

第117号

平成29年3月号

社協だより



社会福祉法人 笠岡市社会福祉協議会

〒714-0098 笠岡市十一番町15(電話)62-3507(FAX)62-3590

こどもが元気な街はみんなの願い ～社協こども食堂 開設!～



『地域のこどもをみんなで見守ろう』という趣旨のもと、社協こども食堂が始まりました。12月22日(木)には約300名の方の参加があり、1月27日(金)には100名の定員に、2日で達するほど大勢の方に来ていただきました。運営にあたっては、地域の皆様や企業の皆様、高校生ボランティアなど多くの方のご協力がありました。運営にあたってボランティアや食材提供の出来る方を大募集しています。

もくじ

- ・ 社協こども食堂…1
- ・ 赤い羽根共同募金のお礼、点字サークル…2・3
- ・ 地域包括支援センター、老人クラブ、権利擁護セミナー…4・5
- ・ 社協支部の紹介…6
- ・ 県会長感謝伝達式、寄付、サンバアート、わかば園、ボランティア、表彰…7
- ・ ことぶき大学・お知らせ…8

12月・1月に協力 いただきました企業様

- 天満屋ハピーズ笠岡美の浜店様
- ニシナフードバスケット様
- 坂本産業株式会社様
- 農業組合法人奥山営農組合様
- 笠岡ふれあい青空市様
- Y&G.
- デイストリビューター株式会社様
- 匿名有志のみなさま

この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。
ホームページには福祉用具のリサイクル情報の最新版や相談についての掲示板等もございます。ご利用ください。
ホームページアドレス <http://kasaoka.or.jp/>

ご協力ありがとうございました

毎年10月1日から12月31日まで全国一斉に赤い羽根共同募金運動が行われ、大勢の皆様にご協力していただきました。

皆様の温かいお気持ち、誠にありがとうございました。

『赤い羽根共同募金』に寄せられた募金は、福祉施設及び地域福祉活動を推進する団体等に配分されます。また、『歳末たすけあい募金』に寄せられた募金は市内の支援を必要とする方々、福祉施設入所者、福祉施設団体等に民生委員児童委員協議会等のご協力で義援金として配らせていただきました。

市民の皆様と募金活動にご協力くださいました行政協力委員の皆様、地域のボランティアの方々に厚くお礼申し上げます。



赤い羽根共同募金

目	標	額	9,100,000 円
募	金	額	8,539,131 円

内訳

戸	別	募	金	6,881,281 円
法	人	募	金	674,970 円
職	域	募	金	783,700 円
街	頭	募	金	126,665 円
そ	の	他		72,515 円

歳末たすけあい募金

目	標	額	6,200,000 円
募	金	額	5,932,083 円

内訳

戸	別	募	金	5,505,995 円
法	人	募	金	411,500 円
そ	の	他		14,588 円

お知らせ

点訳本6タイトルが完成し納めさせて頂きました。このたび、点訳本の管理先が福祉事務所から図書館へと移行しました。お読みになりたい方は、図書館の方へお問い合わせ下さい。

図書館 ☎ 03-11038



赤い羽根共同募金

笠岡点字サークルのジャンパーを作成するにあたり共同募金の助成を頂きましてありがとうございます。今後の活動時に着用させて頂きます。



赤い羽根共同募金に

共同募金・歳末たすけあい募金でご協力いただいた法人等(順不同・敬称略)

坂本織物(名)	(株)考藤為吉商店	(株)安藤嘉助商店	(有)レオナ	塚脇重篤
(有)小林保商店	笠岡商工会議所	おもちゃの国にしおか本店	ワタナベ文具	辻与旅館
(株)清月堂	(株)池田成章堂	ヒデ文具店	西井ウィメンズクリニック	錦葉会有志一同
緑十字会 笠岡中央病院	三彩堂	(有)花久葬儀店	ヨシトミススポーツ	(有)横山印刷所
笠岡マルセン開発(株)	笠岡信用組合	笠岡通運(株)	角田医療器(株)	関藤商店(株)
浅野石油(株)	(有)笠井商会	倉敷かさや農業協同組合	中国物産(株)	(有)笠岡魚市場
(有)笠原ストロー	(有)笠岡ダイハツ販売	(有)笠岡電工	高田衣料	さくら内科・小児科医院
(有)中国水道	笠原繊維	笠岡大崎整形外科	塩出ストロー(株)	笠岡縫製(有)
丸一木工(有)	医療法人たなか歯科	松本歯科医院	広陽電気(株)	第一自動車(株)
藤井浩一郎	富士真珠工業(株)	株式会社松田自動車	土居酒舗	医療法人斎藤内科消化器科
(有)清水モーターズ	玉島信用金庫笠岡支店	高田歯科医院	(有)佐藤紙文具店	マイカーセンター・カシ
(有)かもめ	三美ギフト(株)	(株)太陽	岡山県建設業協会笠岡支部	笠岡グランドホテル
(株)ナカツカ寝装	(有)柳生写真館	(株)高嶋工業	笠岡総合卸売市場	知光建材(有)
中国銀行笠岡支店	日本リコス(株)笠岡工場	三洋汽船(株)	(有)共栄ビルサービス	(株)石田
清和会 笠岡第一病院	(株)アクア美保	(有)かもめクリーニング商会	鶴田石材(株)	西井歯科医院
(有)富岡交通	岡山県食品(株)	サトウ薬品	村上脳神経外科内科	(株)シシドモーターズ
笠岡LPガス(株)	きのこエスポアル病院	坂本産業(株)	山陽施設管理(株)	大和産業(株)
日本ファブウエルド(株)	平山内科整形外科クリニック	民宿さかえ	長鋪汽船(株)	JFEスチール(株)西日本製鉄所
笠岡市漁業協同組合	板本組	積水化成工業(株)岡山工場	エムシー・ファーターコム(株)	(株)JFE瀬戸内海エンタープライズ
大新土木(株)	笠岡市茂平工業会	(株)吉相	カミシマ技研(株)	サン電器工業(株)
国際ソロプチミスト笠岡	笠岡東ロータリークラブ	(株)田之上建設	笠岡ライオンズクラブ	金光教笠岡教会
l creation 株式会社 イマガワリフォーム	トマト銀行笠岡支店	大正琴琴瑛会	笠岡ロータリークラブ	笠岡東ライオンズクラブ
協同油脂(株)西部支店	ローム・ワコー株式会社			

赤い羽根協力店(募金箱設置)(順不同・敬称略)



ご協力
ありがとうございます

天満屋ハピーマート笠岡吉田店	チコマート笠岡店	セブンイレブン吉浜店	笠岡を元気にする会	笠岡グランドホテル
ニシナフードバスケット笠岡店	ブックセンターアイランド	サテライト笠岡	エディオン笠岡店	西井クリニック
笠岡市立カブトガニ博物館	天満屋ハピーズ美の浜店	ガイア笠岡シーサイドモール店	ザ・ビッグ笠岡店	おぐるすハートクリニック
夢ゆめハウス	道の駅 笠岡ベイファーム	倉敷かさや農業協同組合	ラーメンおつつあん	笠岡市協働のまちづくり課
ピア91	かくだ薬局	(株)ホリデイ	ラーメン司	笠岡市役所上下水道部
笠岡市議会事務局	笠岡市竹喬美術館	笠岡市役所市民課窓口	笠岡市民体育センター	笠岡市立図書館
笠岡市社会福祉事務所	笠岡市立市民病院	笠岡総合体育館	備前県民局井笠地域事務所	Van. Eyck(ファン・アイク)
笠岡市保健センター	サンライフ笠岡	笠岡市老人福祉センター		

地域包括支援センター

介護予防シリーズ⑬回目 地域をのぞいてみよう & お知らせ版!

今年も、いきいき百歳体操の新しい仲間が市内に増えています。「ちょっと気になっている」そんな方にもご紹介します!

「いきいき百歳体操」は約40分の体操で、腕や足腰の力をつけて、生活上の動作を楽に、自信をつけていく体操です。特徴は、「重り」をつけて、童謡に合わせてながらゆっくり動かす筋力体操です。

5人以上、週1回、自主的にこの体操を行う住民のグループに、スタッフが応援を行っています。

市内60か所で行われています。
立ち上がりが楽になった、
週1回体操や話ができて楽しいなどの
変化が多く出ています。
きつ過ぎない、おすすめの
体操です。

何人かで体操の体験をしてみたい、
近所でも行っているの?などお気軽に、
お問い合わせ下さい。
(地域包括支援センター ☎62-6662)

私たちも“いき百” 始めました!

今年から集って、体操しています。
半年後の効果(変化)が楽しみ!?



大河



笠岡東



富岡(市営住宅)

体操をはじめる流れ

出前講座

講話と体操体験

「地域で体操したい」



5人以上
週1回

始めの応援

- ・体操の伝達 4回程度
- ・体力測定
- ・重り、CDなど貸出



地域で
体操

継続の応援

定期的にスタッフが出向きます。
体力測定や
健康の講話



キラリ
ひと工夫

自分たちで作った「マイ重り」で 体操しています。

大島 堤尻地区では、“いき百”を始めた当初、重りが少なかったため、スズを中に入れた“特性重り”を作成されました!
腕に巻きつけられる、変幻自在な金属が中に入っているおかげで、腕にフィットする重りです。





ひとり歩きSOSネットワーク通信



「認知症ひとり歩きSOSネットワーク事業」は、徘徊する方を家族だけではなく地域で見守ることができ、安心できるまちづくりを目指しています。

SOSネットワーク協力店募集中

認知症ひとり歩きSOSネットワークの趣旨にご賛同、ご協力いただける企業・団体を募集しています。

詳しくは包括支援センター（☎62-6662）まで

【現在の協力機関】

笠岡郵便局、笠岡信用組合、笠岡放送

市内タクシー・バス会社、市内介護保険サービス事業所 など

ステッカーを
配布しています



認知症の人に接するときのポイント

まずは見守る

症状が進んでも恥ずかしい、つらい気持ちは同じです。
プライドを傷つけないように

ゆっくり対応する

認知症の人はせかされるのが苦手です。
穏やかに余裕を持って話すように

後ろから声をかけない

突然声をかけられるとびっくりします。
本人の視界に入ったところで

2つの事を同時に話さない

同時に複数の事にこたえる事が苦手です。
相手の反応をみながら話すように



～キャラバンメイト養成テキストより～

各地で認知症セミナー開催中!

認知症の正しい理解を広げるために開催しています。これまで、認知症の症状や受診方法、認知症の人の気持ちや家族としての向き合い方などの講義をしました。

次回は3月11日(土)新山公民館です。

11月12日(土)
陶山公民館



1月28日(土)
サンライフ笠岡



今後も各地区で開催予定!!



「年1回の大会を楽しみにしてるんよ」
練習を重ねて試合に臨むメンバーも!
力強いプレーを繰り広げました。

ボウリングinコロナ
1月13日に地区対抗ボウリング大会を開催しました。
優勝 陶山地区老人クラブ
準優勝 城見地区老人クラブ



「頭の体操になるからやめられんのよな～」日頃の鍛錬の成果を発揮して対局を楽しみました。

囲碁将棋大会
1月23日に新春囲碁将棋大会を開催しました。
優勝 A級 橋本敏也
優勝 B級 藤井満久
優勝 C級 小見山白帆
将棋 山本隆房

老人クラブ 新春行事

権利擁護セミナーを開催します

○日時 平成29年3月10日(金)
13:30～15:15

○場所 サンライフ笠岡

参加費無

～内容～

第1部 基調講演

●本人の意思を尊重した支援について

美作大学 生活科学部 社会福祉学科 講師 永見 芳子 先生

本人の意思を尊重するとは?自己決定に至るまでのプロセス(意思決定)を支援するという。権利擁護分野における新しい支援の在り方「意思決定支援」について学びます。

第2部 笠岡市市民後見人養成課程 4期生 修了証授与式

参加申込先 かさおか権利擁護センター
☎ 62-5590

申込期間:3月8日(水)まで

※ただし、定員(50名程度)になり次第、受け付けを締め切ります。

社協支部の紹介



真鍋島は、高齢化率が65%の島です。『いつまでも真鍋島で元気に暮らす』ために、社協真鍋島支部や住民が丸となって見守り活動をおこなっています。また介護を受けない体づくりとして、『健康長寿愛らんど事業』を、支部で月2回おこなっており、運動や交流をとおし楽しく集まっています。



社協真鍋島支部
支部長 前田智勉

瀬戸内海の真ん中から元気を発信

冷蔵庫に緊急時にボトルに入れておく『いのちのボタン』の他に、島民には写真のような連絡手順書を配布しています。



黄色い旗は元気の証！『今日も元気ですよ』ということを周りにいる方に知ってもらう事も住民の大切な役目です。



健康長寿愛らんど事業
毎月第1・3木曜日やすらぎの家にて開催中

高齢者の見守り活動は、地域の誰もが参加しやすい、ふれあいの場交流の場づくりを目的とした「ふれあいいいききサロン」、「いきいき百歳体操」、「ささえ愛訪問」などを福祉委員が中心となっています。



社協城見支部
支部長 大本益之

社協城見支部では、高齢者の見守りと子育て支援を中心に活動しています。



子育て支援の活動は、母子福祉委員が中心となり「親子のふれあい」を目的として季節に合わせた行事のなかで、お母さん同士が、気軽におしゃべりできて「楽しかった。また来たい！」と思ってもらえるようなサロンづくりに取り組んでいます。また、小学生対象に、世話人会でふだん学校で味わえないことを体験できるような活動「城見っ子広場」も行っています。昨年九月には、地域とともに防災ミニキャンプを行いました。



平成28年度 岡山県社会福祉協議会会長感謝伝達式



おめでとうございます！
ありがとうございます！

長年に渡って、地域福祉の発展の為に活動された方々が受賞されました。(敬称略)

●笠岡音記の会

東山 和子

●社協笠岡東支部

藤井 守

●社協笠岡支部

内海 義郎

受贈おめでとう
ございます

受贈おめでとうございます

笠岡市生涯学習功労者

感謝状

橋本晴美様

(笠岡手話サークル 会長)

ありがとうございました

平成28年11月1日～平成29年1月31日(敬称略)

※掲載についてご了承いただいた方のみ、お名前を記載させていただいております。

満中陰志・偲び草

亡母 安福元夫(西大島)	亡子 坂本登美(有田)	亡父 小林智基(新横島)
亡母 高橋 徹(走出)	亡母 岩井寛彰(神島外浦)	亡父 定兼周一(五番町)
亡母 馬上百生(園井)	亡母 青井正和(金浦)	亡母 仁科けい子(園井)
亡父 越迫伸弘(神島)	亡母 樋之津由紀子(生江浜)	亡夫 森 真知(走出)
亡父 岡田初雄(大島中)	亡父 花野雅典(走出)	亡父 小林博昭(富岡)
亡母 秀平文男(園井)	亡母 桑田健一朗(笠岡)	亡妻 中務稔夫(富岡)
亡母 和由美子(走出)	亡妻 藤本 進(西大戸)	亡母 大鐘洋一(笠岡)
亡父 鳥越正敏(四番町)	亡夫 城戸カツコ(用之江)	亡父 渡邊博人(走出)
亡父 藤代正樹(甲弩)	亡母 古林 泉(新賀)	亡父 平井 均(笠岡)
亡夫 坂本弘子(富岡)	亡父 島田浩造(神島外浦)	亡夫 佐藤和子(大宜)
亡父 植木 浩(新横島)	亡父 高森好雄(横島)	亡父 岡野紀生(矢掛町)
亡祖母 西江一志(押撫)	亡父 竹井秀貴(岡山市)	

一般寄付

カラオケ じんせき

仁科博幸(今立)

サンバアートフェスタ

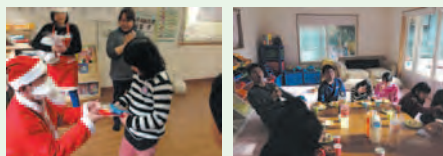
1月28日～29日に市民会館でサンライフ講座、バグース講座の年間の集大成として作品展を開催しました。サンバアートとはサンライフとバグースの頭文字を合わせた名称です。



日中一時支援事業所

わかば園
in クリスマス会

今年も子どもたちが楽しみにしているクリスマスがやって来ました！もちろんわかば園にもサンタさんがプレゼントを持ってやってきました。子どもたちは、歌などを楽しみ、手作りのケーキも食べ笑顔いっぱいでした。

清掃ボランティア・
安心安全パトロール

12月7日(水)に笠岡高校すみれ会笠岡市福祉ボランティア連絡協議会、社協笠岡支部から約280人が参加し笠岡駅前・十一番町緑道公園の清掃と地域の皆さんへ安心安全を呼びかけるパトロールを行いました。清掃では寒空の中、100袋を超える落ち葉やゴミを回収することが出来ました。

社会福祉協議会ではボランティアに関するご相談や活動の登録受付を行っています。お気軽にご連絡ください。



ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談。

「話す」という少しの勇気で変わることもあります。お気軽にどうぞ。

月曜から金曜
8:30~17:15

無料法律相談

弁護士による無料法律相談
(要予約:62-3507)

※1人30分以内

先着順での受付です。予約はお早めに。
なお、多勢の方にご利用していただきたく、お一人1年に1回の予約となりましたのでご了承下さい。

毎月第3金曜日
14:00~16:00

結婚相談

結婚相談員による結婚相談
(要予約:63-1533)

<登録者>

男性:56名/女性:34名

※プロフィール閲覧は登録後
電話連絡の上、お越しください。

毎月第2・4日曜日
9:00~12:00



笠岡ことぶき大学生募集

生きがいと健康づくり、仲間づくりを
目的とした『ことぶき大学』の受講生
を募集します。

(募集期間は3月末日まで)

▼講座目・講師・開催日

・教養講座(基本的に毎月第3月曜日)

・書道講座(楠戸宇亭先生 毎月第1水曜日)

・俳句講座(植田桂之先生 毎月第2水曜日)

・短歌講座(谷本史子先生 毎月第3金曜日)

・川柳講座(高木勇二先生 毎月第3火曜日)

・陶芸講座(水川創康先生 毎月第4水曜日)

・民謡講座(國政貴泉先生 毎月第2・4金曜日)

・木彫講座(妹尾さくら子先生 毎月第1・3水曜日)

・手踊り講座(平井鈴子先生 毎月第2・4土曜日)

・太極拳講座(小笠原智子先生 毎月第1・3金曜日)

・銭太鼓講座(内田寿恵美先生 毎月第2・4水曜日)

・リフォーム講座

(小山美津子先生 毎月第2・4木曜日)

・社交ダンス講座

(藤原美智子先生 毎月第1・3水曜日)

・フラダンス講座

(田中三枝子先生 毎月第1・3金曜日)

・ゲートボール(山本圭一会長)

▼対象者 笠岡市内に在住の60歳以上の方

▼受講料 無料(講座によっては実費が必要)

▼開催場所 笠岡市老人福祉センター等



入学支度資金貸付

来年度4年制大学に進学される
ご家庭への貸付を行っています。

◎貸付額

50万円以内

◎償還方法

据え置き1年後4年間で年賦

もしくは半年賦

◎貸付人数

数名(審査があります)

◎申込期限受付

平成29年2月20日から

平成29年3月10日

◎お問合せ先

☎63-115333(サンライフ)

平成
29年度

ボランティア活動 保険受付開始!

ボランティア活動中のさまざまな事故
によるけがや損害責任を補償します。

■補償期間

平成29年4月1日~平成30年3月31日

■保険料

基本タイプ Aプラン350円

天災タイプ Aプラン500円

※保険料が平成29年度から改定されていま
す!

送迎ボランティアさん大募集!

社協ではデイサー
ビスへの送迎、視
覚障がい者の集ま
り等への送迎が出
来るボランティア
さんを募集してい
ます。出来る時
に、出来る活動で
構いません。お気
軽にお問い合わせ
ください。(送迎
以外のボランティア
相談も受け付け
ています)

お問合せ先
☎62-3507

福祉用具リサイクル

男子学生服ゆずります
チャイルドシート大募集!
お問い合わせ(☎62-3507)

