



かさおか

ち い き の わ

第121号

平成30年3月号

社協だより



社会福祉法人 笠岡市社会福祉協議会
〒714-0098 笠岡市十一番町15(電話)62-3507(FAX)62-3590

もしも南海トラフ地震が発生したら？



災害ボランティアセンター設置体験開催!



『地域福祉いかさネット
ワーク(笠岡・井原・浅口・矢掛・
里庄各社会福祉協議会)』主
催で、平成30年1月27日(土)
に井笠圏域での大規模災害
に備えて、災害ボランティアに
ついての基礎知識を学ぶと
もに、災害ボランティアセン
ターを迅速に運営し相互協
力できるように災害ボラン
ティアセンター設置体験を開
催しました。

約110名が参加し、日野
ボランティアネットワークの
山下弘彦・森本智喜、両講師
を迎え、災害時の支援につ
いて学びました。

「被災者中心」「地元主体」
「協働」が重要であることや
災害ボランティアセンターに
ついての基礎知識を学んだ
後、南海トラフ地震発生の際
に基ついて実際に災害ボラ
ンティアセンターを設置し、ボ
ランティア役、被災者役等に
分かれセンターの運営をおこ
ないました。実際の現場を想
定して動く中で、非常時の情
報共有の困難さやスムーズな
運営のための工夫、「誰のため
のボランティアセンター運営」
であるのかなど理解を深める
体験となりました。

この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。
ホームページアドレス <http://kasaoka.or.jp/>
最新情報や福祉用具リサイクル情報の詳細はホームページをご覧ください。

ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金は毎年10月1日から12月31日まで全国一斉に行われ、大勢の皆様から寄せられた募金は下記のとおりになりました。

皆様の温かいお気持ち、誠にありがとうございました。

『赤い羽根共同募金』に寄せられた募金は、福祉施設及び地域福祉活動を推進する団体等に配分されます。また、『歳末たすけあい募金』に寄せられた募金は市内の支援を必要とする方々、福祉施設入所者、福祉施設団体等に民生委員児童委員協議会等のご協力で義援金として配らせていただきました。

市民の皆様と募金活動にご協力くださいました行政協力委員の皆様、地域のボランティアの方々に厚くお礼申し上げます。



赤い羽根共同募金

目	標	額	9,000,000 円
募	金	額	8,590,944 円

内訳

戸	別	募	金	6,815,750 円
法	人	募	金	622,000 円
職	域	募	金	904,510 円
街	頭	募	金	147,066 円
そ	の	他		101,618 円

歳末たすけあい募金

目	標	額	6,200,000 円
募	金	額	5,931,154 円

内訳

戸	別	募	金	5,526,150 円
法	人	募	金	402,000 円
そ	の	他		3,004 円



受賞おめでとう ございます!

■平成29年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰（感謝状）
・笠岡市ヘルスボランティアの会



笠岡手引きの会は、視覚と聴覚の両方に障がいがある「盲ろう者」、及び視覚障がい者の社会参加を応援しています。こうした中で、市の行事に参加する方のガイドや、障がい者スポーツ大会での援助など、障がい者に寄り添った活動を行っています。また、小学校や中学校での福祉教育にも協力しており、視覚障がい者をガイドをする時の歩き方や車いすの安全な介助方法などを助言しています。今年設立二十周年を迎え、記念行事として、6月30日（土）ドキュメンタリー映画『もう一つをいきる』の上映会を予定しております。皆さま、ぜひおこしください。

ボランティアの窓 笠岡手引きの会

ボランティア連絡 協議会交流会開催

笠岡市福祉ボランティア連絡協議会に所属する会員同士の交流会を1月16日（火）にサンライフ笠岡で開催しました。障がい者や高齢者の支援活動をされている7団体48名が、日頃の活動の様子を話し合ったり、レクリエーションなどを通して交流を深めました。



大島子育てサロン はじめました!

大島海の見える家で子育てサロンを始めて1年が経ちました。3才くらいまでのお子さんとその保護者を対象に行っています。（兄弟姉妹なら年齢を超えていても可）

情報交換や保護者の交流の場にもなりますので気軽に「ご参加ください」



◎問合せ／社協 ☎ 062535007



赤い羽根共同募金に

共同募金・歳末たすけあい募金でご協力いただいた法人等(順不同)

坂本織物(名)	笠岡商工会議所	(株)安藤嘉助商店	(有)レオナ	塚脇重篤
(有)小林保商店	(株)池田成章堂	おもちゃの国にしおか本店	ワタナベ文具	辻与旅館
(株)清月堂	三彩堂	ヒデ文具店	西井ウィメンズクリニック	錦葉会有志一同
緑十字会 笠岡中央病院	笠岡信用組合	(有)花久葬儀店	ヨシトミススポーツ	(有)横山印刷所
笠岡マルセン開発(株)	(有)笠井商会	笠岡通運(株)	角田医療器(株)	関藤商店(株)
浅野石油(株)	(有)笠岡ダイハツ販売	倉敷かさや農業協同組合	中国物産(株)	(株)笠岡魚市場
(有)笠原ストロー	笠原繊維	(有)笠岡電工	高田衣料	さくらい内科・小児科医院
(有)中国水道	医療法人たなか歯科	笠岡大崎整形外科	塩出ストロー(株)	笠岡縫製(有)
丸一木工(有)	富士真珠(株)	松本歯科医院	広陽電機(株)	第一自動車(株)
藤井浩一郎	玉島信用金庫笠岡支店	(株)松田自動車	土居酒舗	医療法人斉藤内科医院
(有)清水モーターズ	三美ギフト(株)	高田歯科医院	(有)佐藤紙文具店	マイカーセンター・カシ
(有)かもめ	(有)柳生写真館	(株)太陽	岡山県建設業協会笠岡支部	笠岡グランドホテル
(株)ナカツカ寝装	日本リコス(株)笠岡工場	(株)高嶋工業	笠岡総合卸売市場	知光建材(有)
中国銀行笠岡支店	(株)アクア美保	三洋汽船(株)	(有)共栄ビルサービス	(株)石田
清和会 笠岡第一病院	岡山県食品(株)	かもめクリーニングセンター	鶴田石材(株)	西井歯科医院
(有)富岡交通	きのこエスポアル病院	サトウ薬品	村上脳神経外科内科	(株)シシドモーターズ
笠岡LPガス(株)	平山内科整形外科クリニック	坂本産業(株)	山陽施設管理(株)	大和産業(株)
日本ファブウエルド(株)	板本組	民宿さかえ	長鋪汽船(株)	JFEスチール(株)西日本製鉄所
笠岡市漁業協同組合	笠岡市茂平工業会	積水化成成品工業(株)岡山工場	エムシー・ファーターコム(株)	(株)JFE瀬戸内海エンタープライズ
大新土木(株)	笠岡東ロータリークラブ	(株)吉相	カミシマ技研(株)	サン電器工業(株)
国際ソロプチミスト笠岡	トマト銀行笠岡支店	(株)田之上建設	笠岡ライオンズクラブ	金光教笠岡教会
I creation 株式会社 イマガワリフォーム	ローム・ワコー株式会社	大正琴琴瑛会	笠岡ロータリークラブ	笠岡東ライオンズクラブ
協同油脂(株)西部支店	小堀建設(株)			

赤い羽根協力店(募金箱設置) 順不同



ご協力ありがとうございます

天満屋ハピーマート笠岡吉田店	チコマート笠岡店	セブンイレブン吉浜店	笠岡を元気にする会	笠岡グランドホテル
ニシナフードバスケット笠岡店	天満屋ハピーズ美の浜店	サテライト笠岡	エディオン笠岡店	西井クリニック
笠岡市立カブトガニ博物館	道の駅 笠岡ベイファーム	ガイア笠岡シーサイドモール店	ザ・ビッグ笠岡店	おぐるすハートクリニック
夢ゆめハウス	かくだ薬局	笠岡市役所協働のまちづくり課	ラーメンおつつあん	笠岡市役所上下水道部
ピア91	笠岡市立竹喬美術館	(株)ホリデイ	ラーメン司	笠岡市立図書館
笠岡市議会事務局	笠岡市立市民病院	笠岡市役所市民課	笠岡市民体育センター	笠岡総合体育館
笠岡市社会福祉事務所	備中県民局井笠地域事務所	笠岡市保健センター	サンライフ笠岡	笠岡市老人福祉センター

地域包括支援センター



介護予防シリーズ②⑩回目 「地域をのぞいてみよう &お知らせ版」



いきいき百歳体操を始められる
地区が1カ所増え、67カ所になり
ました。
新しく加わった仲間をご紹介します。

お問い合わせ先

笠岡市地域包括支援センター

☎(0865)62-6662

神島 片島地区



平成29年11月から始まりまし
た。

ご夫婦で参加の方も数組おら
れて、仲睦まじい様子が素敵でし
た♡

また参加者16人中6人が男性
で、何だか頼もしい雰囲気です！
これからもお元気で、楽しく体
操を頑張ってください♡



自主会おじやまします

個人宅でされています!!

大島 大空・松尾地区

百歳体操はしたいけど、どこで
しようか、というところから、笠岡で
初!! 個人宅に集まって、わきあい
あいと体操をされています。文字
通りアットホームな自主会です。
体操が終わった後には一緒にコー
ヒーを飲んだり、時にはお弁当を
食べたりもされています。
お隣の地区と交流もされている
ようです。



介護予防ちよっと講座 「たんぱく質 たりていますか?」

筋肉が少なくなると転びやす
くなります。筋肉のもとになるた
んぱく質をしっかり摂ることが大
切です。

百歳体操で鍛えるしっかりした
筋肉を作りましょう!

★70代も20代も必要なたんぱ
く質は同じ量です!

年をとったら肉は食べない?

いえいえ、肉、魚、卵、牛乳、大豆
・豆製品をバランスよく食べるこ
とが大切です。

★たんぱく質不足で認知症?!

血液中のたんぱく質が少な
いと、ちょっとした人々の2倍認
知症になる危険性が高まりま
す。

★食が細く一度にたくさんた
んぱく質を取れない人は、間食
に牛乳やヨーグルト・チーズな
どを摂るようにしてください。

※腎臓が悪い方は主治医にご相談
ください

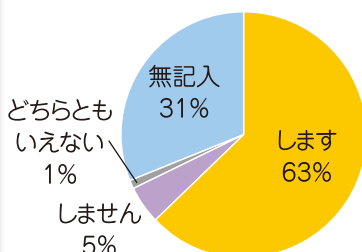
認知症ネットワークへの取り組み

普及啓発のための「SOSネットワーク体験」を北川地区、陶山地区で開催して認知症の理解やご家族の思いなども講義、講話しました。

この体験は8地区延べ570名の方が参加してくださっています。

参加後のアンケートでは「協力します」という方が6割で、地域でさえあう意識をより理解していただき、『家族だけでは探しきれない』『お互い助け合うため』という、協力的な意見が多くありました。

協力の有無
(メール配信登録)



認知症ひとり歩き SOSネットワークとは

加齢に伴い認知症になると、記憶力・判断力が低下し、道を間違え自分の家が見つからなくなることがあります。

そこで、事前に笠岡市役所(長寿支援課)へ届け出をしておく、実際に行方不明になった時に、地域や協力機関へ行方不明情報が配信され、多くの方に協力を呼びかけることで、早期発見、早期保護に繋げていくものです。



また、社協大井支部では「地域で見守る」まちづくりを目指して、「認知症ひとり歩き見守り声かけ模擬訓練」を開催しました。

認知症の人の役を地域の方が考えて、実際に屋外を歩きました。

参加された方からは、「日頃からの声かけの大切さを感じた」「地域の人の『徘徊』に対するイメージを知るきっかけになった」といった感想をいただき、地域の見守り活動の大切さを再確認することができました。

今後とも地域で安心して暮らせるまちづくりのため、普及啓発活動を実施していく予定にしておりますので、皆さんの地域で開催される際にはぜひ、ご参加ください。

認知症

一口メモ

認知症になったことでご本人のみならず、ご家族も不安や孤独を抱え生活しています。「なぜ?どうして?」と日々接し方などに苦慮している事もあるのではないのでしょうか。

そんな時は周りの方の言葉がけで安心した気持ちになれたりするものです。

「認知症のひとと家族の会 岡山県支部」では電話相談だけでなく、相談できる場として「集い」を開催しています。悩みなどを話し合う事で「人じゃない、仲間がいる」と思える会です。

詳しくは包括支援センターへご相談ください。
☎62-6662



「認知症のひとと家族の会 岡山県支部」

◆笠岡地区「集い」
毎月第1火曜日 13:00～
サンライフ笠岡

高齢者実態把握でお宅を訪問しています

笠岡市では、高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続できるよう「高齢者実態把握」を行っています。

地域包括支援センター職員がご自宅を訪問し、高齢者の心身の状態や生活状況、お困り事などをお聞きしています。

支援の必要な方に対しては、適切なサービスや制度へ繋げ、早期発見・早期対応に努めています。
ご協力お願い致します。

《訪問対象の方》

◎85歳以上の独居・高齢世帯等(介護保険未申請の方)

◎85歳以上の「要介護(要支援)認定者のうち」介護保険サービス未利用の方



子育てサロン毎月1回開催



社協
神島内支部

神島内支部は、従来旧神内村（神島横江・入江）及び美の浜地区を対象として活動していましたが、平成二十三年度より、神内小学校区内（神島・拓海町・カブト東町・カブト中央町）を対象地区として再出発しました。規模も半分程度となり、寂しさを感じますが、まちづくり協議会、公民館、民生等と活動範囲が同一となり小回りの効く組織となりました。



神島内支部
井口 和光支部長

活動内容は、他支部と大差はないと思いますが、まちづくり協議会の一員として各種団体と連携し地域福祉のニーズに対応できるように、頑張っています。

いきいきサロンは老人クラブ単位に6か所、年4回程度、子育てサロンは地区全体で1ヶ所ですが毎月1回程度、季節に合わせた内容で大変活発に活動しています。子育てサロンの活動は内容も充実しており、生命保険協会岡山協会から玩具の進呈を3度も受けるなど、大きく評価されています。

他には、友愛訪問として、十二月末（年越し）と三月（ひな祭り）にお蕎麦やばら寿司などを持って、一人暮らし高齢者（六十五歳以上）及び高齢者世帯（八十歳以上）の訪問を実施しています。また、一人暮らしの高齢者を対象に日帰り旅行を実施しています。昨年は、鷺羽山展望と倉敷美観地区の散策、お昼には精進料理をいただくなど楽しく秋の二日を過ごして頂きました。

今後、神島が暮らしやすい地域となるよう、各種団体、支部会員等のご協力を頂きながら、社協支部としての役割を果たしていきたいと思います。

笠岡市社会福祉協議会では、小学校・中学校等で、ふくしについての学習をおこなっています。今年度実施した小学校・中学校からいただいた手紙の二部（抜粋）を掲載しています。障がい者の方からの講演と、体験をおこなった感想です。



ふくしについて学んだよ

私はこの福祉休暇に入る前は、福祉とは幸せや豊かさを意味する言葉としか思いませんでした。

けれど、私はこの福祉体験学習を終えて
福祉や障がいへの考え方が変わりました。
それは次の3つです。

1つ目は、障がいとは生活の中での不便さの-とを表すということです。

私は障がいには目が見えなかったり、手足が動かなくなったりする人だと思。これだけと今回の学習でお話していただきました。さんがすしーとて、その話を聞いて初めて障がいの考え方がこまきました。

2つ目は、障加者と目線を合わせとみる。と
です。

自然を合おせることで障がい者の気持ち
持ちが分かることか分かった。

この結果を基として、1990年
12月31日現在の人口を推定した。



私は今日の体験を通して関心・興味を感じて居る方が
変わりました。最初は障がい者3人から話を聞いていたが
私の身元には友人はいるから障がい者といふ話の必要が
なく人に話を聞いて自分には関係ないと思っていたが
実際に今日の体験で障がい者の話を聞いてからはとても分る思
ひがこれが最低限の必要だと思ふようになった

この話を聞いて、資料が足らぬから三巻の本を冊へし、作
る。うすくして、たては高さを減らすと云ふ。

そのほか、文字の見え方にとっても、印刷の仕方が、人に与える印象

今日は、おいそいそ中き重なお話を聞かせて
くれたり、体調食まであったりとありがたじけな
い。ぼくが思った以上に日があたたかい人がくろう
ろんだとわかって、おどろきました。ぼくは、だんまをふ
うにのびたいてきうけと車いすだとだんまをのぼるの
おずかしいと初めて気づきました。これからぼくは、しょうがの
おろ人にたいして、おどろきとてんをかんがえたい。 [] 上り

今日は、おいしかった中、貴重なお話を聞かせてくださったり、体調をさぐってくださったり、ありがとうございました。これから先、いろいろな思いを、していただくのは、決まっています。足で、マウスやキーボードで来ることを、お断りさせていただきます。これから先は、はじまりのあるかたが、いよいよ、助けてあげています。

ありがとうございました

平成29年11月1日～平成30年1月31日(敬称略)

※掲載についてご了承いただいた方のみ、お名前を記載させていただきます。

満中陰志

亡夫 片本 文子(笠岡)	亡父 石井 東(吉浜)
亡父 仁科 健(横島)	亡父 今城 強(大島中)
亡母 仁科 裕長(笠岡)	亡母 西江 敬一(押撫)
亡父 藤井 稔(西大島新田)	亡父 今城 圭作(大島中)
亡母 佃 清治(篠坂)	亡父 岩村 靖雄(神島)
亡母 滝 美代子(緑町)	亡父 藤井 俊一(西大島新田)
亡夫 高森 美智子(横島)	亡母 松枝 重義(生江浜)



食品を譲って下さい

食品ロスへの取組みとして、フードバンク・フードドライブ活動をおこなっています。食品を廃棄するのではなく、食べ物を必要としている方やサポートしている団体に、無償で提供し、活用する活動です。もし、ご家庭で消費しない食材や食品等がございましたら、社会福祉協議会までお持ちください。

(ご提供いただきたい主なもの)

穀類(米・麺)・保存食品(缶詰・瓶詰等)・インスタント・レトルト食品・飲料類※未開封で賞味期限が明記され1か月以上残っているもの。生ものは受け取れません。

(日中一時支援事業所)

わかば園

12月わかば園のクリスマス会にもサンタさんがやってきました。みんな大喜びで目をキラキラさせてプレゼントをもらいました。



新人職員紹介



かさおか社協
ヘルパーステーション
北村 光子

高齢者の方が住み慣れた地域で、穏やかに生活出来る様に一生懸命頑張りたいと思っています。よろしく願います。

サンライフからのお知らせ

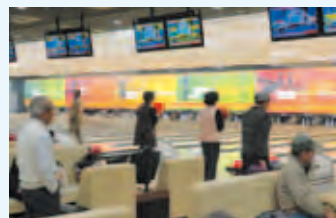
エレベーター設置工事・トイレ改装

サンライフ笠岡では、エレベーター設置工事が、昨年12月から着工されています。また、2月下旬からは、トイレの改装工事が始まっています。

ご利用者の皆様には、騒音等で、大変迷惑や不便をおかけしておりますが、4月からの貸館は、より快適に利用していただけますので、ご理解の程、よろしくお願い致します。



笠岡市老人クラブ連合会 新春！ボウリング大会開催！



平成30年1月12日(金)にコロナウィルスにて、今年も地区対抗戦でボウリング大会を開催しました。参加者同士それぞれのチームの様子を見ながらスコアを見て一喜一憂。皆さんとても楽しんでいる様子でした。

笠岡市老人クラブ

囲碁・将棋大会

一月二十二日開催しました！



今年は三十一名が囲碁・将棋大会に参加しました。参加者の中には「囲碁・将棋大会に出るのが一番の楽しみ」と話す参加者も多く、参加者同士白熱した戦いを繰り広げていました。

【囲碁】

A級一位 佐伯博成さん(大島)

B級一位 江木正人さん(陶山)

C級一位 小川孝士さん(横江・美の浜)

【将棋】

一位 赤田範経さん(金浦)

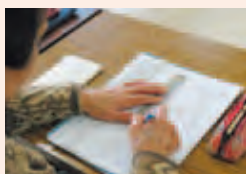
笠岡ことぶき大学生募集

生きがいと健康づくり、仲間づくりを
目的とした『ことぶき大学』の受講生を
募集します。

(募集期間は3月末日まで)

▼講座目・講師・開催日

- ・教養講座 基本的に毎月第3(月)
- ・書道講座 楠戸宇亭先生・毎月第1(水)
- ・俳句講座 植田桂之先生・毎月第3(月)
- ・短歌講座 谷本史子先生・毎月第3(金)
- ・川柳講座 高木勇三先生・毎月第3(小)
- ・陶芸講座 水川創壊先生・毎月第4(水)
- ・民謡講座 國政貴泉先生・毎月第2・4(金)
- ・木彫講座 妹尾さくら子先生・毎月第1・3(水)
- ・手踊り講座 平井鈴子先生・毎月第2・4(土)
- ・太極拳講座 小笠原智子先生・毎月第1・3(金)
- ・銭太鼓講座 内田寿恵美先生・毎月第2・4(水)
- ・リフォーム講座
- ・【小山美津子先生 毎月第2・4(木)】
- ・社交ダンス講座
- ・【藤原美智子先生 毎月第1・3(水)】
- ・フラダンス講座
- ・【田中三枝子先生 毎月第1・3(金)】
- ・ゲートボール【山本圭三会長】
- ・対象者 笠岡市内に在住の60歳以上の方
- ・受講料 無料(講座によっては実費が必要)
- ・開催場所 笠岡市老人福祉センター 等
- ・申込み 笠岡市社会福祉協議会



ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなど
による介護相談、生活相談などの
一般相談。

「話す」という少しの勇気で変わる
こともあります。
お気軽にどうぞ。

月曜から金曜

8:30~17:15

無料法律相談

弁護士による無料法律相談

(要予約:62-3507)

※1人30分以内

先着順での受付です。予約はお
早めに。同じ方からの相談は、
1年に1回だけです。

毎月第3金曜日

14:00~16:00

結婚相談

結婚相談員による結婚相談

(要予約:63-1533)

<登録者>

男性:73名/女性:44名

※プロフィール閲覧は登録後
電話連絡の上、お越しくだ
さい。

毎月第2・4日曜日

9:00~12:00



入学支度資金貸付

来年度4年制大学に進学される
ご家庭への貸付を行っています。

◎貸付額

50万円以内

◎償還方法

据え置き1年後4年間で年賦

もしくは半年賦

◎貸付人数

数名(審査があります)

◎申込期限受付

平成30年3月1日から

平成30年3月13日

◎問合せ/社会福祉協議会地域支援係
☎63-1533(サンライフ)

ホームヘルパー募集!!

〈嘱託〉

給与/167,600円

手当/通勤、賞与他

時間/8時30分~17時15分

パート

給与/1,000円~1,100円

時間/8時~16時30分

勤務週2~4日

〈嘱託パート共通〉

勤務地/主に島嶼部

資格/普通免許(AT限定可)

介護福祉士または介護職員

初任者研修修了者

(ヘルパー2級以上)

◎問合せ/社会福祉協議会地域支援係

☎63-1533(サンライフ)

マイクロバス運転手 大募集!

マイクロバスを運転できる方を大募
集しています。高齢者団体など、地
域福祉活動をおこなっている団体の
研修等の送迎になります。

日給/8,000円

◎問合せ/社協☎62-3507

平成30年度 ボランティア活動 保険受付開始!

ボランティア活動中のさまざまな事
故によるけがや損害責任を補償し
ます。

■補償期間

平成30年4月1日

~平成31年3月31日

■保険料

(基本)Aプラン3500円

(大災)Aプラン5000円

福祉用具を リサイクル しませんか?

使わなくなった福祉用具・ベビー用品
を必要の人譲る活動をしていま
す。譲りたいもの、譲ってほしいもの
がございましたらお問合わせくださ
い。HPでもご覧いただけます。

◎問合せ/社協☎62-3507

※介護用ベッド・電動車椅子大募集

