



かさおか

ち い き の わ

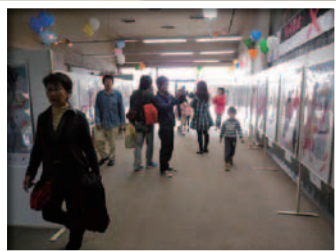
第104号

平成25年 12月号

社協だより



社会福祉法人 笠岡市社会福祉協議会
〒714-0098 笠岡市十一番町15(電話)62-3507(FAX)62-3590



もくじ



- | | |
|-------------------------|--------------------|
| 歳末たすけあい募金のお願い…1 | サンライフからの
お知らせ…6 |
| 社協支部の活動…2 | 老人クラブ連合会…6 |
| 学校福祉教育…2 | わかば園…6 |
| 笠岡ことぶき大学の紹介…3 | 寄付の御礼…7 |
| 社協特別会員の紹介…3~5 | ボランティア…7 |
| 包括支援センターからの
お知らせ…4.5 | お知らせコーナー…8 |

歳末たすけあい運動にご協力お願いします。

笠岡市共同募金委員会では、12月からの1か月間、歳末たすけあい募金を行っています。この募金は、市内在住の要介護世帯、障がい者、遺児、在宅寝たきり高齢者(各条件有)の方に、民生委員の皆様のご協力により調査をおこない募金の配分を行っています。みなさまのあたたかい募金を是非ともお願い申し上げます。

この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。
ホームページには福祉用具のリサイクル情報の最新版や相談についての掲示板等もございます。
ご利用ください。

ホームページアドレス <http://www.fukushiokayama.or.jp/Kasaoka/Kasaoka.htm>





〈考えています地域の事〉 支部実務者会議

社会福祉協議会では概ね小学校区ごとに設置した20の社協支部により、サロンや地域での見守りなどの地域福祉活動を推進しています。また支部全体の情報共有や協議事項などを月1回、社協実務者会議で、地域の代表者（実務者の方）が集まり、協議しています。かつて『いのちのバトン』などこの実務者会議で話し合いが行われ全市的に実施しました。

知っていますか？福祉委員

社協活動での中心的な役割として『福祉委員』がいます。福祉委員は、地域の見守り活動や、支部活動の推進のために地区の中から選出されたボランティア役員です。現在支部実務者会議では福祉委員の活動を分かりやすい手引きにした『福祉委員手引き』を作っています。



勉強したよ！ 学校福祉教育

社会福祉協議会では幼少期からの福祉に対する理解の促進のため市内小中学校で福祉教育をおこなっています。講師には障がいのある方が実生活でのお話をもとに勉強したり、市内のボランティア団体の協力のもと、アイマスク体験や、録音図書づくりをおこない、体験を通じて勉強していききました。（録音図書は視覚障がい者の方への情報伝達の方法の一つです。）



社会福祉協議会では学校福祉教育をはじめ、市内の集会所や公民館などで各団体に福祉教育を実施しています。

笠岡ことぶき大学

今回は、いくつかの講座の様子をご紹介します。

教養講座

毎月1回、色々な内容の話を聞いて教養を深めていきます。受講者が一番多い講座です。

今後の講義は、年賀状作成や美術鑑賞などを予定しています。



民謡講座

毎月2回習っています。

この10月には、交流会も兼ねて、日々の練習成果を披露しました。



リフォーム講座

毎月2回、古い着物を洋服や小物などに仕立て直しています。

毎月1回、日々の練習成果をもちより、講師に指導を受けています。



陶芸講座

毎月1回、自分の指先の感覚とセンスで楽しく作品を作っています。講師の工房にお邪魔して講義を受けることもあります。



俳句・短歌・川柳講座

各講座とも毎月1回の講座の中で、一番よかった句を「今月の一句」として展示し、受講生の励みにしています。老人センター入り口に、あります。



笠岡ことぶき大学とは？
高齢者の生きがいと健康づくりの促進事業として、現在15講座を開講しています。

そのほかにも、

・木彫講座 ・銭太鼓講座

・太極拳講座 ・手踊り講座

・社交ダンス講座

・フラダンス講座

・ゲートボール講座

があり、それぞれ楽しく学習しています。

また、イベントや行事にも積極的に参加して生涯学習に努めています。



入学資格があるの？

市内在住の60歳以上の方であればどなたでも入学できます。

原則毎年3月に受講申し込みをしています。(講座によっては途中からの申し込みも可)詳しくは、3月社協だよりをご覧ください。

受講料は？

原則無料です。
ただし、講座によっては別途教材費が必要になります。
詳しくはお問い合わせください。

色々申し込みたいが？

できます。
ただし、講座によっては定員制限があります。詳しくはお問い合わせください。



特別会員(敬称略)

- (株) アクア美保
- 浅野石油(株)
- 天野産業(株)
- 井笠観光(株)
- 井笠自動車整備(株)
- 伊藤建設(株)
- エムシーファーマーティコム(株)
- 岡山県食品(株)
- 大建設(株)
- 角田医療器(株)
- (株) 角田興業
- (有) 笠井商会
- 笠岡愛の善意銀行
- (株) 笠岡魚市場
- 笠岡LPガス(株)
- 笠岡グランドホテル(株)
- 笠岡市愛育委員協議会
- 笠岡市栄養改善協議会
- (福)笠岡市社会福祉事業会
- 笠岡市婦人協議会
- 笠岡市茂平工業会
- 笠岡商工会議所
- 笠岡信用組合
- 笠岡青年会議所
- 笠岡地区更生保護女性会
- 笠岡通運(株)
- 笠岡東ライオンズクラブ
- 笠岡東ロータリークラブ
- 笠岡マルセン開発(株)
- (株) 笠原損害保険
- 金浦保育園

地域包括支援センター

介護予防シリーズ6回目

一地区の取り組みをのぞいて見よう!!



元気な男性陣、明るい女性陣が毎回約20名参加しています。

ただ今、新メンバーを募集しています。

ぜひ一度見学においでください。

みんなで楽しい運動教室にしましょう♪

お待ちしております (^_^)/

今回は、7月からスタートした白石島の運動教室（毎月最終月曜日午後開催中）の紹介です。運動の後にはおしゃべり会があり、島ならではのほっこりした教室です。



インフルエンザの予防

毎年、寒い時期になるとインフルエンザが流行します。予防を心掛けていきましょう。



◎うがいと手洗いを徹底

手指の接触感染と咳による飛沫感染を予防します

◎人ごみは極力避け、マスクを着用する

ウイルスに感染するリスクを減らします

◎暖房は加湿と一緒に使う

空気が乾燥してウイルスが増えるのを防ぎます

◎バランスのよい食事と

十分な睡眠を取る

体力をつけ抵抗力を高めます



(株)第一自動車建設 (株)大新土木 (株)瀬戸内割鮮 若よし (株)正文社印刷所 (医)社団清和会 (NPO)すみれ会 (株)JFE瀬戸内海エンタープライズ JFEスチール(株)西日本製鉄所 (株)シンドモータース (有)清水モータース 新川保育所 (株)三美ギフト (株)サンヨー岡山事業所笠岡工場 三和建設工業(株) 三洋汽船(株) (福)サンフェニックス (有)佐藤紙文具店 坂本産業(株) 板本 宗教法人 古乃美教本院 小堀建設(株) 国際ソロプチミスト笠岡 合同産業(株)笠岡出張所 倉敷かさや農業協同組合 (有)黒田板金塗装工業 琴 協同油脂(株)笠岡工場 (株)北木建設 (株)考藤為吉商店 カミシマ技研(株) (福)かぶと会



高齢者虐待について

～高齢者の方がいつまでも安心して暮らせるように～

高齢者の虐待を防ぐためには、「早期発見、早期対応」に尽きます。高齢者虐待の問題はたやすく解決できるものではなく、「高齢者の状態、今までの家族関係、介護者の介護等に関する知識、介護者自身の問題など」が背景として様々な事情や要因が絡み合っています。今回は「家族、地域の方に出来ること」をお伝えします。

家族の方の場合

○**介護や認知症について正しい知識を持つ**
⇒高齢者の行動には意味があります。何故行動が起こっているのかを理解する事が重要です。

○**相談先を見つける**
⇒介護期間が長くなればストレスもそれだけ増えます。友人や近所の気の知れた方、もしくは専門機関(病院・包括)へ相談を行い、一人で問題を溜めこまない事が大切です。

地域の方の場合

○**おかしいと感じたら早期に専門機関へ連絡を行う**
⇒地区の民生委員さんや地域包括支援センターなどに、早急に連絡を行いましょう。親族が虐待を行っている場合は、高齢者が被害を訴えない事が多く、発見が遅れることがあります。

○**普段から近所付き合いを持つ**
⇒何気ない挨拶や会話を普段から持つ事が大切です。普段からやり取りをしている事で、高齢者や介護者の出すシグナルを感じ取ることが出来ます。

高齢者虐待を発見した人は、笠岡市地域包括支援センター(☎62-6662)に是非ご一報ください。高齢者虐待防止法第7条により、特に生命や身体に重大な危険がある場合、通報は義務付けられています。通報を頂いた方の秘密は守られます。

広がってます!“認知症”の理解の輪

～大井公民館フェスタの巻～

11月3日(日)大井で行われた公民館フェスタに参加しました。誰でも、そして80歳以上の4人に1人なるといわれている「認知症」、今回子どもから大人、高齢者、約100名に理解の輪が広がりました。



「ためしてガッテン!脳のさび!?!」コーナーでは、頭の体操や加齢による頭の働きの変化を感じる体験を、「模擬体験コーナー」では認知症になったときの気持ちにふれる体験を行いました。

成長過程の子どもはやっぱり頭の回転が早い!!
中高年者からは「最近忘れっぽくなったもんね～」
「でも経験値(知)なら負けないよ!」
という声が・・・(´o´)

★また、大井地区にて認知症の方が迷ってしまった時を想定した「徘徊模擬訓練」も今後行う予定としています。

★出前講座「いきいき脳力アッププロジェクト」も行っています。(お問い合わせ ☎62-6662)

若和口(有)(有)(株)ま(株)ホフ富(株)(株)福(株)悲日鳴富(有)(株)と(福)鶴中国中国(株)知(株)玉
竹光一ム横吉三や松リタ士富山(株)広島銀行笠岡中央支店院(有)(株)園通莊園会(株)
保保保・ワコ印刷具製作育動イ業菓火造業材育交わ学神材(株)
育育コ一刷具製作育動イ業菓火造業材育交わ学神材(株)
園園(株)所店所園車(株)(株)工水(株)店院(有)(株)園通莊園会(株)

サンライフからのお知らせ

特別講座のお知らせ

◆タオルハンカチアレンジ(ホップ門松)

(日時) 12月20日(金)

13時30分～15時

(参加費) 1,000円

(締切) 12月12日(木)



◆ちぎり絵「千支(午)」

(日時) 12月26日(木)

13時30分～16時30分

(参加費) 1,500円

(締切) 12月18日(水)

◆司会進行アナウンス講座(15～30歳)

(日時) 12月26日(木)

18時～20時

(参加費) 無料

(締切) 12月18日(水)

◆簡単！ブリザーブド(15～30歳)

(日時) 1月18日(土)

19時～20時30分

(参加費) 1,500円

(締切) 1月10日(金)



◆パック体験会(顔&手)(15～30歳)

(日時) 1月25日(土)

18時～20時

(参加費) 2,000円

(締切) 1月17日(金)

◆似合う色を知って

メイクカラーレッスン

(日時) 1月30日(木)

13時30分～15時30分

(参加費) 500円

(締切) 1月22日(水)

◆フラワーアレンジメントを通して

花を楽しむ

(日時) 1月20日(月)

10時30分～12時

(参加費) 2,800円

(締切) 1月12日(日)

※申込みサンライフ笠岡

☎(63)1533

※各講座には準備物があります。

お問い合せ願います。

第22回サンバアートフェスタ

(日時) 1月25日(土) 9時～16時

1月26日(日) 9時～15時

(場所) 市民会館

(内容) パッチワーク、絵画、手編、健康食料理、盆栽、木彫、太極拳、ガーデニング、硬筆・筆ペン、絵手紙、ハンドメイド、水墨画、土ひねり、笑いヨガとやさしいヨガなど。

- ◎将棋体験コーナー
- ◎囲碁体験コーナー
- ◎盆栽講習会
- ◎生け花
- ◎お茶席

老人クラブコーナー

10月31日(木)、笠岡総合グラウンドにおいて、岡山県高齢者グラウンドゴルフ大会予選を兼ねた笠岡市老連グラウンドゴルフ大会が開催されました。



当日、256名の参加者の中から40名が県大会の参加切符を手に県大会へと進みました。

笠岡市グラウンドゴルフ大会 成績



- 第1位 三好 六八さん(大井)
- 第2位 阪本 猛さん(今井)
- 第3位 小寺 正志さん(今井)
- 第4位 伊藤 隆文さん(神島)
- 第5位 新居 道義さん(新横島緑町)

JFEスチール(株)陶芸部寄贈式

この度、春に開催された「2013 J F E 西日本フェスタinふくやま」での陶芸品収益金の一部を、J F E スチール(株)陶芸部様から、わかば園の子ども達が利用するための遊具・教材として寄贈していただきました。

★寄贈品

二輪スクーターDX1台・紙芝居12冊・表情カード1セット・日常生活絵カード1セット・おもちゃお金セット1セット 子ども達みんなで仲良く使わせていただいています。ありがとうございました。



★職員紹介★



末友美保

私は11月から地域福祉に携わることになりました。初めての経験のため至らない点があると思います。地域の皆様の意見を聞きながら、安心かつ住みやすい地域にしていけるよう頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



増成照美

今まで登録ヘルパーとして働いていました。11月からはもう少しいろいろなところへ訪問できるようになりました。見かけたら気軽に声をかけてください。
よろしくお願いいたします。

ありがとうございました

平成25年9月16日～平成25年11月15日(敬称略)

※掲載についてご了承いただいた方のみ、お名前を記載させていただいております。

満中陰志

亡夫 遠藤 貞子(神島外浦)

亡父 藤原 眞治(笠岡)

亡母 原田 道彦(西大島)

亡夫 山河フミ子(飛島)

亡夫 斧田 和子(富岡)

亡母 今城 英明(西大島)

亡夫 藤井 淳子(東大戸)

亡母 宮田 清(富岡)

亡父 丸山 竜志(総社市)

亡母 山部 咲實(山口)

亡母 畑中 英作(北木島)

亡母 上原 理(用之江)

亡母 末金 仁(笠岡)

亡父 明石 泰典(山口)

亡母 土谷 豊(尾坂)

亡父 安藤 健雄(新賀)

一般寄付

高橋 襄(神島)

寡婦の会 笠岡地区

(有)中国水道(相生)

結婚相談所 相談員退任 三宅敏照

物品寄付

JFEスチール株式会社

西日本製鉄所福山地区陶芸部



ボランティアの窓

表彰されました

岡山県総合社会福祉大会
(表彰)河田 弥生
(表彰)笠岡手引きの会
(感謝状)鎌田 千代子
岡山県視覚障害者協会
(感謝状)笠岡点字サークル
おめでとうございます。

ボランティア募集!

日時 平成26年1月18日(土)

10時～11時(受付9時30分)

場所 笠岡市総合体育館周辺

準備物 ゴミを入れるビニール袋 動き

やすい服装でご参加ください。

その他 井原市・浅口市・里庄町・矢掛町

の3市2町で同時開催します。

ボランティア活動保険

推奨しています!

ボランティア活動における保険の受付を随時いたしております。

基本プラン(A)300円で平成26年3月末まで補償されます。お気軽に社会福祉協議会までお問い合わせください。



ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談。

「話す」という少しの勇気で変わることもあります。お気軽にどうぞ。

月曜から金曜
8:30~17:15

無料法律相談

弁護士による無料法律相談

(要予約:62-3507)

※1人30分以内

先着順での受付になりますので、予約はお早めをお願いします。

毎月第3金曜日
14:00~16:00

結婚相談

結婚相談員による結婚相談

(要予約:63-1533)

登録者 男性67名 女性41名

※プロフィールの閲覧は結婚登録後電話連絡の上、お越し下さい。

※1/26(日)は、臨時休館とします。

毎月第2・4日曜日
9:00~12:00



福祉用具リサイクル情報

【ゆずってください】

ジュニアシート(3) チャイルドシート(3)
自転車用子どもイス(1) 車イス(2) ベビーベットの(1)
シルバーカー(2) 歩行器(1) シャワーチェア(1)

【ゆずります】

ベビーカー(2) ベビー用イス(1) ベビー用食事イス(3)
ベビーベッド(1) ベビーラック(1) おむつカバー(1)
採尿器(1) 尿パット(1) ポータブルトイレ(1)
婦人用下着(1) 大人用パジャマ(1)
介護用紙パンツ(1)

※直接肌に触れるものは原則未使用のものに限らせていただいております。



携帯サイト
QRコード

笠岡市介護者の会

そよ風の会は家族の介護をしている人が、リフレッシュをする目的で集まり活動しています。

介護をしていると、『こんな時はどうしたらいいのだろう』『この先どうなるのだろう』と様々な悩みがでてきます。会員はみんな介護の経験者で、症状も様々、皆悩みながら生活しています。しかしここに来れば仲間は大勢います。ひとりで抱えないで、お互いに想いを共有したり、リフレッシュを図りませんか。

☆活動日☆ 毎月第2水曜日 13時30分~15時30分

☆場所☆ 笠岡市老人福祉センター

まずTELにてご相談ください。62-3507(社会福祉協議会)

老人福祉センターに行ってみよう!

老人福祉センターは、笠岡市在住の65歳以上の方や、心身障がい者の方は無料で利用できます。

貸館

大広間 和室会議室・陶芸室

毎週(火)~(日)曜日

(ただし、第3日曜日・祝日は閉館。敬老の日、第3日曜日の翌日は開館。土曜日は11時30分まで)20名以上の団体では平均年齢60歳以上の場合には無料です。

入浴

毎週(月)~(金)曜日 ※祝日除く

男性

9時~10時30分
12時30分~14時

女性

10時30分~12時30分
14時~15時30分



入浴は登録が必要になります。ご年齢の証明できるものをご持参の上社会福祉協議会までお申込ください。65歳未満の方は有料です。

車いす無料貸出

しています。

病院の受診や外出などに車椅子の貸し出しを行っています。(介護保険で利用できる方は要相談)お気軽にご利用ください。