      | 13:30～15:30 | 7日(水) | 14日(水)             | 21日(水)             | 28日(水)             | 100円       |
| 2  | おたのしみサロン<br>各地区にて           | 13:30～15:30 | 4日(水) | 11日(水)<br>出前講座フレイル | 18日(水)<br>社協 川之上様  | 25日(水)<br>出前講座フレイル | 100円       |
| 3  | 社協<br>川之上様                  | 13:30～15:30 | 4日(水) | 11日(水)             | 18日(水)<br>おたのしみサロン | 25日(水)             | 100円       |

サロン活動の見学や参加、ボランティアの希望は、地区担当者かサロン参加者に連絡して下さい。

有田地区 永利佐代子  
篠坂地区 関藤 茂子

押撫地区 永野小夜子  
入田地区 佐藤 経子

## 令和7年度いきいき百歳体操事業計画

| 実施日   | 時 間        | 対象地区 | 場 所   |
|-------|------------|------|-------|
| 毎週金曜日 | 9:30～10:30 | 有田   | 有田公会堂 |



## 令和7年度配食サービス・友愛訪問事業計画

| 実施日       | 時 間        | 内 容  | 調理場所 |
|-----------|------------|------|------|
| 6月 7日(土)  | 8:30～13:00 | 草 餅  | 公民館  |
| 12月 6日(土) | 8:30～13:00 | おせち  | 公民館  |
| 2月 7日(土)  | 8:30～13:00 | 恵方巻  | 公民館  |
| 3月 7日(土)  | 8:30～13:00 | ひなずし | 公民館  |

## 令和7年度社会福祉協議会陶山支部役員名簿

| 役 職   | 氏 名   | 備 考         | 役 職 | 氏 名   | 備 考     |
|-------|-------|-------------|-----|-------|---------|
| 支部長   | 藤井 順子 |             | 理事  | 桑田 寛子 | 民生児童委員  |
| 実務者   | 松浦 律子 |             | 〃   | 永利佐代子 | 有田サロン担当 |
| 副支部長  | 林 真紀  | 支部会計・民生児童委員 | 〃   | 永野小夜子 | 押撫サロン担当 |
| 副支部長  | 田中 延代 | 支部庶務・民生児童委員 | 〃   | 関藤 茂子 | 篠坂サロン担当 |
| サロン会計 | 佐藤 経子 | 入田サロン担当     | 〃   | 友國 康司 | ときわ園長   |
| 広報誌担当 | 瀬戸 信吉 | 民生児童委員      | 〃   | 教海 雄啓 | 保護司     |
| 理事    | 田中 浩之 | 公民館長        |     |       |         |
| 〃     | 田中 富夫 | 陶山老連会長      | 監事  | 教海タマキ |         |
| 〃     | 関藤 咲子 | 愛育委員        | 〃   | 金平 純雄 |         |
| 〃     | 西江 敬一 | 民児協会会長      | 顧問  | 森岡 聡子 | 婦人会会長   |

### 編集後記

フレイル予防には、1・・・バランスのよい食事 2・・・運動などの身体活動 3・・・社会参加が大切とされています。それぞれの地域でされている事業に参加して、地域の皆様が「ふれあい」、「楽しく」活動していただけると幸いです。

暑い日が、続いていますが、熱中症にならないために、暑さ対策をして、こまめに水分をとり、元気に過ごしましょう。

今年度も皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

社会陶山支部役員(ta)



※フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階の状態のことです。