

いつも笠岡市社会福祉協議会笠岡支部の活動に、ご支援・ご協力いただきありがとうございます。

笠岡支部では、友愛訪問や見守り活動、いきいきサロン活動などの地域福祉活動を行うなど、福祉課題に対する活動に取り組んでいます。その活動の一環として、笠岡市社会福祉協議会が行う事業の広報活動も行っています。今回は、その事業を紹介させていただきます。もっと詳しく知りたい、どこに相談すればよいかわからない等、困りごとがありましたら、笠岡市社会福祉協議会に直接お問い合わせいただくか、お近くの笠岡支部役員にお聞きください。

チアサポーターがお手伝いします



ちょいてご … 家でのちょっとした困りごとをお手伝い

簡単な家事

調理の補助や電球の交換など、簡単な家事の手伝いをしてほしい。



掃除・ごみ出し

自室やお風呂の掃除、ごみ出しなど、1人では作業ができない…。



買い物代行

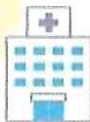
自分で買い物に行くのが難しいから代わりに買ってきてほしい。



つきそい … 病院受診や買い物等にサポーターが車で付き添い

病院へのつきそい

歩行や車の乗降に不安がある。病院へ着いた後も一緒にいてほしい。



買い物へのつきそい

車に乗れないし、店内の移動も大変。誰かに付き添ってほしい。



★「チアサポーター」は生活支援サポーターの愛称です。

★「高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい」そんな思いを支える有償ボランティア活動です。

★お問い合わせ・利用申し込み

笠岡市社会福祉協議会まで
住所…笠岡市十一番町十五
電話…〇八六五・六二・三五〇七
平日 八時半～五時一五分まで

利用できる方 ①②の両方に該当

- ①笠岡市内在住の高齢者のみの世帯の方
 - ②介護認定で要支援 または 生活機能の低下がみられた方
- ※該当しない場合にも、まずはご相談ください

利用料金・曜日

- ◎月～金曜日（午前8時30分～午後5時）
- ◎100円/時間
- ※エリア外のサポーター派遣は別途100円/回が必要です
- ※事前購入制のチケットでの支払いとなります
- ※土日祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く
- ※年100時間以上は料金が500円/時間となります

つきそいについて

- ◎サポーターの自家用車による付添支援
- 市内：全域
- 市外：自宅から半径10キロ以内

利用の流れ



※チアサポーターの養成講座は、5人以上のグループであれば、お住まいの地域で受けることができます。お問い合わせは、笠岡市社会福祉協議会までお願いします。

あなたも一緒に参加しませんか

笠岡支部では、8 地区で「いきいきサロン」活動を行っています。「百歳体操」や「お誕生日会」など声を出し、体を動かして交流しています。ぜひご参加ください。お問い合わせは、各地区の笠岡支部役員まで！

サロ ン名	地区	開催日時&場所	主な活動など
伏越	伏越 大磯	会場：伏越会館 日時：第 4 火曜日 13:30～	・健康学習や百歳体操などにも取り組んでいます。 
住吉	住吉	会場：みなとこばなし 日時：第 2 金曜日 10:00～	・百歳体操のあと、おしゃべりして交流しています。
西の浜	西の浜	会場：JA 会議室 日時：第 2 水曜日 10:00～	・ラジオ体操、お誕生会、楽しく歌う「音楽教室」など…。
井戸	西 西東 正寿場 川南	会場：井戸会館 日時：第 2 金曜日 10:00～	・介護予防体操やゲームで楽しく交流しています。 
中央	仁王堂 殿南 本町	会場：中央ふれあい会館 日時：第 4 水曜日 13:30～	・体操とゲーム、お菓子とお茶でおしゃべり…7 月はフラダンス鑑賞
よなか	浜田 宮地	会場：浜田集会所 日時：第 3 水曜日 13:30～	・健康体操、脳トレ・ゲームなど…。
殿北	殿北	会場：殿北公会堂 日時：第 3 水曜日 13:30～	・健康体操で体をほぐし…、「出前講座」で勉強もしています。 
サン	川北 中・下	会場：下田頭くじば公会堂 日時：第 3 水曜日 11:30～	・オリジナル体操、会食後、トランプ大会で盛り上がっています。



キッズサロンで遊ぼう！

子育て支援部では、キッズサロンを開催しています。絵本の読み聞かせ、ゲームで体を動かし、楽しく交流しています。

開催：6・9・12・3月の4回
10：00～

会場：中央公民館 4 階

問合せ：お近くの支部役員まで

★心のふれあい講演会のご案内★

日時：2026 年 2 月 1 日(日) 会場：笠岡市民会館 講演者：石原 良純さん
入場料：1,800 円 笠岡市社協、市民会館、すみれ会で取り扱っています。