



がさおか

第101号

平成25年 3月号

ち い き の わ



社協だより

社会福祉法人 笠岡市社会福祉協議会
〒714-0098 笠岡市十一番町15(電話)62-3507(FAX)62-3590

大人から子どもへ伝える
『地域のきずな』



社協吉田支部の
活動を紹介します!!



吉田支部の活動が評価され
「子育てサロンびよびよ」
に岡山県生命保険協会から
おもちゃが寄贈されました!



家族のように支え合う!

社協吉田支部では、民生委員、愛育委員、栄養委員、婦人会、吉田小児童会と一緒に弁当を作り、ひとり暮らし高齢者のご家庭へ届けています。

また、子育てサロンでは主に0〜2歳の子供と保護者が地域の方と交流できるようゲームをしたりも掘りをしてしたりして交流をしています。



もくじ

- 吉田支部の活動(1)
- 共同募金(2・3)
- 地域包括支援センター(4・5)
- 寄付の御礼・老人クラブ(6)
- サンライフ・ボランティア・わかば園(7)
- お知らせ(8)



この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。
ホームページには福祉用具のリサイクル情報の最新版や相談についての掲示板等もございます。
ご利用ください。

ホームページアドレス <http://www.fukushiokayama.or.jp/Kasaoka/Kasaoka.htm>



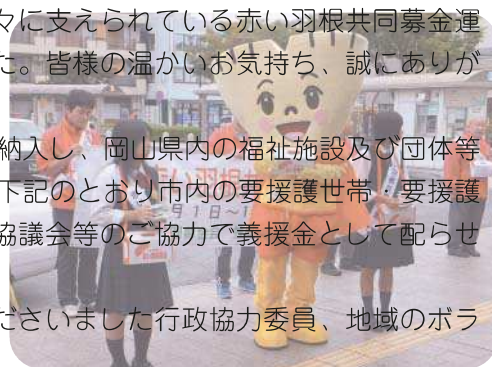
ありがとうございました



毎年10月1日から12月31日まで全国一斉に行われ、大勢の方々に支えられている赤い羽根共同募金運動で、昨年みなさまからいただいた募金は下記のとおりになりました。皆様の温かいお気持ち、誠にありがとうございました。

『赤い羽根共同募金』に寄せられた募金は全額岡山県共同募金会に納入し、岡山県内の福祉施設及び団体等に配分されます。また、『歳末たすけあい募金』に寄せられた募金は下記のとおり市内の要援護世帯・要援護者・遺児・福祉施設入所者・福祉施設団体等に、民生委員児童委員協議会等のご協力で義援金として配らせていただきました。

ここに結果のご報告を兼ねて、市民の皆様と募金活動にご協力くださいました行政協力委員、地域のボランティアの方々に厚くお礼申し上げます。



赤い羽根共同募金

目 標 額	9,500,000円
募 金 額	9,246,257円

内訳

戸 別 募 金	7,245,570円
法 人 募 金	638,790円
職 域 募 金	1,043,500円
街 頭 募 金	107,481円
そ の 他	210,916円

歳末たすけあい募金

戸 別 募 金	5,872,962円
法 人 募 金	457,000円
そ の 他	3,228円
合 計	6,333,190円

配分内訳

要 援 護 世 帯	133件	665,000円
要 援 護 者	318件	636,000円
遺 児	320件	640,000円
寝たきり老人	36件	72,000円
福祉施設入所者	152件	304,000円
福祉施設・団体等	2件	525,700円
地域福祉サービス事業		2,990,490円
事 務 費		500,000円
合 計	961件	6,333,190円



まちがいさがしコーナー

2まいの絵に7つのまちがいがあるよ。見つけてみてね。
※こたえは6ページにのっているよ



ありがとうございました





赤い羽根共同募金にご協力

共同募金・歳末たすけあい募金でご協力いただいた法人等（順不同）

笠岡東ライオンズクラブ	笠岡ライオンズクラブ	笠岡ロータリークラブ	笠岡市役所錦葉会	国際ソロプチミスト笠岡
笠岡市茂平工業会	笠岡東ロータリークラブ	岡山県建設業協会笠岡支部	笠岡信用組合	金光教笠岡教会
(株)アクア美保	(株)田之上建設	(有)横山印刷所	(株)JFE瀬戸内海エンタープライズ	(財)仁和会 ももの里病院
(有)笠井商会	(有)神島車輛	JFEスチール(株)西日本製鉄所	(医社)清和会笠岡第一病院	エムシー・ファースティコム(株)
大嶋整形外科内科医院	笠岡商工会議所	倉敷かさや農業協同組合	(株)シント・モータース	山陽施設管理(株)
坂本産業(株)	大正琴琴瑛会	大和産業(株)	知光建材(有)	中国物産(株)
(医)緑十字会	岡山県食品(株)	笠岡グランドホテル	笠岡通運(株)	(株)サンヨーハット
ローム・ワコー(株)	玉島信用金庫笠岡支店	(有)中国水道	鶴田石材(株)	板本組
笠岡マルセン開発(株)	(株)笠岡魚市場	(有)笠岡電工	(株)吉相	(有)柳生写真館
考藤為吉商店	(株)石田	(株)太陽	(株)池田成章堂	協同油脂(株)
(有)花久葬儀店	(有)笠岡ダイハツ販売	(有)吉見紙文具店	(有)佐藤紙文具店	(有)笠原建設
辻与旅館	積水化成品工業(株)岡山工業	笠岡市漁業協同組合	坂本義明商店	西井歯科医院
(株)ナカツカ寝装	きのこエスポアル病院	(医)斎藤内科消化器科	サトウ薬品	三彩堂
カミシマ技研(株)	大新土木(株)	日本リコス(株)笠岡工場	西井ウイメンズクリニック	濱口海運(株)
マイカーセンター・カン	民宿さかえ	ヨシトミスポーツ	笠岡LPガス(株)	笠岡カントリー倶楽部
笠岡縫製(有)	関藤商店(株)	角田医療器(株)	広陽電機(株)	おもちゃの国にしおか
高田歯科医院	三洋汽船(株)	サン電器	(株)松田自動車	ヒデ文具
浅野石油(株)	第一自動車(株)	中国銀行笠岡支店	長鋪汽船(株)	日本ファブウエルド(株)
富士真珠工業(株)	(有)かもめ	笠岡総合卸売市場	ワタナベ文具	(有)富岡交通
(有)高田衣料	(有)笠原ストロー	(有)共栄ビルサービス	(有)小林保商店	(有)清水モータース
イワタニ山陽(株)	枝広 正樹	笠岡大崎整形外科	(医)村上脳神経外科・内科	松本歯科医院
(株)三美ギフト	坂本織物(名)	さくらい内科・小児科医院	シンカ興産(株)	ときわ荘
(有)かもめクリーニングセンター	塩出ストロー(株)	(株)清月堂	(有)レオナ	丸一本工(有)
藤井 浩一郎	笠原繊維	桑田 久幸	塚脇 重篤	土居酒舗



赤い羽根協力店（募金箱設置）順不同



天満屋ハピーズ美の浜店	西井クリニック	(株)ホリデイ	ピア91
笠岡グランドホテル	おぐるすハートクリニック	Van.Eyck	サテライト笠岡
エディオン笠岡店	岡山県備中県民局井笠地域事務所	アイランドブックセンター	ガイア笠岡シーサイドモール店
ザ・ビッグ笠岡店	ももの里病院	かくだ薬局	道の駅 笠岡ベイファーム
夢ゆめハウス	チコマート笠岡店	笠岡市竹喬美術館	笠岡市保健センター
天満屋ハッピーマート笠岡吉田店	ハローズ笠岡店	笠岡市役所市民課窓口	笠岡市民体育センター
ニシナフードバスケット笠岡店	セブンイレブン吉浜店	笠岡市協働のまちづくり課	笠岡市社会福祉事務所
笠岡市立カブトガニ博物館	笠岡市議会事務局	笠岡市図書館	笠岡市老人福祉センター
笠岡市立市民病院	笠岡総合体育館	笠岡市役所上下水道部	

地域包括支援センター

介護予防シリーズ③回目

一地区の取り組みをのぞいて見よう!!

地域で広がっている、介護予防のための運動「いきいき百歳体操」♪
今回は、新山地区を紹介します。



7月から始まった体操教室が、はや6ヶ月…！
第2・第4水曜日には、公民館から365歩のマーチ♪や
(懐かしの曲?) 二人は若い♪がきこえてきます!!

(支部より)

続けることが目標!? みんなでわいわい言いながら、やる気になって頑張っています。
歌を歌いながらみんなでやると楽しいよねえ～

6ヶ月が経った1月23日、いつもの体操を終えて、体力の目安となる“体力測定”や“自分の目標”を通して、今の自分と真摯に向き合いました。自分と向き合うのは勇気がいることですが、「元気でいたい」「皆でやれば!」それが新山パワーの秘訣なのかもしれません。

(担当者より)

新山は、とにかくパワーあふれる人であふれています!!

みなさん「講師?」と思うくらい上達され、いつかは講師として、ひっぱりだこの予感・・・!?(^▽^)/



体力測定

高齢者虐待について～高齢者の方がいつまでも安心して暮らせるように～

①身体的虐待

暴力的行為などで身体にあざ、痛みを与える行為や、外部との接触を意図的・継続的に遮断する行為。

高齢者虐待とは、「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」に基づき5種類に分類されます。

「高齢者」とは65歳以上の者という定義です。



②介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）

意図的・結果的であるかを問わず、介護や世話を放棄又は放任し、生活環境や高齢者自身の身体・精神的状態を悪化させること。

③心理的虐待

脅しや侮辱などの言動や威圧的な態度、無視・嫌がらせ等によって精神的、情緒的に苦痛を与えること。

④性的虐待

本人との合意が形成されていない、あらゆる形態の性的な行為またはその強要。

⑤経済的虐待

本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人の希望する金銭の使用を理由無く制限すること。

虐待は必ずしも意図的に起こるものではありません。

介護負担や理解不足から起きている場合もあります。

当事者同士では気づきにくいのが現実です。

周囲の方でおかしいと思われたら、地域包括支援センター(TEL62-6662)までご連絡をお願いします。

判断能力が不十分な方が住み慣れた地域で自分らしく生きていくためのお手伝いをする成年後見制度。その制度における後見人の新たな担い手として、今、大変注目されているのが「市民後見人」です。

そこで、県内の市民後見推進機関や市民後見人として実際に活躍されている方等が笠岡市に集結して、今後の市民後見推進のための大会を開催します。

ぜひ、この機会に皆さんも「成年後見制度」と「市民後見人」について学んでみませんか？

成年後見制度・市民後見人の普及を目指して

市民後見サミット

かさおか大会

日時 3月19日(火) 13:00～15:00
(受付12:30から)

定員 200名
(要申込み・先着順)

場所 笠岡市保健センター ギャラクシーホール

申込締切 3月8日(金)まで

内容 【第一部】平成24年度笠岡市市民後見人養成課程修了証交付式
【第二部】基調講演「市民後見人の普及に関する関係機関の連携と課題」
講師 竹内 俊一氏 (NPO法人高齢者・障害者支援ネットワーク理事長・弁護士)
実践報告「市民後見推進事業モデル自治体としての取り組み」
報告者 村上泰章氏 (かさおか権利擁護センター・副センター長)

【お申込み・お問合せは・・・】

笠岡市社会福祉協議会
かさおか権利擁護センター
電話：62-5590

認知症の検査ってあるの??

認知症の評価スケールとして医療福祉現場で幅広く使用されているのが、改訂版「長谷川式認知症スケール」(HDS-R)です。この検査は、口頭による質問により短期記憶や見当識(時・場所・時間の感覚など)、事象を記憶にとどめて憶えておく力などを点数化し評価できるようになっています。

結果については、合計点数30点満点中20点以下が「認知症の疑い」と判定されます。大事な点は合計点数ではなく、どの機能が残っていてどの機能が低下しているかです。

認知症のケアは低下している機能を強要せず、残っている機能を最大限に活かして、いかに笑顔で暮らしてもらえるかがポイントです。



最近、運動不足になっていませんか？ ～元気で長生きするために～

年齢を重ねると血液の流れが悪くなり、脳梗塞・心筋梗塞などの病気になりやすくなります。血液の流れを良くするためには、有酸素運動のような酸素を取り込んで消費させる軽い運動がとても効果的です！

また、適度な運動とともに水分補給と栄養のある食事が大切です。特に水分が不足すると血液がドロドロとなり流れが悪くなりますので、こまめに水分を摂るように心掛けてみてください。



どんな運動をすればいいのかな??

散歩や簡単な運動など、全身を動かすことがポイントです。最初は無理せず、普段歩く距離を少しのばしてみる、車ではなく自転車に乗るなど、少しずつ運動量を増やしてみてください。



車いす寄贈

ヤクルト販売(株)様より



岡山県西部ヤクルト販売(株)とヤクルト婦人販売員が行った歳末チャリティーセール収益金により購入された車いすの寄贈がありました。車いすの貸出しや福祉教育に利用させていただきます。



ありがとうございました

平成24年11月16日〜平成25年2月15日(敬称略)

※掲載についてご了承いただいた方のみ、お名前を記載させていただいております。

満中陰志

亡夫 原田 ヒチ(走出)	亡母 塚原 義勝(吉浜)	亡父 高橋 琢之(富岡)	亡父 藤井 肇(笠岡)
亡母 川上 晶孝(富岡)	亡母 梅野 和子(富岡)	亡母 石井 利忠(富岡)	亡父 小林 伸治(三番町)
亡母 花田 信彦(金浦)	亡父 高橋 久(金浦)	亡父 西山 孝史(吉田)	亡母 高木 勇三(山口)
亡夫 尾崎美津子(神島)	亡父 坂本 和也(富岡)	亡夫 清水 怡子(四番町)	亡母 西澤 幸司(岡山市)
亡母 樋之津 宜和(生江浜)	亡夫 和田 和子(七番町)	亡夫 安藤 肇子(新賀)	亡母 竹田 賢一(笠岡)
亡父 河田 一夫(白石島)	亡母 森山 昌一(笠岡)	亡夫 浅野 昌恵(七番町)	亡父 中西 繁(西大島)
亡母 藤原 博明(春日台)	亡父 平松万由美(大島中)	亡父 高橋 浩美の浜)	亡夫 古賀 榮子(笠岡)
亡息子 渡邊 笑子(金浦)	亡夫 小笠原昌子(生江浜)	亡夫 池田 鈴加(美の浜)	亡祖母 小寺 敬之(今立)
亡父 塚本 一巳(金浦)	亡妻 菅野 貴之(四番町)	亡夫 水田 説子(富岡)	

一般寄付

三菱OB会一同

国際ソロプチミスト笠岡

田辺 雄一(浅口市)

秋岡

知子(市川市)

物品寄付

岡山県西部ヤクルト販売(株)

老人クラブ連合会

新春地区対抗紅白歌合戦

新春企画として1月8日(火)

に開催した地区対抗紅白歌合戦は例年以上の盛り上がりを見せ、連覇を狙う白組と優勝旗の奪還を狙う紅組の真剣勝負が繰り広げられました。

優勝組 紅組 ※敬称略

優勝地区 大井地区

最優秀賞 東山 和子(今井)

優秀賞 小見山 浪昭(北木)

白髪 多美枝(吉田)



女性リーダー研修会 (文化芸能交流会)

110名以上の参加者で大変な盛り上がりを見せた女性リーダー研修会ではきのこエスポール病院院長の佐々木健先生を講師に招き「認知症と関わって30年今思うこと」と題して講演をしていただき大変好評でした。

また、併せて文化芸能交流会も開催し、全10地区による様々な出し物を披露していただきました。



まちがいさがしこたえ





サンライフ笠岡からのお知らせ



特別講座受講生募集

◆パワーストーン講座

(日時) 3月31日(日)
 ・午前の部 9時30分～12時
 ・午後の部 13時30分～16時
 (午前午後で作る内容・参加費は異なります。詳細はサンライフまでお問い合わせください)
 (参加資格) 小学校4年生以上
 (締切) 3月24日(日)
 ◆笑いヨガ
 (日時) 4月28日(日)
 10時30分～12時
 (参加費) 無料
 (持ち物) 飲み物・運動できる軽装で

(締切) 4月22日(月)
 ◆押し絵
 (日時) 5月23日(木)
 9時～15時
 (詳細はサンライフまでお問い合わせください)

サンバアートフェスタ開催

1月25日(金)26日(土)の2日間、笠岡市民会館で、サンライフ・バグース講座の作品展として20講座201名が出演しました。展示会その他、各種体験コーナーを設け盛大に開催しました。



ボランティアの窓

交流会

◆『損保川そうめん』で有名な兵庫県たつの市損保川ボランティア協会での視察・交流会を行いました。笠岡から7団体27人、損保川から22団体22名の参加でグループに分かれ、活動内容の紹介や活動における創意工夫を話し合いました。



定例会

◆笠岡市福祉ボランティア連絡協議会では加盟している各福祉ボランティア団体が毎月第1水曜日に定例会を行い、相互の情報交換を行っています。今回手話サークルより聴覚障がい者の方と、手話



が出きる方のパンダナを作り(1枚2役、災害時などの緊急時に役立てる体制作りを行い報告がありました。避難所などでは、障害のある方に情報が届きにくく、また

障がい者から手話が出来る方を探す事も困難です。そのような環境で、このパンダナを活用したいとの事で、笠岡市のみではなく、近隣の市町村にも呼びかけ広めていきたいとの報告がありました。

節分わかば園

豆まき!!

二月二日(土)、わかば園で豆まきを行いました。始めに「まめまき」の歌を歌い、節分の紙芝居を見ました。次に、それぞれ作った鬼のお面をかぶって、鬼に扮した指導員や段ボールで作った鬼に向かって「おにはうち」と懸命に豆を投げました。中には「よいおにはうち」と言って豆を投げる子もいました。みんなのおかげで、わかば園からは悪い鬼はいなくなりました。最後においしい豆もみんなでお食べました。



ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談。
 「話す」という少しの勇気で変わることもあります。お気軽にどうぞ。

月曜から金曜
 8:30～17:15

無料法律相談

弁護士による無料法律相談
 (要予約:62-3507)
 ※1人30分以内
 先着順での受付になりますので、予約はお早めにお願います。

毎月第3金曜日
 14:00～16:00

結婚相談

結婚相談員による結婚相談
 (要予約:62-3507)
 登録者 男性61名 女性34名
 ※プロフィールの閲覧は結婚登録後随時予約無しで利用できます。

毎月第2・4木曜日
 13:00～18:00

笠岡ことぶき大学生募集

生きがいと健康づくり、仲間づくりを目的とした『ことぶき大学』の受講生を募集します。
(募集期間は3月末日まで)

▼講座目・講師・開催日

- 教養講座(第3月曜日)
書道講座(楠戸宇亭先生・毎月第1水曜日)
俳句講座(浜田桑男先生・毎月第2水曜日)
短歌講座(谷本史子先生・毎月第3金曜日)
川柳講座(高木勇二先生・毎月第3火曜日)
陶芸講座(水川創環先生・毎月第4水曜日)
民謡講座(國政貴泉先生・毎月第2・4金曜日)
木彫講座(妹尾さくら子先生・毎月第1・3水曜日)
リフォーム講座(小山美津子先生・毎月第2・4木曜日)
社交ダンス講座(藤原美智子先生・毎月第1・3水曜日)
フランダース講座(田中三枝子先生・毎月第1・3金曜日)
手踊り講座(平井鈴子先生・毎月第2・4土曜日)
太極拳講座(小笠原智子先生・毎月第1・3金曜日)
銭太鼓講座(内田寿恵美先生・毎月第2・4水曜日)
ゲートボール協会

▼対象者

▼受講料

▼開催場所

笠岡市内に在住の60歳以上の方
無料(講座によっては実費が必要)
笠岡市老人福祉センター等



介護者の会

笠岡市介護者の会(愛称『そよ風の会』)は家族の介護をしている人が、リフレッシュをする目的で活動している会です。

ここに来れば仲間はたくさんいます。ひとりで抱えないで、お互いに悩みを共有し、介護について話してみませんか。

☆活動日 ☆毎月第2水曜日
13時30分～15時30分
☆場所 ☆老人福祉センター
まずTelにてご相談ください。
62135007
(社会福祉協議会)

男性料理教室のお知らせ

日時 平成25年3月14日(木)
10:00～13:00
場所 笠岡市保健センター 2階
栄養指導室
(笠岡市十一番町1-3)
参加費 500円(定員20人)
申込先 笠岡市社会福祉協議会
準備物 エプロン・三角巾・お米0.5合
締切 3月8日(金)



登録ヘルパー募集

勤務地 主に島嶼部での勤務
地部在住の方大歓迎
時給 身体介護 1,800円～1,400円
生活援助 1,400円～1,100円
その他業務 800円
採用日 随時採用とします。
選考方法 書類審査及び面接
資格等 介護福祉士又はヘルパー2級
普通自動車運転免許

福祉用具リサイクル情報

〔ゆずって下さい〕

ベビー用品 歩行器 車いす
ジュニアシート シルバーカー

〔ゆずります〕

ベビーカー ベビーチェア ベビーラック
ベビーベット チャイルドシート
ジェルマット マッサージマット
ポータブルトイレ

※直接肌に触れるものは原則未使用のものとなります



(2月5日現在)



携帯サイト
QRコード

入学支度資金貸付もご存知ですか？

来年度4年制大学に進学されるご家庭に、入学支度資金の貸付を行っています。詳しくは社会福祉協議会事務局までお問い合わせください。

◎貸付額 50万円以内(無利子)

◎申込期限 平成25年3月1日～3月15日

◎貸付予定 平成25年3月下旬



ゆるキャラ 萌キャライラスト募集

社協だよりに貴方の作ったキャラクターを登場させませんか。

(応募先) 714-0098 笠岡市十一番町15 笠岡市社会福祉協議会 社協だより編集委員会迄。『はがき』若しくは『画像データをメール(shakyo@kcv.ne.jpに添付)』にて作者名・ペンネーム・連絡先をご記入の上応募ください。投稿いただいたイラストにつきましては社協だよりにのみ掲載し、イラストの一部を変更することがあります。