

第122号

平成30年6月号

社協だより



社会福祉法人 笠岡市社会福祉協議会

〒714-0098 笠岡市十一番町15(電話)62-3507(FAX)62-3590

生活支援コーディネーターが配置されました

生活支援コーディネーターって…?

ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増えているなか、高齢者がいつまでも住み慣れた地域でいきいきと元気に暮らすことができるように、地域の皆さんと共に何が必要なのかを考え、支え上手、支えられ上手のまちづくりを進めていく人です。



何してくれるの?

地区の担当が、市内各社協支部を中心に、「地域がつながるまち会議」を開催し、細かな地域での福祉活動や課題を共有します。そして、課題についての解決方法を地区の皆様と考えていきます。



地区の担当

市内全域	(第1層生活支援コーディネーター) 安藤
(北)吉田,新山,北川	(第2層生活支援コーディネーター) 仁科・小野・東内・藤本・川之上
(中央)笠岡,大井,今井	
(西)金浦,城見,陶山	
(東)笠岡東,横江・美の浜 大島,神内,神外	
(南)高島,飛島,白石島, 北木島,真鍋島,六島	



老人福祉センターの
開館時間を試行的に
延長しています

4月1日から老人福祉センターの開館時間が試行的に延長されています。従来16時閉館を21時まで延長しています。貸館のご利用もできます。

■入浴について

入浴時間についても試行的延長が行われています。(男性)15時～16時20分(女性)16時30分～17時50分までの利用ができます。

笠岡ことぶき大学 開講式開催

60歳以上の方の生涯学習の場『笠岡ことぶき大学』が開講し、今年度は、282名が入学されました。式典後の基調講演は、フリーアナウンサー井上いつのり氏をお招きし、「わが人生に乾杯」いつまでも笑顔でいたい」という題目で、大変実りのあるお話を聞かせていただきました。

受講生は

年間を通して募集しています。いつまでも若々しく活動に励みましょう!



この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。

ホームページアドレス <http://kasaoka.or.jp/>

最新情報や福祉用具リサイクル情報の詳細はホームページをご覧ください。

社協横江・美の浜支部

支部長
西島 朗

活動内容としては、地区内の美化運動として花植え、草刈と溝掃除等を行っております。また、友愛訪問として、65歳以上の一人暮らしの方と80歳以上の夫婦の家庭を対象に、年末には蕎麦、うどん等を、3月のひなまつりにはちらし寿司、ひなあられ等を持って民生委員を中心に訪問しております。

また、一人暮らしの高齢者を対象とした1日ふれあい研修旅行を行っております。昨年は、きびだんごの廣栄堂本店の工場見学と山陽新聞社の見学、後楽園の散策と楽しい1日を過ごしていただきました。

いきいきサロンは3地区がそれぞれ計画をたて、ゲーム、体操、講話、会食等年4回開催しております。

子育てサロンは、3地区合同で四季折々の伝統行事など取り入れて、年7回開催しており、子ども達やお母さん達のふれあいの場となっているようです。これからも支部会員の協力を頂きながら明るく住み良い地域づくりに努めたいと思っております。



横江・美の浜支部は、神島内支部と一緒に活動させていただいておりますが、平成23年度より、横江・入江・美の浜の3地区で新しく支部を結成いたしました。まちづくり協議会、各地区行政、民生、愛育、栄養委員等、各種団体の協力を得ながら活動しております。

社協新山支部

支部長
高木 千代子

みんなが自分らしく笑顔で暮らせるまち

「やっぱり来て良かった。楽しかったなあ。」

毎週、水曜日に開催している「いきいき百歳体操」の参加者の声です。新山支部では、より多くの参加をと、公民館、老人クラブと連携し、現在、2力所で体操を行っています。また、福祉委員が中心となって毎月開催している「ふれあいいきいきサロン」、高齢者世帯を対象に、季節のお弁当を持って訪問する「友愛訪問」も皆さんに喜ばれています。



いきいきサロン



子育てサロン

『新山の子は新山のみんなで育てよう』を合い言葉に取り組んでいる「子育てサロン」は、愛育委員、栄養委員、婦人会やボランティアの皆さんと一緒になって、楽しい行事を企画しています。昨年は、より効果的なサロンとするため、アンケートによるニーズ調査を行いました。

こうした社協の様々な取り組みや福祉委員の地道な活動を地域の皆さんに紹介するため、公民館まつりには、パネル展示も行っています。住み慣れた地域の中で、みんなが自分らしく、元気に楽しく暮らせるまち・新山を目指して、今後とも更に絆を深めて参りたいと考えています。



社協PRパネル展



友愛訪問お弁当



新春サロン

8月子育て
サロンの様子

北川は大変穏やかな地域でみんな助け合いながら和気あいあいと暮らしている所です。健康体操、にこにこサロン、そして各班のいきいきサロン、どの会もティータイムを設けて賑やかに楽しんでいます。

一人暮らしの人への訪問活動は、年1回中学生も参加し、栄養委員さんたちの手作り弁当やおやつを毎月届けています。

支部長
藤原 真佐子

社協北川支部

第3次笠岡市地域福祉活動計画の見直しを行いました

基本理念 みんなでささえて誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり

社協では、住民、福祉団体、福祉施設等に呼びかけ、民間の福祉計画である『第3次笠岡市地域福祉活動計画』を策定しています。この計画は、平成27年度から平成31年度までの5年間の計画となっており、昨年度に、笠岡市地域福祉活動計画評価委員会（西江敬一委員長）を設置し、平成27年度、平成28年度の活動計画の評価を行いました。住民座談会、アンケート等から得た達成率の低い項目（20パーセント未満）の見直しを中間評価としておこないました。3月に答申し、平成30年度、平成31年度で実施していきます。

第3次笠岡市地域福祉活動計画 見直し内容

基本目標	基本方針	基本方針の見直し内容
地域で見守り・助け合いをすすめます	災害に備えた活動をしめます	➡ 災害に備えて、避難先などを家族やご近所の方と話し合ひましょう
幅広い参加を促します	参加を通じた後継者を育成します	➡ 若い世代と一緒に活動する地域の行事を作っていきましょう
組織の活動や役割を見直し、連携して協力できる体制を作ります	ネットワークを構築します	➡ 各種団体が集まり活動について、情報共有しましょう
		➡ 専門機関の内容を知っていきましょう（相談できる専門機関を作りましょう）
新しい支援の仕組みを作ります	生活支援サービスの充実を図ります	➡ 地域・団体・企業・行政等がお互いの活動の情報共有を図っていきましょう
	生活困窮者の自立を支援します	➡ 地域マップなどをつくり、潜在している地域の情報（生活に困っている人等）の見える化を図っていきましょう

地域包括支援センター



介護予防シリーズ②①回目 「地域をのぞいてみよう & お知らせ版」

北木島



北木島では、毎回20人以上の方が体操に参加されています。
参加者の平均年齢も80歳を超えており、90歳以上の方が3人も参加しています。
90歳以上の方に負けず頑張ろうとの意気込みが感じられ、活気のある体操場所となっています。

**島でも百歳体操を
頑張っています!!**

ジメジメした天気が続いており、気持ちが晴れやかになりにくい季節となりましたが、みんなで体操をやって気持ちだけでも晴れやかにしていきたいましょ!!

白石島



**いきいき百歳体操が
笠岡放送で流れます!!**

6月より笠岡放送にて、いきいき百歳体操が放送されます。
15分に短縮した体操ですが、日に5回放送されるので、ご自身の都合に合わせて体操が行えます。
毎日行えば筋力UPになるので、体操会場に行くのが難しい方も、TVを通して体操をしてみましょう!!

白石島では健康長寿愛らんど教室以外の週で自主会が開催されています。支部と老人クラブが隔週担当して10〜15名が参加しています。

**介護予防ちよっと講座
『水分摂取は大切です!!』**

人の身体は食べ物が無くて、水があれば1ヶ月近く生きる事が出来ます。しかし、水が1滴もないと、2〜3日で生命維持は難しくなります。

★なぜ水分が必要なの？

汗や呼吸、排泄などにより1日に約2.4ℓの水分が身体から出ていきます。

身体の水分が不足すると熱中症、脳梗塞、心筋梗塞などの原因にもなります。

★水分はどれくらい摂ればいいの？

①水に関して基準値は設定されていませんが、食事から摂れる平均水分量を引くと、1日に1.5ℓ以上の水分摂取が望ましいとされています。

②フルーツやゼリーなどを食べる事も1つの方法です。

体操時や普段の生活の中で、こまめな水分補給を意識しましょう。

※水分制限や糖尿病などの病気がある方は、主治医に相談して下さい。





高齢者実態把握事業

地域包括支援センター職員がご自宅を訪問し、心身の状態や生活状況、お困り事などをお聞きしています。地域で安心して自分らしく生活を続けていけることを目的に行っています。

【対象となる方】

- ◎75歳以上で介護保険の認定を受けていない方
- ◎介護保険の認定を受けているがサービスを利用されていない方

※包括では、介護保険制度や、いきいき百歳体操・サロン・給食サービスなどの地域の社会資源の紹介を行っています。



実態把握での高齢者の声 こんな声がありました…



◆認知症初期集中支援推進事業

「認知症初期集中支援チーム」

「認知症の人や認知症が疑われる人およびその家族を訪問して、医療機関の受診や介護サービス利用の手助けを行うなど、自立した生活を支援します。」

「医師（認知症サポーター医）をはじめ、医療介護の専門職により構成されるチームで支援します。」

「認知症の相談はこれまでとおり地域包括支援センターが対応しますが、必要な対象者に対してはチームが集中的にかかわっていきますので、まずは包括へご連絡ください。」

☎62-6662

地域包括支援センターへの 認知症相談件数 (H29年度 462件)

《主な相談内容》

- ◆病院受診について
- ◆認知症の症状について
- ◆介護サービス利用について
- ◆被害妄想や徘徊について
- ◆金銭管理や服薬管理について

認知症一〇メモ

◆認知症になっても予防は必要？



進行をゆるやかにし、現在の機能をなるべく維持できる方法があります。

《生活リズムを整える》

食生活

野菜・果物は脳のさびの蓄積を防ぐはたらきがあります



青背の魚(サバ・イワシ・アジ等)は脳の血流を良くする物質が多く含まれます

適度な水分摂取

水分不足は認知症を悪化させてしまいます、日1300〜1500mlを目標にこまめに摂取しましょう

排便調整

便秘は食欲を低下させ、不快感を増し、認知機能の低下に影響します

《生活を楽しむ》

体を動かそう

脳の血流を増加させ、重症化予防につながります

脳を刺激する

得意な事やできることを続けましょう

指先を使うなど
交流を楽しむ



「認知症ガイドブック」から抜粋

サンライフからのお知らせ

特別講座のお知らせ

◆初心者でも楽しめる
ヒップホップダンス

(日) 時 ①6/10(日)

10時～11時30分

②6/24(日)

10時～11時30分

(参加費) 無料

(締切) ①6/7(木)

(締切) ②6/21(木)

◆初心者向け日本茶講座

「新茶編」

(日) 時 6/13(水)

19時～20時30分

(参加費) 1,000円お土産付

(締切) 6/8(金)

◆笑いヨガ

(日) 時 6/16(土)

10時30分～12時

(参加費) 無料

(締切) 6/12(火)

◆親しみの書を書こう!!

(日) 時 7/22(日)

9時30分～11時30分

(参加費) 無料

(持参) あれば書道用具式

(締切) 7/17(火)

※申込み問い合わせ先

サンライフ笠岡

☎03-15333

笠岡市老人クラブ連合会

ピンポン大会参加者募集中!

今年も7月下旬にピンポン大会を行います。初心者も経験者も誰でも大歓迎!少しでも興味がある方は是非、参加して下さい。

対象者…老人クラブ会員の方

(笠岡市内)

場所…笠岡市総合体育館

締切…6月29日(金)

《問い合わせ申込み》

老人クラブ事務局

☎03-15333

笠岡市介護者の会 交流会の様子

4月11日に総会及び小旅行に行きました。府中市にある旧旅館恋しきで庭園散策&昼食、浅野味噌工場見学を楽しみました。



道中おしゃべりにも花が咲き、日頃頑張る皆さんの心安らぐ時間となりました。

笠岡手引きの会

設立20周年記念事業を開催します

2017年度(二財)橋本財団福祉助成金事業
笠岡手引きの会設立20周年記念トキメントリー映画
「もつろ」をいきる」上映会のお知らせ

映画は、目と耳の両方に障がいのある盲ろう者の日常をたんたんと映しとっており、人が生きていくことの原点が詰まっています。見えなくて聞こえないという非日常の状況を映画の中で経験していただき、触れ合うことの意味を感じていただけたら幸いです。
是非皆様ご鑑賞ください。

◆日時 平成30年6月30日(土)

13時開場 13時30分開会 14時映画上映

◆会場 笠岡市保健センターギャラクシーホール

◆入場無料 (整理券が必要です)

◆整理券配布場所 笠岡市役所 地域福祉課

笠岡市社会福祉協議会

◆主催 笠岡手引きの会 夢ゆめハウス

◆問い合わせ先 笠岡市役所 地域福祉課

☎03-21133

Fax 03-21182

エレベーター、 トイレ改修 しました

サンライフ笠岡にエレベーターが設置されました。2階への移動の負担がなくなり、快適にご利用いただいています。



日中一時支援事業所 わかば園

暖かくぽかぽか陽気と共に新年度が始まり、子どもたちもお兄さん、お姉さんになりちよっぴり頼もしくなりました。

泣いたり、笑ったり、心と体の発達を大切にしながらのしく活動していききたいと思います。



ありがとうございました

平成30年2月1日～平成30年4月30日(敬称略)

※掲載についてご了承いただいた方のみ、お名前を記載させていただきます。



満中陰志

亡夫 森 千代子(走出)	亡父 小寺泰弘(今立)	亡母 樋之津秀治(生江浜)
亡父 城戸孝明(用之江)	亡母 佐藤健司(入田)	亡父 藤井省治(吉浜)
亡妻 采女和志(東大戸)	亡母 小野昌幸(富岡)	亡母 佐藤勝之(尾坂)
亡夫 原田昌子(西大島)	亡母 沖藤徹生(金浦)	亡妻 山本謙一(大島中)
亡父 谷本 保(山口)	亡父 三宅基文(入江)	亡父 藤原みゆき(西大島新田)
亡父 三田啓介(横島)	亡父 比留田琢也(篠坂)	亡妻 笠原輝洋士(金浦)
亡父 古藏雅子(大宜)	亡父 藤井康宏(西大島新田)	

一般寄付

カラオケじんせき

社会福祉協議会会費のお願い

社会福祉協議会では地域の皆様方と協働で地域の福祉活動の充実を図り「みんなでささえて誰もが安心して暮らせるまちづくり」を掲げています。

社会福祉協議会会費は、各地区の支部社協に交付金として還元される他、各種福祉事業に使われます。ご協力よろしく願います。

○普通会費	一世帯あたり	年 5,000円
○賛助会費	一人あたり	年 1,000円
○特別会費	一口あたり	年 5,000円

食品を譲ってください

食品ロスへの取り組みとして、フードバンク・フードドライブ活動(食品を廃棄するのではなく、食べ物を必要としている方や、それをサポートする団体に、無償で食品や米を提供)をおこなっています。

昨年度は、47件の御寄付と、82件の生活困窮の方への食料提供をおこないました。ご家庭で消費しない食料や食品(生ものは受取り出来ません)等がございましたら、社協までお持ちください。

(ご提供いただきたいもの)
穀類・保存食品・缶・タラント食品など



職員紹介

地域福祉係

山邊 絹子



4月より地域福祉係に採用になりました。笑顔をもっとに、地域の皆様のお役に立てるよう、頑張りたいと思いますので宜しくお願いします。

権利擁護センター

塩飽千奈美



4月から事務職員として採用されました。地域の方々に自分らしく生き生きと暮らしていただけるように、お手伝いできたらと思います。一生懸命頑張りますので、よろしく願います。

聴覚障がい者が安心して暮らせる街へ

笠岡市手話言語条例が制定されました！

笠岡市手話言語条例が制定されたと言っても、何のことかわからないのが一般的だと思います。聴覚障がい者(ろう者)にとって手話が言語であるということを、市民の皆さんに広く知ってもらい、いつでもどこでも、手話を使っている皆さんの皆さんが分け隔てられることなくコミュニケーションがとれるよう、地域で安心して暮らすことができる共生社会を目指しています。

笠岡市は今年度、まず市職員向けの手話勉強会を開き、新入職員の研修では全員必修とし、消防職員や、小中学校の教員への講座も開かれる予定です。

私たち手話サークルも、条例制定を受け理解を広げる啓発活動を進めたいと思います。

◆「笠岡手話サークル」



夏休みはボランティアしよう！

昨年は中・高校生を中心に204名が夏休みの期間を利用して福祉施設などでボランティアを行いました。今年度は6分野86ヶ所にて体験を受付けています。

受付期間…6月1日(金)～6月18日(月)

参加者…ボランティア活動に興味・関心のある中学生以上の方

※申込用紙に必要事項を記載の上、社協へお申込みください。(ホームページからもダウンロード可)



社協金浦支部の子育てサロンでのボランティア活動の様子

ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談をおこなっています。(予約不要)

「話す」という少しの勇気で変わることもあります。お気軽にご相談。(予約不要)

① 民生委員による相談受付

毎週木曜日10時～15時

② 社協職員による一般相談

平日8時30分～17時15分

無料法律相談

弁護士による無料法律相談先着順での受付です。予約はお早めに。同じ方からの相談は、1年に1回となります。

毎月第3金曜日14時～

要予約…☎62-13507

※1人30分以内

介護者の会 会員募集中

笠岡市介護者の会は、介護についての悩みや、リフレッシュを目的に毎月第2水曜日13時30分～笠岡市老人福祉センター会議室にて集まっています。

◎7月11日「やさしい介護入門編」

講師…社会福祉法人がぶと会

◎8月8日「認知症について」

(7月、8月の講座は、会員でなくても参加できます)

(問合せ) 社協 ☎62-13507

ハートフル社会福祉大会

立川らく朝さんによる福祉講演落語をおこないます。

日時…8月25日(土)

13時～(講演は、式典終了後)

場所…笠岡市保健センター

ギャラクシーホール

(笠岡市十一番町1-3)

※申込不要。参加費無料です



平成30年度

赤い羽根共同募金

助成団体募集中

まちづくり福祉活動助成事業

■目的 「見守り」「助け合い」の地域福祉活動に積極的に取り組む団体や、孤立を防ぐための活動を行う団体に対して活動費を助成します。

■対象 笠岡市内に所在するNPO・ボランティア福祉活動団体など

地域福祉団体助成

■目的 誰もが安心して生活できる地域社会の構築にむけて、地域の実情やニーズに応じたさまざまな地域福祉活動を行う団体を支援します。

■対象 笠岡市内に所在するNPO・ボランティア福祉活動団体・社会福祉法人など

■応募締切 いずれも平成30年6月29日社協必着

■審査 平成30年8月上旬(場合によっては面接審査を実施する場合があります。)

■申請用紙 社協ホームページからダウンロード可

おれんじドア 開設

認知症の当事者同士が話し合える場として、笠岡で『おれんじドア』が開設されました。もの忘れなどで不安を抱えた方や認知症と診断されたご本人ご家族様にご利用していただきたいと思っています。

日時…平成30年6月26日(火)10時～14時(他9月29日12月中旬～3月中旬)

場所…笠岡諸島交流センター

(笠岡市笠岡2435-12)

問合せ先…きのこ老人保健施設

(宮本) ☎63-10700

福祉用具をリユースしませんか

ご自宅で使わなくなった福祉用具・ベビー用品を必要な人にお譲りする活動をしています。譲りたいもの、譲ってほしいものがございましたら、社会福祉協議会までお問合わせください。HPでもご覧いただけます。

ゆづってください

○電動車椅子・介護用ベッド・ベビーベッド・スケール

ゆづります

○チャイルドシート等多数

着られなくなった制服をお譲り下さい！衣替えのシーズンです。市内の小・中学校の制服で、サイズが小さくなり着られなくなった制服がございましたらお譲り下さい。

(問合せ) 社協 ☎62-13507

パート職員募集中！

勤務内容…訪問介護(ヘルパー業務)

介護福祉士の方、大歓迎

時給…介護福祉士

(時給)1,100円

ヘルパー2級

(時給)1,000円

採用日…随時採用

選考…書類審査及び面接

資格等…介護福祉士又はヘルパー2級

普通自動車免許

問合せ…社協地域支援係

☎63-11533