

6月2日 令和元年度総会開催



新年号に向けて

社協笠岡支部支部長 清水 征美

皆様には、ご健勝の事とお喜び申し上げます。
日頃より皆様には、社協笠岡支部の活動に深いご理解とご協力をいただき心より感謝しております。お陰様で本年は年号も令和に変わり、また発足20周年を迎える事となりました。社会福祉協議会は、公益性の高い民間団体です。特に本年の支部理念は、誠意と思いやりを持ち地域民に最幸の愛を提供します。

- 〈基本方針〉
- ★地域の皆さんを中心に、安全・安心な街を築きます
 - ★地域福祉と人間性豊かな人材育成に努めます
 - ★地域が信頼される一人一人が責任を持ち発展に寄与する
 - ★地域と共に支え合い健康増進に貢献します



「病気と健康」の研修会に参加して 企画運営部長 梶平一平

6月2日の笠岡支部定例総会后、笠岡市立市民病院の坂本看護部長さんから「病気と健康」についてお話を聴きました。まず注意が必要な症状としては、頭痛は、くも膜下出血や脳血管障害、胸痛は心筋梗塞や狭心症、背部痛は大動脈解離や腎結石、腹痛は消化器の感染や消化管出血が考えられ、めまいやふらつき意識障害が起こった場合にも要注意とのことでした。病気の多くは生活習慣病から引き起こされており、不適切な食生活や運動不足を改善することが重要で、合わせて口の中をきれいにして飲み込む力を鍛えましょうと、首・顎の体操、腹式呼吸と発声トレーニング、そして口や舌のトレーニングを習って講演を終わりました。人生100年時代、元気で長生きして、健康寿命を延ばしましょう。

感謝状受賞者ご紹介



辻野房子さん、藤森みどりさん、末森春子さん、感謝状のご受賞おめでとうございます。永年地域の福祉関係の活動に携わってこられ、現役で活躍継続中の皆さんです。これからも身体には十分気を付けられ、いつまでも支部活動を支えてください。



辻野房子さん



藤森みどりさん



末森春子さん



笠岡市認知症ひとり歩きSOSネットワークってご存知ですか？

福祉見守り障がい者支援部 藤森みどり

このたび笠岡支部がひとり歩きSOSネットワークを立ち上げる事になり、5月7日中央公民館4階で認知症についての寸劇や体験の方のお話、スライド、ネットワークの仕組みなど、分かりやすく勉強させて頂きました。自分にはまだまだ関係ない事とだと思っていましたが、体験されたご家族の話など聞くと、地域のつながりやネットワークの大切さが必要なのだと考えさせられる点が多々あります。皆様SOSネットワークにぜひ登録されて、認知症の方が一人でも犠牲にならないように助け合っていきましょう。



真剣なりハーサル風景



6月15日 上田頭「いきいきサロン」



初めての友愛セールでしたが、雨の中多くの人に集まってもらえました。皆さん、ご協力ありがとうございました。



6月30日 子育て支援部「ちびっこサロン」

4.5.6月のお誕生日会、動物体操、紙芝居、七夕飾り作りと盛りだくさんで、ちびっこの笑顔が印象的でした。



いきいきサロン西の浜 山下光子

西の浜地区は、いきいきサロンを立ち上げた7年前から7月・8月にラジオ体操をしています。7月は10日間の平均参加者は58人、うち小学生・幼児26人。8月は最終週の6日間行う予定です。

これからも「みんな楽しく」をモットーに続けて行きたいと思います



✿古山 欽也さん✿ 8月24日
ハートフル社会福祉大会で表彰されました。おめでとうございます！

行事予定
* 敬老会 9/16(月)13:00~
* 世代交流のつどい 11/10(日)10:00~
* 遍照寺多宝塔の内部拝観・ビデオ 12/5(木)13:30~

令和元年度 笠岡市社会福祉協議会笠岡支部 役員・理事・評議員一同

大磯・
伏越東 古山 欽也
山本 信枝
小林 祥人
浅野 静恵

西の浜 広畑 基
山下 光子
前川 嘉典
天野 正彦
山本 秀昭
平井 展行

川北上 多賀 一磨
小寺 邦敏
森山 昌一
長安久仁子

伏越 上山 久代
松井 國男

殿北 前田 秀子
守屋 京子
小寺 保子
采女美希子

川北中 西山 敬子
狩野 京子
山本 憲郎

宮地 天野喜代美
堀 裕美子
千葉 歌子
坂本 昌子

西東 石井 澄恵
太田 弘子
未森 春子

川北下 団迫 充世
小山 美貴
増井佐世子

浜田 金藤尚文
赤木 剛
辻野 房子
小川 七子
坂本美紀子

西西 大本 昌子
上田 満子
笠原 瑞恵
和田 振鎬
籠本 初枝
紫牟田好二

追分 平井 鈴子
安田 千穂
原田 治夫
細川 光子
鶴島 史生

仁王堂 中瀬 京子
伊藤 規子
浅岡 宏美

正寿場 藤井八千代
小寺をさみ
三宅 安枝
塩飽 和雄
藤原 佳子

殿南 小寺 保
岡本富美子
永山 宗子
永山 明子
後藤 保子

本町 清水 征美
長谷川靖子
井木 守
池田寿々美
内海 義郎
石井 啓子
原田 朋美

川南 榎平 一平
藤川 稔
正清 由子
中村 久代
高細 光男
田林 正
小原 均

住吉 藤森みどり
杉本芙美枝
上森 繁生

