

第124号

平成30年12月号

# 社協だより



社会福祉法人 笠岡市社会福祉協議会

〒714-0098 笠岡市十一番町15(電話)62-3507(FAX)62-3590

## 生活支援サポート事業が 10月1日からはじまりました



### 生活支援サポート 事業って...?

日常生活の中で「ちょっと困っていること」「や「誰かと一緒ならできること」などを、生活支援サポーターと一緒にやりお手伝いする事業です。

生活支援サポーターは「サポーター養成講座」を修了した住民ボランティアの方です。

### 何をしてくれるの?

活動は本人や家族と一緒に「行うことが基本です。具体的には下記の内容となります。利用には事前にチケットを購入(30分200円)する必要があります。

対象者...

笠岡市民(年齢制限なし)

ご依頼・お問合せは

笠岡市社会福祉協議会

(☎62-3507)へ

ご連絡ください



## 生活支援サポーターさんが出来る主な活動内容



### 掃除

- お部屋 ●お風呂 ●トイレ

### ゴミだし

- ゴミの分別 ●ゴミ出し など

★ご本人と一緒にいきます。道具、ごみ袋はご自宅にあるものを使用します。

### 買物の代行・外出の付添い

- 買物の代行、同行

★代金の立替は行いません。また、購入予定の店舗に商品が無い場合は、購入出来ません。

★サポーターの車に同乗しての買物は出来ません。

- 地域の集いの場、近隣の病院 などの付添い

### 簡単な家事

- 洗濯 ●布団干し ●電球交換
- 季節衣類等の出し入れ
- 食事の準備・食材のカット等

★ご本人と一緒にいきます。購入が必要なものは、事前に準備していただくか、買物の代行、同行と合わせた利用をご依頼ください。

### 家族の介護のサポート

- 直接する介護は行いませんが、家族がする介護のサポートをします。

★サポーターのみでは行いません。

※その他、お困りごとがございましたらご相談ください。

## 生活支援 サポーター 受講生募集中

あなたも、生活支援サポーターさんになってみませんか?

今年度2回目の養成講座を左記の日程で開催します。サポーター登録には全講座の受講が必要となります。

### ●日時・平成31年

① 1月21日(月)

② 2月4日(月)

③ 2月18日(月)

④ 3月4日(月)

⑤ 3月18日(月)

各13時30分～15時30分

### ●場所

サンライフ笠岡

第一研修室

### ●お申込み方法

社協にお電話、もしくはホームページから申込書をダウンロードしてお申し込みください。

### ●申込締切日

12月14日(金)



この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。

ホームページアドレス <http://kasaoka.or.jp/>

最新情報や福祉用具リサイクル情報の詳細はホームページをご覧ください。



受賞おめでとうございます



### 岡山県社会福祉協議会会長 感謝受賞者

■中村 政子 様

(笠岡市認知症介護ボランティアの会)

■藤原 英子 様 (笠岡点字サークル)

■山下 修志 様

(笠岡市社会福祉協議会)

### 岡山県保健福祉功労 社会福祉功労賞

(ボランティア活動従事者)

岡山県知事表彰

■浅野 恵子 様 (笠岡手引きの会)

### 岡山県部長表彰

■藤原 英子 様 (笠岡点字サークル)

■三好 正子 様 (笠岡手話サークル)

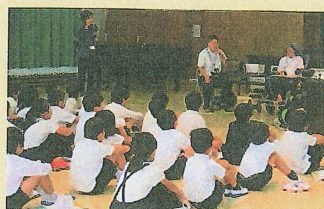
日頃の社会福祉活動に厚く御礼申し上げます。受賞のお祝いを申し上げます。おめでとうございます。

## ふくしについて学んだよ

『一番困ることは何ですか』『私たちができる事は何かありますか』『これは、小学校で開催する福祉学習で、障がいがある方へ子どもたちが質問されている内容です。今年も多くの小学校が福祉学習に取り組んでいます。』

誰もが住みなれたまちでいつまでも生活できるように「みんなで支えて誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をスローガンに、福祉学習をすすめています。車椅子に初めて乗ったり、アイマスクを付けて実際に歩いてみたりしながら、自分たちができる事を発見しました。

昨今では、当事者の方になるべく協力してもらい、様々なお話をしていただいています。



当事者の生活についてお話を聞いています。このあと一緒に車いすで体験をしました。



アイマスクを付けて視覚障がい者の体験をしました。実際に市役所まで歩き、点字ブロックやポストの点字を触ったりしました。

## ボランティア連絡交流会報告

11月7日(水)に笠岡市福祉ボランティア連絡協議会視察研修を行いました。ボランティア連絡協議会所属の7団体から34名が参加し、広島県三次市の奥田元宗小由女美術館やワイナリーを見学しました。研修を通して会員同士の交流を深めると共に福祉やボランティアに対する思いを新たにしました。

## こども食堂への取り組み

笠岡市社会福祉協議会では「地域のこどもをみんなで守る」ことを目的に毎月1回社協こども食堂を開設しています。こども食堂では、食を通してこどもが地域で安心して過ごせる場所作りの他、「子育て・生活困難」などの困りごと相談も併せて行っています。また、どなたでも自由に使える学習スペースを設けています。お気軽にご連絡、ご相談ください。

■場所：サンライフ笠岡 バグースホール調理室

■今後の開催日：毎月第4木曜日

■時間：学習室 15時30分～18時  
食事 18時～19時 ※要予約

■問い合わせ：社協(☎62・3507)

※学習支援ボランティアさん募集中です！

## ことぶき大学民謡講座発表会

10月28日(日)に笠岡市保健センターギヤラクシーホールで発表会を開催しました。國政貴泉先生のご指導のもと三味線の音色に合わせ受講生22人が日頃の練習の成果をいかなく発揮しました。36曲披露し、観客も一緒に歌うなど大変楽しい発表会となりました。また7人の先生の三味線演奏もあり、その音色に参加者一同聴き入りました。





## 社協今井支部



支部長  
小寺 隆雄

今井支部では、毎月第2金曜日にいきいきサロンを開催しています。その中で今井幼稚園児との交流を行っており、6月には幼稚園を訪ね、10月には幼稚園児が今井公民館を訪ねてくれました。

大きな声で歌を歌ったり、一緒にゲームを楽しんだり、仲良くおやつを食べたりして、楽しい時間を過ごす事ができました。可愛い子どもたちからお年寄りには元気をいっぱいもらいました。

9月に開催された敬老会では、役員の皆さんには大変お世話になりました。約50人の方が参加してくださいました。アトラクションでは、大正琴、天平箏、銭太鼓、ハワイアンフラダンス、ヘルスアップ健康体操、カラオケクラブの歌声広場、今井ふるさと音頭など、いろいろな芸能をみんなで楽しみました。また幕間を利用した流しのギター演奏による懐かしのメロデーも、参加者からのリクエストが飛び交い、大変盛り上がりしました。



## 社協笠岡東支部

笠岡東支部は大磯の二部と富岡・絵師・番町・緑町・新横島をベースに、土地区に区割りをしてそれぞれの地区の主体性を尊重して、地域福祉の向上・充実を目標に活動を実践しています。



いちご狩り

富岡東の「三宅さん」の厚意で毎年4月ごろに、富岡保育園園児を招いてイチゴ狩りを実施。園児とのふれあを楽しんでいます。



100歳体操4地区で実施

丈夫な足腰を  
百歳体操  
123

| 地区名  | いきいきサロン開催場所 |
|------|-------------|
| 富岡西  | 富岡会館        |
| 富岡中  | 富岡会館        |
| 富岡東  | 富岡会館        |
| 富岡南  | 富住集会所       |
| 樋守   | 樋守集会所       |
| 樋守住宅 | 住宅集会所       |
| 番町東  | 番町コミュニティハウス |
| 番町西  | 番町コミュニティハウス |
| 緑町   | 新横島・緑町集会所   |
| 新横島  | 新横島・緑町集会所   |

お月見会  
お抹茶をいただく



いきいきサロン

昼食・談笑



RSKばら園

平成30年6月6日・7日両日に総勢59名でRSKばら園に行きました。新鮮な空気を一杯吸い込んで心身をリフレッシュしました。

## 社協高島支部

笠岡本土に最も近い島、高島は、住人六十人弱のとても小さな島です。支部の活動としては、月一回の「愛らんど教室」、「婆一ちやるショップ」の手伝い、友愛訪問、親子料理教室のサポートなどを行っています。

愛らんど教室は、午後より皆で弁当(年二回)、栄養委員さんの作る料理)を食べて、脳トレ・いきいき体操・レクリエーション・おやつタイムと、笑い声の絶えないひと時を過ごしています。



婆一ちやるショップ



親子料理教室



愛らんど教室

婆一ちやるショップは「まちづくり協議会」の運営事業です。社協役員が笠岡商店街から毎月定期的にに必要な商品を仕入れ、高齢者が購入。島でたった一つの商店でもあります。店が終わると他愛もない会話が花が咲いています。

友愛訪問は年三回、二月、三月、十二月と高齢者宅や子供さん宅に訪問しています。役員、住民の方もほとんど高齢者ですが、互いに助け合い、寄り添いながら活動をしています。

島では三月はツツジ、六月にはアジサイの花が見頃となり遊歩道を彩っています。漁師町で美味しい魚料理を味わって島を満喫して下さい。



# 地域包括支援センター

## 介護予防シリーズ<sup>②③</sup>回目 「地域をのぞいてみよう &お知らせ版」



早いもので、平成最後の年も終わりがつあります。

今年もみなさんと体操ができ、喜びの気持ちでいっぱいです。

年が明けましても引き続きよろしく  
お願い致します。

風邪を引かないよう体調管理にはくれぐれもお気を付けてください。

お問い合わせ先

笠岡市地域包括支援センター

☎(0865)62-6662

### 新しい体操会場の紹介

#### 笠岡東 富岡会館

以前から笠岡東で百歳体操をしていましたが、さらに広域から参加者を募り、教室の再編成が行われました。そして新たに10月から富岡会館でスタートしました。

坂道の上にある会場で、参加者も来るだけで運動になります。

百歳体操をした事がある方が、初めての方にも優しく教えられ、取り組みやすい会場となっています。

皆さんパワフルで笑い声が絶えません。



### ちよつとひとこと

11月から番町エリアで百歳体操が始まっています。また紹介をしますね。

### いきいき百歳体操 介護予防交流会

平成30年9月28日(金)に笠岡総合体育館にて、いきいき百歳体操介護予防交流会を行いました。

当日は三百人以上の参加があり、活気のある交流会となりました。

石部氏の講話と北川出身の堀氏のピアノの生演奏のもと全員で体操を行いました。その他、地区の方からも活動紹介があり盛り沢山の内容でした。

今回の交流会を機に、さらに体操が笠岡市内で広がればと思います。





〈認知症サポーター養成講座②〉

包括支援センターでは、認知症の普及啓発として「認知症サポーター養成講座」を行なっています。地域で少しずつ認知症への理解が広がっています！



新吉中学校・1年生



市役所



北木中学校・全校生徒

## 〈講座を受けての感想〉

・優しくしたり、共感したり、さりげなく自然に接したい(新吉中)

・家族がキツクあたると、自信が無くなったり、悲しくなったりすると思った

(北木中)

今日の講座を窓□での対  
応に活かしたい（市役所）

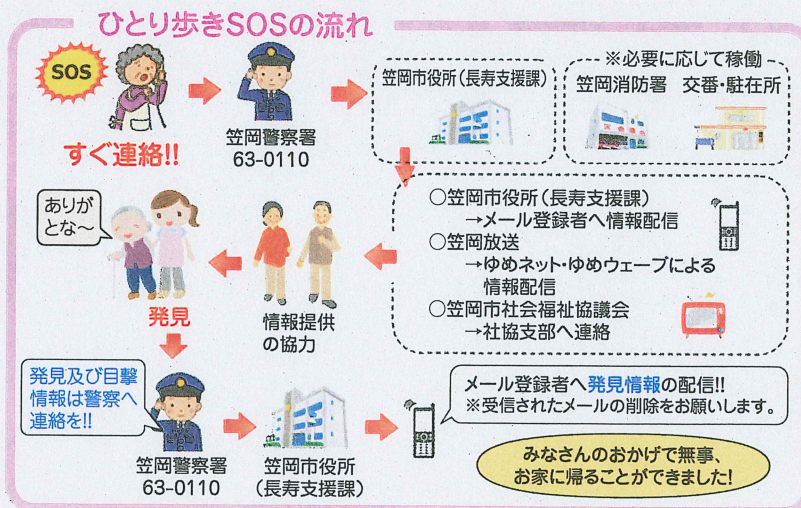
## ◆申し込み方法◆

市内在住、在勤、在学の方で5人以上のグループから申し込みできます。  
希望の2か月前にお申し込み下さい。  
申し込み先…笠岡市地域包括支援センター

2026-26

## 認知症ひとり歩きSOSネットワーク

## ひとり歩きSOSの流れ



◆ 認知症高齢者の行方不明者数が警察庁の統計によると、5年連続1万人を超えていると言われています。認知症の人等が行方不明にならずに外出を続けられるための「事前準備」として、「認知症ひとり歩きOSネットワーク事業」があります。

◆本事業の普及啓発もおこなっています。

今年度も城見地区、大島地区にご協力いただき開催しました。

地域のみなさんが認知症について理解を深め、日頃から声をかけあうなど地域で支え合うことが大切になってきます。

ご理解と協力をお願いします。

認知症一口メモ

◆認知症の方は不安やあせり、うまくできない事にイライラしてしまいます。

そんな時、まわりの人の言葉がけで安心した気持ちになります。

イライラしている気持ちを  
受け止めよう

「どうしたんかな？」  
「何かあった？」  
「心配なんよなあ」

気持ちは  
伝わります

「俺もイライラしてたから、  
きつく言って、ごめんな」

できることを  
してもらおう

「私は炒めるから、お母さんはこのニンジン<sup>ニンジン</sup>を切ってくれる？」

さりげなく  
気づかせてあげよう

「昨日書いてたメモ  
ここにあるよ」

◆認知症の方の言葉に耳を傾けて、ゆつくり対応しましょう。

ご本人だけでなくご家族も不安や孤独を抱えて生活しています、一人一人のかわりで気持ちが和らぎます。

「認知症ガイドブック」から抜粋







## 新人職員紹介



地域支援係  
野島由佳理

10月からヘルパーとして働かせて頂くことになりました。利用者の思いに寄り添えるよう日々、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

## 日中一時支援事業所 わかば園

さわやかな秋晴れが広がり、過ごしやすい季節となりました。

こどもたちの成長したように感じられます。そして楽しい経験を通して、健康な身体を育んでいきたいです。



## ありがとうございました

平成30年8月1日〜平成30年10月31日(敬称略)

※掲載についてご了承いただいた方のみ、お名前を記載させていただきます。

### 満中陰志

亡父 片岡健一(山口) 亡夫 清水京子(走出)  
亡夫 松浦桃枝(大宜) 亡夫 嶋田輝子(甲賀)  
亡父 笠原大伸(富岡) 亡母 坂本哲哉(岡山市)  
亡子 森谷賢治(横島) 亡母 西江務(入田)  
亡父 浅野竜(笠岡) 亡妻 松本泰(番町)

### 一般寄付

中西 絹恵(里庄町) カラオケじんせき

## 平成三十年度特別会員

|                 |                    |               |
|-----------------|--------------------|---------------|
| creation(株)     | 笠原損害保険             | 田之上建設         |
| アクア美保           | 金浦保育園              | 玉島信用金庫 笠岡支店   |
| 浅野石油(株)         | (福)かぶと会            | (NPO)チームクローバー |
| 天野産業(株)         | カミシマ技研(株)          | 知光建材(有)       |
| (株)荒木組笠岡営業所     | 協同油脂(株)笠岡工場        | (株)中国銀行笠岡支店   |
| 井笠観光(株)         | 琴瑛会                | (有)中国水道       |
| (株)池田成章堂        | 倉敷かさや農業協同組合        | (有)中国物産(株)    |
| 板本組             | (有)黒田板金塗装工業        | 中国ベントナイト鉱業(株) |
| 伊藤建設(株)         | (福)敬業会             | 鶴田石材(株)       |
| (有)魚宮           | 合同産業(株)笠岡出張所       | (福)天神会        |
| エムシーファースティコム(株) | 国際ソロプチミスト笠岡        | (有)富岡交通       |
| 大都建設(株)         | 宗教法人 古乃美教本院        | 富岡保育園         |
| 岡山県食品(株)        | 小堀建設(株)            | 鳴本石材(株)       |
| (株)角田興業         | 坂本産業(株)            | 日商産業(有)       |
| (有)笠井商会         | (有)佐藤紙文具店          | 悲眼            |
| 笠岡愛の善意銀行        | サトウ薬品              | (株)広島銀行笠岡中央支店 |
| (株)笠岡魚市場        | (株)三美ギフト           | 福山鑄造(株)       |
| 笠岡LPガス(株)       | (福)サンフェニックス        | (株)富士火工       |
| 笠岡ブランドホテル(株)    | 三洋汽船(株)            | (株)富士製菓       |
| 笠岡市愛育委員協議会      | サンヨー岡山事業所笠岡工場      | 富士製菓(株)       |
| 笠岡市栄養改善協議会      | JFEスチール(株)西日本製鉄所   | フタバ興業(株)      |
| (福)笠岡市社会福祉事業会   | (株)JEE瀬戸内海エンタープライズ | ホリデイ(株)       |
| 笠岡商工会議所         | (株)シンドモータース        | (株)松田自動車      |
| 笠岡市婦人協議会        | (有)清水モータース         | (株)松田自動車      |
| 笠岡市茂平工業会        | 新川保育所              | (株)三好製作所      |
| 笠岡信用組合          | (NPO)すみれ会          | (有)横山印刷所      |
| 笠岡青年会議所         | (株)正文社印刷所          | (有)吉見紙文具店     |
| 笠岡地区更生保護女性会     | (医)社団清和会           | (福)緑風会        |
| 笠岡通運(株)         | 瀬戸内割鮮 若よし          | ルーム・ワコー(株)    |
| 笠岡東ライオンズクラブ     | 第一自動車(株)           | 若竹保育園         |
| 笠岡東ロータリークラブ     | 大新土木(株)            | 和光保育園         |
| 笠岡マルセン開発(株)     | 太陽                 |               |



## 歳末たすけあい運動にご協力お願いします

笠岡市共同募金委員会では12月からの1か月間、歳末たすけあい募金を行っています。

この募金は、民生委員の皆様のご協力により調査を行い、市内在住の要援護世帯障がい者ひとり親家庭のことも要介護者の方に義援金を送っています。

皆様のあたたかい募金を是非ともお願い申し上げます。



## 赤い羽根共同募金街頭募金

10月1日(月)早朝は笠岡駅で、夕方は市内スーパー(マルナカ・シナ・ハピーズビッグ)で街頭募金実施し、総額71,411円の募金を頂きました。ご協力ありがとうございました。



## 災害ボランティア養成講座開催します

近年、大規模な災害が続く、今年7月には笠岡でも豪雨災害が発生しました。災害時のボランティアとして必要な知識と技術を学ぶ災害ボランティアの養成講座を開催します。

■日時：平成31年2月16日(土)  
13時30分～15時30分

■内容：「地域福祉と災害時のボランティア」他

■講師：日野ボランティア・ネットワーク  
森本 智喜氏

■場所：老人福祉センター  
大広間

■参加費：無料  
■申し込み締切：

平成31年2月8日(金)

■申込お問合せ  
(社協) ☎622-13507

## ボランティア入門講座のご案内

ボランティアをやってみたいけど、どんなボランティアがあるのか参加方法や活動内容について学びたい方はいませんか？笠岡市福祉ボランティア連絡協議会に所属する団体の入門講座を開催します。

■開催日時：平成31年3月上旬(詳細は社協HPにてお知らせします。)

## サンライフ笠岡特別講座のお知らせ

◆「お正月を迎える洋風の寄せ植え」

講師：中村恵次先生  
日時：12月14日(金)  
13時30分～15時  
参加費：1,600円  
締切：12月6日(木)

※申込み、問合わせ  
サンライフ笠岡

## サンバートフェスタ講座作品展

サンライフ講座の作品展示及び講座紹介や体験コーナー等を今年度も笠岡市民会館で開催します。

一年間の講座生の皆様の成果や活動等ご覧いただき、一緒に活動する仲間が増えるとうれしいです。

日時：2月23日(土)  
9時～16時  
2月24日(日)  
9時～15時

## サンライフ自主講座の募集

サンライフ笠岡では、平成31年4月から開講予定の自主講座開設団体を募集しています。笠岡市在住・在勤の労働者等を対象に、目的を同じくする自主的な学習グループを支援します。詳細はサンライフ笠岡までお問い合わせください。

サンライフ笠岡 ☎633-1533

## 無料法律相談

弁護士による無料法律相談  
先着順での受付です。予約はお早めに。同じ方からの相談は、1年に1回となります。

毎月第3金曜日14時～  
要予約 ☎622-13507

※1人30分以内

## ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談をおこなっています。「話す」という少しの勇気で変わることもあります。お気軽にどうぞ。

①民生委員による相談受付  
毎週木曜日10時～15時  
②社協職員による一般相談  
平日8時30分～17時15分



## 笠岡送迎ボランティアの会で一緒に活動しませんか？

社協で行っている生きがいデイサービス利用者の送迎を中心に高齢者の方や障がい者の方などに対して車の運転や車の乗り降りの際の介助を行っています。活動に関心のある方はお気軽にお電話ください。



(社協) ☎622-13507