



平成29年度 社協笠岡支部スローガン

地域と共に生きる力を培い大切にしていこう



6月21日笠岡保育所で「SUNSUN サロン」メンバーと笠岡保育園児と合同で七夕飾りの作成を行いました。園児の合唱を聞かせてもらったり、手遊びやゲームを一緒にしたり本当に楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



会長挨拶

社協笠岡支部 支部長 清水征美

笠岡地区の皆様こんにちは。いつも私たちの活動にご支援ご理解をいただきありがとうございます。今年の夏は例年になく暑さが厳しいように思います。熱中症が急激に増え救急搬送される方も又死亡にとつながるケースも多いと報道されています。こまめな水分補給・適度なエアコンの活用等して健康管理に努めてください。笠岡市も例外ではなく高齢者の一人住まいが増えています、お互いに支え合って 温かい交流のある 安心して生活できる町づくりに積極的に今年度も取り組んでいきたいと思ひます。



一方通行の発信だけでなく、笠岡地区にお住いの皆さんと一緒に地域福祉に取り組めればと思ひます。

各部会で世代を超えたみんなで楽しめるプログラムを企画予定しております。積極的なご参加をお願いします。

又 日常生活の中で 困ったこと 気になること等がある時はなんでも地域の福祉委員にご相談ください。

平成 29 年度社協笠岡 役員・部会メンバーご紹介

福祉見守り

障害者支援部

部長 上山久代
副部長 藤森みどり

原田治夫 西山敬子
正清由子 堀 裕美子
小林祥人 浅野静恵
籠本初枝 千葉裕子
鍋谷清志

その他の理事・全評議委員

企画運営部

部長 古山欽也
副部長 清水征美

多賀一磨 天野喜代美
小寺邦敏 金藤尚文
平井鈴子 大本昌子
上田満子 藤井八千代
太田弘子 小寺をさみ
赤木 剛



福祉サロン部

部長 森山昌一
副部長 中瀬京子

笠原瑞恵 小寺保子
伊藤規子 遠藤仁子
千葉歌子 塩飽和雄
高細光男

各地区いきいきサロン

子育て支援部

部長 辻野房子
副部長 斎藤範子

安田千穂 三宅安枝
末森春子 細川光子
杉本芙美枝
浅野喜和子
浅野泰子 平田敏子

役員

相談役 赤木 剛
支部長 清水征美
副社部長 多賀一磨
副社部長 天野喜代美
副支部長 小寺邦敏
事務長 大本昌子
事務次長 上田満子
事務補佐 藤井八千代
書記 太田弘子
書記 小寺をさみ
会計 金藤尚文
会計補佐 平井鈴子
監事 内海義郎
監事 三宅安枝

研修訪問部

部長 梶平一平
副部長 永山宗子

永山明子 小山美貴
采女美希子
平松慶子 後藤保子
畦坪チエ子
前川嘉助

青少年育成相談部

部長 小寺 保
副部長 松井國男

広畑 基 山下光子
石井啓子 小川七子
田中栄子 田林 正
鶴島史生 小原 均

広報部

部長 団迫充世
副部長 大熊美代子

山本憲郎 原田朋美
増井佐世子
山本信枝 藤川 稔
上森繁生 佐藤勝美
浅野 竜

文化部

部長 石井澄恵
副部長 前田秀子

虫明康子 中村久代
長谷川靖子
藤原佳子 正清敏江
香西尚人



4月～8月の支部活動
Photoで紹介

笠岡中央公民館の4階集会室で58名の会員の参加で開催しました。今年度は 永年支部活動に貢献いただいた小寺邦敏氏 松井國男氏 永山宗子氏の3名の方に感謝状を贈らせていただきました。審議事項の後 地域包括ケア推進室 西江雅子主幹の「たからもの探しから始まる地域づくり」の講演を聞きました。人と人との触れ合いが多様化する「今」だからこそ求められる「新たな地域づくり」の大切を学びました。



平成29年度30年度活動方針

- ★基本テーマ
地域と共に生きる力
- ★サブテーマ
 - ① 一日一日を大切に元気で暮らそう
 - ② 地域の皆さんと
語ろう・話そう・支え合おう
 - ③ 始めよう 広げよう 介護予防
 - ④ 未来の開拓福祉から
 - ⑤ 希望の持てる福祉の街づくり



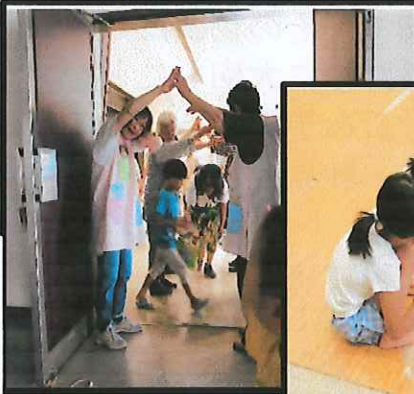
これからもよろしく
お願いします

一致団結 みんなで頑張ろう

子育て支援部

ちびっこサロン

平成29年度第1回ちびっこサロンを6月29日(日)に開催しました。お誕生日会では、4月～6月生まれのおともだちを皆でお祝いし、可愛い手作り Birthday カードをプレゼントしました。「輪つなぎ」「ねがいごとを書いた短冊」「折り紙で作った織姫様彦星様」などを皆でワイワイとおしゃべりしながら飾りつけをしました。出来上がった笹をみてちびっ子たちはとても喜んでいました。参加者はこども19人、大人9人、スタッフ12名でした。本当に楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



青少年
育成
相談部

7月15日
土曜夜市の
日15名で2
班に分かれ
1時間パト
ロールしま
した



すみれ会「夏祭り」に参加

7月21日毎年恒例の夏祭りが開催されました。吹奏楽 夜店 ダンス ビンゴゲームと沢山のプログラムで盛り上がりました。テラスには3歳から小学6年生までの子供たちの力作の絵画も展示されました。



ご存知ですか？ 認知症防止カフェ「なごみ」

65歳以上の4人に1人は認知症の疑いがあるそうです。そんな中、認知症の正しい理解と予防に取組もうと開かれたカフェです。会場は本町ビルまちづくり寄合い所



開催時間は10時から12時までです。詳しくは次回の広報紙で掲載予定です。12月17日第4回を開催します。

「宝物探しから始まる健康づくり」

笠岡市地域包括ケア推進室

西江 雅子

「2025年問題」をごぞんじですか。団塊の世代が75歳を迎える2025年には全人口の4人に1人が75歳以上になり介護・医療費などの社会保障費の急増が懸念されています。笠岡市では、75歳以上の人口は緩やかに増加しますが、全人口が減少するため、高齢者を支える人が減少すると予測されています。今後は、高齢になっても元気にいきいきと過ごすことが大切で、その秘訣は「予防」です。



元気でいるために大切なことを4つ紹介します。1つ目は生活習慣病の予防や転倒・骨折を予防するための有酸素運動や筋力トレーニングです。2つ目は、手書き・計算・音読等をコミュニケーションをとりながら行う脳のトレーニングです。3つめは社会参加をし役割を持つことです。対話や思考などのコミュニケーションをとることは認知症の改善にも有効であり、他人の役に立つことがとても良い刺激になります。4つ目は好きなことや目標を見つけることで自分らしさを見つけることです。

例えば「ソーシャル・ウォーキング」はいかがでしょう。友人とおしゃべりしながら歩く、四季折々の花を見つけに自然の中を歩く、ボランティア活動の行き帰りで歩くなど「社会参加」と「歩行」組み合わせた言葉です。あなたは何かから始めますか。あなたの身近な宝物を探して、できることから始めてみませんか。

これからの行事予定

- ★敬老会 9月18日(月)
笠岡中央公民館 4階
- ★イチョウ祭り 11月19日(日)
- ★第13回世代交流のつどい 11月26日(日)
笠岡小学校貫閣講堂



編集後記

本当に暑い毎日です。気温もですが雨の降り方も予想不能な状況が多く発生！少々怖さを感じるこの頃です。第25号を発行させていただきました。ご感想等いただければ幸いです。