

第125号

平成31年3月号

社協だより



社会福祉法人 笠岡市社会福祉協議会

〒714-0098

笠岡市十一番町15(電話)62-3507(FAX)62-3590



平成30年度笠岡市福祉
ボランティア連絡協議会
合同研修



一緒に楽しく
活動しませんか？

私たちは聞こえの不自
由な人に文字で言葉を
書いて伝えるボランティア
を行っています。講演
会・スポーツ大会・成人
式・生涯学習フェスティバ
ルなど多くの行事に参
加しています。関心のあ
る方はお気軽に社協ま
でお電話ください。

笠岡要約筆記サークル

点訳本「犬のこころ」
犬のカウンセラーが出
会った11の感動実話」
が完成しました。犬の好
きな方もそうでない方
も、ぜひお読み頂けると
嬉しいですね。笠岡市立図
書館に置いてあります。

点訳本お待ちせしまし
た！

笠岡点字サークル

笠岡市ヘルスボランティアの会は、昭和63年
3月16日に会が発足し、平成の最後の年号で
32年目を迎えました。現在は、老人福祉セン
ターで行われている高齢者を対象とした自
立デイサービスで昼食時の手伝いなどを行っ
ています。また、介護施設では補助活動も
行っています。長年ボランティアをさせてい
ただく中で会員自身も多くのことを学ばせて
いただきながら楽しく活動しています。

笠岡市ヘルスボランティアの会



社会福祉協議会では特技を生かした活
動をしたい方(楽器演奏・特技披露な
ど)やボランティアに来てほしいといった
相談や活動先の紹介もしています。



6233507

■笠岡市社会福祉協議会

一緒に活動してみたい
方、興味関心のある方はお
気軽にご連絡ください。

■笠岡市社会福祉協議会

上記記載の団体は市内
での活動が盛んな福祉ボ
ランティア団体(笠岡市福
祉ボランティア連絡協
会)に所属しています。ご
紹介した団体の他にも笠
岡手引きの会、笠岡音訳
の会、笠岡手話サークル、
笠岡送迎ボランティアの会
が所属しています。その他
にも傾聴ボランティアを
行っている白百合の会や笠
岡市認知症介護ボラン
ティアの会、個人で活動さ
れているボランティアさん
などがいます。

この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。

ホームページアドレス <http://kasaoka.or.jp/>

最新情報や福祉用具リサイクル情報の詳細はホームページをご覧ください。

ご協力ありがとうございました

毎年10月1日から12月31日まで全国一斉に行われ、大勢の皆様を支えられている赤い羽根共同募金運動で、皆様から寄せられた募金は下記のとおりになりました。

皆様の温かいお気持ち、誠にありがとうございました。

『赤い羽根共同募金』に寄せられた募金は、福祉施設及び地域福祉活動を推進する団体等に配分されます。また、『歳末たすけあい募金』に寄せられた募金は市内の支援を必要とする方々、福祉施設入所者、福祉施設団体等に民生委員児童委員協議会等のご協力で義援金として配らせていただきました。

市民の皆様と募金活動にご協力くださいました行政協力委員の皆様、地域のボランティアの方々には厚くお礼申し上げます。



赤い羽根共同募金

目 標 額	9,000,000 円
募 金 額	8,367,484 円

内訳

戸 別 募 金	6,578,300 円
法 人 募 金	620,000 円
職 域 募 金	953,700 円
街 頭 募 金 等	145,280 円
そ の 他	70,204 円

歳末たすけあい募金

目 標 額	6,000,000 円
募 金 額	5,726,119 円

内訳

戸 別 募 金	5,292,100 円
法 人 募 金	397,000 円
そ の 他	37,019 円



災害義援金

	H30年4月～ 2月現在までの 募金額	受付期間
平成30年7月豪雨 岡山県災害義援金	763,696 円	6/28(金) まで
平成30年 北海道胆振東部地震 災害義援金	11,673 円	3/31(日) まで
平成28年 熊本地震義援金	17,779 円	3/31(日) まで

皆様のあたたかいご支援誠にありがとうございました。お寄せ頂いた義援金は県共同募金会から被災地の各市町村を通して被災者へ配分されます。引き続き募集を行っていますのでご協力の程よろしくお願い致します。

配分内訳

要 援 護 世 帯	89件	445,000 円
要 援 護 者	258件	774,000 円
遺 児	234件	702,000 円
寝 た き り 老 人	11件	33,000 円
福 祉 施 設 入 所 者	119件	238,000 円
福 祉 施 設 ・ 団 体 等	7件	310,000 円
民生委員・児童委員協議会助成	-	200,000 円
行政協力委員長会議助成	-	307,900 円
災害支援等地域貢献活動	-	480,000 円
地域福祉サービス事業	-	1,869,370 円
事 務 費	-	366,849 円
合 計		5,726,119 円



赤い羽根共同募金に

共同募金・歳末たすけあい募金でご協力いただいた法人等(順不同)

坂本織物(名)	笠岡商工会議所	(株)安藤嘉助商店	(有)レオナ	塚脇重篤
(有)小林保商店	(株)池田成章堂	おもちゃの国にしおか本店	ワタナベ文具	辻与旅館
(株)清月堂	三彩堂	ヒデ文具店	西井ウィメンズクリニック	錦葉会有志一同
緑十字会 笠岡中央病院	笠岡信用組合	(有)花久葬儀店	ヨシトミススポーツ	(有)横山印刷所
笠岡マルセン開発(株)	(有)笠井商会	笠岡通運(株)	角田医療器(株)	関藤商店(株)
浅野石油(株)	(有)笠岡ダイハツ販売	倉敷かさや農業協同組合	中国物産(株)	(株)笠岡魚市場
(有)笠原ストロー	笠原繊維	(有)笠岡電工	高田衣料	さくら内科・小児科医院
(有)中国水道	医療法人たなか歯科	笠岡大崎整形外科	塩出ストロー(株)	小堀建設(株)
丸一木工(有)	富士真珠(株)	松本歯科医院	広陽電機(株)	第一自動車(株)
藤井浩一郎	玉島信用金庫笠岡支店	(株)スズキランド笠岡中央	土居酒舗	医療法人斎藤内科消化器科
(有)清水モーターズ	三美ギフト(株)	高田歯科医院	(有)佐藤紙文具店	マイカーセンター・カシ
(有)かもめ	(有)柳生写真館	(株)太陽	岡山県建設業協会笠岡支部	笠岡グランドホテル
(株)ナカツカ寝装	日本リコス(株)笠岡工場	(株)高嶋工業	笠岡総合卸売市場	知光建材(有)
中国銀行笠岡支店	(株)アクア美保	協同油脂(株)	(有)共栄ビルサービス	(株)石田
清和会 笠岡第一病院	岡山県食品(株)	かもめクリーニングセンター	鶴田石材(株)	西井歯科医院
(有)富岡交通	きのこエスポアル病院	谷口クリニック	村上脳神経外科内科	(株)シシドモーターズ
笠岡LPガス(株)	平山内科整形外科クリニック	坂本産業(株)	山陽施設管理(株)	大和産業(株)
日本ファブウエルド(株)	板本組	民宿さかえ	長鋪汽船(株)	JFEスチール(株)西日本製鉄所
笠岡市漁業協同組合	笠岡市茂平工業会	積水化成工業(株)岡山工場	エムシー・ファティコム(株)	(株)JFE瀬戸内海エンタープライズ
大新土木(株)	笠岡東ロータリークラブ	(株)吉相	カミシマ技研(株)	サン電器(株)
国際ソロプチミスト笠岡	トマト銀行笠岡支店	(株)田之上建設	笠岡ライオンズクラブ	金光教笠岡教会
i creation(株)	ローム・ワコー(株)	大正琴琴瑛会	笠岡ロータリークラブ	笠岡東ライオンズクラブ
イマガワリフォーム				



ご協力ありがとうございます

赤い羽根協力店(募金箱設置)順不同

天満屋ハピーマート笠岡吉田店	セブンイレブン吉浜店	笠岡を元気にする会	笠岡グランドホテル	ニシナフードバスケット笠岡店
天満屋ハピーズ美の浜店	サテライト笠岡	エディオン笠岡店	西井クリニック	笠岡市立カブトガニ博物館
道の駅 笠岡ベイファーム	ガイア笠岡シーサイドモール店	ザ・ビッグ笠岡店	おぐるすハートクリニック	夢ゆめハウス
かくだ薬局	笠岡市役所協働のまちづくり課	ラーメンおつつあん	笠岡市役所上下水道部	ピア91
笠岡市立竹喬美術館	(株)ホリデイ	ラーメン司	笠岡市立図書館	笠岡市議会事務局
笠岡市立市民病院	笠岡市役所市民課	笠岡市民体育センター	笠岡総合体育館	笠岡市社会福祉事務所
備前県民局井笠地域事務所	保健センター	サンライフ笠岡	笠岡市老人福祉センター	

地域包括支援センター

介護予防シリーズ^{②④}回目 「地域をのぞいてみよう」 &お知らせ版



3月になり、少しずつ寒さも緩んできました。徐々に過ごしやすくなり、春の気配を感じます。

百歳体操をするのにも良い時期となってきました。

これからも百歳体操で身体も心も元気に過ごしましょうね！

お問い合わせ先

笠岡市地域包括支援センター
☎(0865)62-6662

体操会場が増えました

いきいき百歳体操を始められる地区がまた1カ所増え、70カ所になりました。

新しく加わった仲間をご紹介します。

神島福浦地区

平成31年2月から始まりました。「体操はええことじゃけえ、福浦でもやりたい」と、代表の方の声掛けで皆さんが集まりました。90歳以上の方が2人、87歳の男性もおられますが年齢を感じさせない若々しい会場です！体操に詳しい方が参加され指導もされています。

福浦地区にお住まいの方ぜひご参加ください！

今井地区

平成31年2月から始まりました。今井地区で2カ所目の体操自主会です。まち協今井支部(旧JA)で行われていきます。役員さん手作りの看板が迎えてくれます。初回の講話には約50人の参加があり、「今井で始まるのを待つとったんよ」と笑顔で話されています。これからも続けて来てくださいね。



介護予防インストラクター フォローアップ研修 を行いました

介護予防インストラクターさんとは、職員と一緒に百歳体操の伝達や体力測定を行ったり、普及活動を行ったりしている方です。現在5名の方と一緒に活動をしています。

フォローアップ研修は昨年12月5日にインストラクター4名とスタッフで行いました。内容はデイサービスの見学と交流会でした。デイサービスでの職員の対応やレクリエーションを見学し「学ぶところがたくさんあり勉強になった、今後の活動に活かしたい」との声がありました。

今後もインストラクターさんと一緒に自主会におじゃましますので、よろしくお願いします！



好評です！

◆申し込み方法◆

市内在住、在勤、在学の方で5人以上のグループから申し込みできます。
希望の2か月前にお申込み下さい。
申し込み先…笠岡市地域包括支援センター

☎62-66662



神外小学校(5.6年生)



大島小学校(4年生)



白石中学校

〈講座を受けての感想〉

・優しく声をかけ、一つ一つゆっくりと質問をしないといけないと分かった。(大島小)
・相手の言葉を受け止めて、優しく接する事が必要と分かった。(白石中)
・笑顔で優しく声をかけて、相手の気持ちになつて考える事が大事と思った。(神外小)

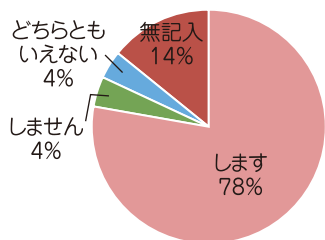
〈認知症サポーター養成講座③〉

包括支援センターでは、認知症の普及啓発として「認知症サポーター養成講座」を行なっています。今回は、小学校・中学校でも開催され、若い世代が学んでくれました！

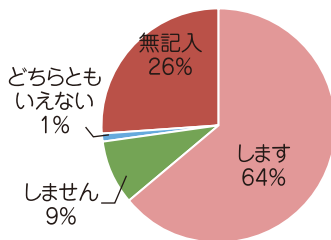
城見・大島地区で「認知症ひとり歩きSOSネットワーク体験」を行いました!!

体験を通して、「SOSネットワークの内容が理解出来た」「登録の必要性、大切さを強く感じた」「周囲の人にも勧めようと思った」といった感想を頂きました。参加者の多くは、SOSネットワークへの事前登録と協力者登録をするとされています。包括支援センターでは、今後もSOSネットワークの普及啓発を行っていきます。

SOSネットワークに事前登録しますか？



協力者登録(メール)しますか？



認知症SOSネットワークとは？

認知症による徘徊で行方不明になった方を早期発見・早期保護する仕組みです。

「認知症カフェようこそ」

息抜きと交流の場

毎月第2月曜日、第4木曜日 10:00～14:00
中央町21-1(さくら堂向かい)
参加費:300円(飲物、菓子付)

「ひだまりカフェ」

講話を通して認知症の理解を深める

毎月第1火曜日、第3木曜日 13:30～15:30
大井公民館
参加費:100円(飲物付)

「なごみカフェ」

認知症予防に関する講話等

年4回 10:00～12:00
本町ビル まちづくり寄合所
参加費:300円(飲物、菓子付)

「新吉さんさんカフェ」

講話等を通して参加者同士の交流

毎月第3月曜日 13:30～15:30
飛鳥の里 三清荘 地域交流スペース
参加費:100円(飲物、菓子付)

◆認知症カフェを活用しよう!!
認知症の人やその家族・地域住民・専門職が集い、交流や情報交換をしています。
現在、笠岡市内には4か所あります。
興味のある方は包括(☎62-66662)まで

認知症一口メモ

◆ご本人のための物忘れ相談窓口として「おれんじドア」もあります。
問い合わせ先:きのこ老人保健施設(☎63-0700)

社協 白石島支部

「支部役員さんの声を紹介します」

愛らんと事業は5年目になります
が、良い効果が色々あるようです。

乗り気ではなかったお父さんが、娘さんに勧められて参加し始めると、「とても明るくなり動きも軽くなった」と喜んでいきます。皆さんそれぞれ効果を感じ、現状維持できるのも効果あつてのことだと思われまふ。人と接する事、体を動かすことが大切だと思ふと感じております。

地域において我々が社協で福祉に携わるといえば、ほとんど高齢者の方に関わることです。田舎の人は誰もが思うように参加する人もお手伝いする人も、とても年齢も近くなつてきています。我々70代のものが気持ち若く持つていかなくてはならないのでしようね。その為には、お互い陽気、元気でいられるように、不足や小言などを吹き飛ばして誉め合ったり励まし合ったりして元気の輪を広げたものです。

「参加者の声を紹介します」
いきいき百歳体操に参加して

最初は主人の付き添いで、そして主人が亡くなつてからは少しでも多くの方にお会いしようと思ひ参加させていたでいます。「もしもし亀お亀さんよ」がなんとも気恥ずかしかったのですが、今では大声で楽しく運動し重りもつ増やしています。お世話してくださる皆様、ありがとうございます。



いきいき百歳体操は白石島社協が始めたときから参加してきました。広報など様々な場面で筋力の低下が要介護へ進むきっかけになる事を知ることとなり、まじめに取り組まなければ一人暮らしは大変な事になると感じました。

重りを少しずつ増やすことが大切と思ひ、1本づつ足してきました。「生涯いきいきと自立した生活」を目標に皆さんに助けていたいただきながら頑張ろうと思つています。

社協 笠岡支部

今回は各部の部長さんから活動の紹介をします

理念

1 福祉は福祉と云ふだけでは
最善の策を提供はす
基本方針
1 地域福祉の基となる中心に安全・安心の
街づくりをします
2 地域福祉向上と人間政策の
人々の生活に資する
3 地域福祉の向上と人間政策の
人々の生活に資する
4 地域福祉の向上と人間政策の
人々の生活に資する
（笠岡市社会福祉協議会 笠岡支部）



10か所でサロン活動を行っています。家から出ることも、そして皆とおしゃべりすることにより、元気に健康を保つていただきたいと思ひ、試行錯誤しながら頑張つています。また他地区の交流、意見交換をしています。（福祉サロン部 森山昌二）



会員相互の親睦と知識の向上を図るため、毎年公園で健康づくりとリフレッシュを兼ねた野外活動や、福祉バスを利用して他市の視察研修を実施し、先進的な取り組みを学んで活かしています。（研修訪問部 榎平二平）



年2回『福祉笠岡』の広報誌を発行しています。みなさんに分かりやすいように紙面の構成を考えて作っています。（広報部 岡迫充世）



笠岡小学校周辺で朝の挨拶と見守りをしています。「一緒にいかがですか？」

（青少年育成相談部 小寺保）



笠岡にいても知らない所を学び、文化、風習等を学んでいきたいと思つています。次回で3回目の実施となります。また百歳体操を毎週水曜日9:30~10:30で30人前後、楽しく頑張つていきます。

（文化部 石井澄恵）



いろいろな活動を通して、友達と遊ぶ楽しさを知らせるとともに、母親同士のコミュニケーションも図つてもらっています。現在年4回、就学前の子ども達を対象に子育てサロンを行っています。（お父さんも参加されています）（子育て支援部 辻野房子）



ひとり暮らしの高齢者、障がい者の声かけ、見守り、障害者施設との交流、『いのちのバトン』の推進と、認知症カフェ「なごみ」を年4回開始しています。（福祉見守り障害者支援部 上山久代）



災害の備えて、支部としてどのような対策を行うかを考えていきたいと思ひます。避難場所の再確認、地域での行政協力委員、自主防災組織との連携を図り、高齢者障がい者を把握して避難の手助けを行うように協力をします。

（企画運営部 古山欽也）



ありがとうございました

平成30年11月1日～平成31年1月31日(敬称略)

※掲載についてご了承いただいた方のみ、

お名前を記載させていただいております。

満中陰志

亡父 清水常夫 (西大島新田)

故 西山巖 (笠岡)

亡妻 高木浩朗 (山口)

亡父 山本文彦 (岡山市)

亡母 赤田洋一 (生江浜)

亡母 守屋義夫 (東大戸)

亡夫 川崎繁子 (有田)

亡妻 中川常安 (北木島町)

亡父母 長安孝治 (横島)

亡夫 岡田政子 (三番町)

故 長尾三重子 (吉浜)

亡父 仁科加代子 (西大島)

亡母 東山茂 (富岡)

亡夫 古川允子 (大島中)

亡父 巻田百合子 (旭ヶ丘)

亡父 樋之津宇二 (絵師)

一般寄付

小林幸弘 (七番町)

フードバンクへ寄付

岡山県立笠岡高等学校同窓会(千鳥会)近畿支部



白熱！新春ボーリング対決

1月11日(金)に老人クラブ主催のボーリング大会を開催しました。

今回は初めて個人戦でスコアを競いました。『地区対抗にした方がおもしろい』『男女別で賞品と順位が分かれてたので良かった』など参加者の声は様々ですが、皆さんとても楽しんでおられました。

《男性の部》 ※敬称省略

1位 金平俊雄(陶山)

2位 金平英男(陶山)

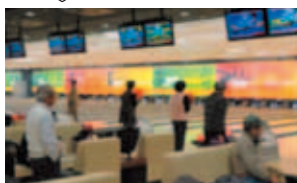
3位 中村雅信(城見)

《女性の部》

1位 坂本淳子(陶山)

2位 福尾佐恵子(北川)

3位 東山洋子(今井)



市老連 囲碁・将棋大会開催

1月28日(月)に老人センターにて囲碁将棋大会を開催しました。今年は例年に比べて将棋を行う男性が増え、囲碁も将棋もどちらも盛り上がりました。参加者の中には『この大会に参加するために老人クラブに加入している』という声もあるほど人気の恒例行事です。

《囲碁》

1位 橋本敏也(神外)

《将棋》

1位 山本隆房(笠岡)



日中一時支援事業所 わかば園

12月22日子どもたちが楽しみにしていたクリスマス会がありました。

飾りつけを手伝ってくれる子ども達やちよと照れながらサンタさんからプレゼントをもらつ子ども達、いろいろな経験を通して、成長してほしいです。



車椅子・チャイルドシートを貸出しています！

短期間で車椅子・チャイルドシートの貸出を行っています。

一時的な外出や、お孫さんの帰省の際などにご利用ください。

※介護保険等で車いすをお借りできる方は貸出は出来ませんので担当ケアマネージャーまでご相談ください。
(申請までのつなぎでの貸出は可能です)



笠岡ことぶき大学生募集

生きがいと健康づくり、仲間づくりを目的とした『ことぶき大学』の受講生を募集します。(募集期間は3月末日まで)

▼講座・講師・開催日

- 教養講座 基本的に(毎月第3月曜日)
- 書道講座(楠戸宇亭先生・毎月第1水曜日)
- 俳句講座(植田桂之先生・毎月第3月曜日)
- 短歌講座(谷本史子先生・毎月第3金曜日)
- 川柳講座(高木勇二先生・毎月第3火曜日)
- 陶芸講座(水川創壊先生・毎月第4水曜日)
- 民謡講座(國政貴泉先生・毎月第2・4金曜日)
- 木彫講座(妹尾さくら子先生・毎月第1・3水曜日)
- 手踊り講座(平井鈴子先生・毎月第2・4土曜日)
- 太極拳講座(小笠原智子先生・毎月第1・3金曜日)
- 銭太鼓講座(内田寿恵美先生・毎月第2・4水曜日)
- 被服リフォーム講座

社交ダンス講座

(藤原美智子先生・毎月第1・3水曜日)

フラダンス講座

(田中三枝子先生・毎月第1・3金曜日)

ゲートボール講座(ゲートボール協会)

▼対象者 笠岡市内に在住の60歳以上の方

▼受講料 無料(講座によっては実費が必要)

▼開催場所 笠岡市老人福祉センター等

▼開講式 4月22日(月)午後1時30分

基調講演 落語家 桂木裕氏(多聞寺住職)
「生きるを堪能しますか?」



ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談をおこなっています。「話す」という少しの勇気が変わることもあります。お気軽にごとぞ。

①民生委員による相談受付

毎週木曜日10時～15時

②社協職員による一般相談

平日8時30分～17時15分

無料法律相談

弁護士による無料法律相談
先着順での受付です。予約はお早め
に。同じ方からの相談は、1年に1回
となります。

毎月第3金曜日14時～

要予約 ☎62-13507

※1人30分以内



福祉用具を譲ってください

使わなくなった**福祉用具・ベビー用品**を必要な人にお譲りする活動をしています。譲りたいもの、譲ってほしいものがございましたら、ご連絡ください。HPでもご覧いただけます。

★学生服のリユースしています!

市内の小・中学校の制服でサイズが小さくなり着られなくなった制服がございましたらおゆすください。制服が必要な方は老人福祉センターまでお越しください。

送迎ボランティアさん募集!

笠岡送迎ボランティアの会は男性メンバーが中心に活躍しているボランティアグループです。

活動内容は笠岡市社会福祉協議会で行っているデイサービス利用者の送迎を中心に高齢者の方や障がい者の方などの送迎を行っています。

活動に関心のある方はお気軽にお電話ください。

(社協 ☎62-13507)



平成31年度 ボランティア活動保険 受付しています

ボランティア活動中の事故によるけがや損害責任を補償します。

■補償期間

掛けた翌日から年度末までが有効

■保険料

◎基本A3500円

◎天災A5000円

食品を譲ってください

社協では、食品ロスへの取組みとして、フードバンク・フードドライブ活動をおこなっています。食品を廃棄するのではなく、食べ物を必要としている方やサポートしている団体に、無償で提供し、活用する活動です。もしご家庭で消費出来ない食材や食品等がございましたら、社会福祉協議会までお持ちください。

(ご提供いただきたい主なもの)

穀類(米・麺)・保存食品(缶詰・瓶詰等)・インスタント・レトルト食品・飲料類 ※未開封で賞味期限が明記され1か月以上残っているもの。 ※生ものは受け取れません。

嘱託職員募集

◆介護支援専門員◆

月額給与：206,800円

応募資格：介護支援専門員資格

業務：地域包括支援センターにおいてケアプラン作成等

◆介護福祉士◆

月額給与：173,900円

応募資格：介護福祉士資格

業務：訪問介護

共通

手当：通勤期末、勤勉、サ費 月8,000円

その他：退職金制度有

勤務時間：8時30分～17時15分

休日：土日祝日

※詳細はホームページで

ご確認ください。

問い合わせ先 ☎62-66662