

第132号

令和2年12月号

社協だより

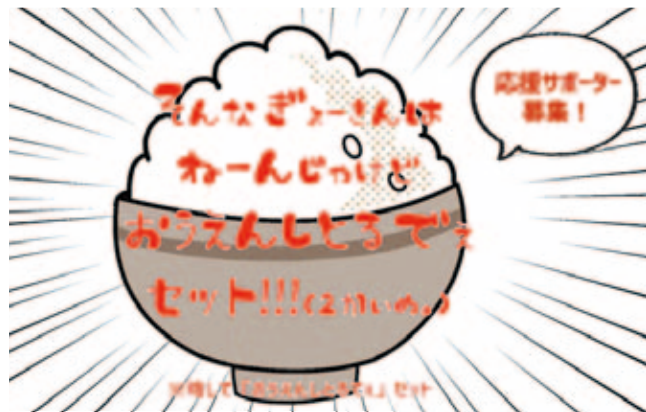


社会福祉法人 笠岡市社会福祉協議会

〒714-0098 笠岡市十一番町15(電話)62-3507(FAX)62-3590



こんなに
沢山の寄付が!



一人暮らしの大学生に 「ごはん」と「愛」を届けました



もりもり
詰めるよ~!



コロナ禍で頑張る一人暮らしの学生たちを応援したい、そんな心から企画した大学生食の支援事業。「そんなぎゅーさんはねーんじゅーどおうえんしとるでえセット」と名付けられたそれは、笠岡地区更生保護女性会様と㈱アサムラサキ様の協力のもと、無事に69名の学生たちに届けられました。中身は、お米やインスタント食品、レトルト食品といったすぐ食べられるものから、調味料、嗜好品と様々で、箱いっぱいにつめて送らせていただきました。届いた学生からは、「助かりました」「笠岡が恋しいです」「頑張ります」といったお礼の言葉をいただきました。

現在第二回目の支援に向けて鋭意準備中です。ご家庭で眠っている食品がございましたら、ぜひ笠岡市社会福祉協議会までご寄付ください。笠岡市の未来を担う学生たちを地元笠岡から応援するため、ご協力をお願いしています!

もくじ



- ・大学生食の応援セット…1
- ・社協支部の紹介…2
- ・ボランティア活動…3
- ・地域包括支援センター…4・5
- ・表彰・共同募金・老人クラブ・子育てサロン・白梅賞…6
- ・寄付・特別会員・わかば園…7
- ・サンライフ笠岡からのお知らせ
- 笠岡ことぶき大学 他…8

この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。

ホームページアドレス <http://kasaoka.or.jp/>

最新情報や福祉用具リサイクル情報の詳細はホームページをご覧ください。

社協支部活動紹介

社協北川支部

新型コロナウイルス拡大防止のため地域の色々な行事が中止になる中、社協北川支部でも三密にならないよう、気を付けながらサロンや友愛訪問などを行っています。



<災害支援>

7月豪雨で被災した熊本へタオルを贈る活動をしました。2年前に被災した時、支援いただいたお礼をしようと声かけをしました。



<百歳体操>

参加人数が多いので二班に分けて行っています。
間をあけてゆったりと…
みんなに会えるのが楽しみです。



<にこにこサロン>

密に気を付けて9月には4種類の室内ゲームを楽しみました。



<敬老会>

お祝いの会は中止になりましたが、お祝いの品は袋詰めして愛育委員さんが持って訪問しました。



<訪問活動>

コロナ禍でも訪問活動は続けています。早くコロナが終息することを願っています。

社協横江・美の浜支部

当地区は、横島・入江・美の浜三地区に分かれてそれぞれ活動しています。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年通りの活動ができない状態が続いております。

九月より、百歳体操を換気をしながら、間隔をとり、密にならないよう開催しております。

また、いきいきサロンも皆さんにマスクを配布し、着用していただき開催、お弁当は持ち帰りとして短時間で済ませるよう計画し、実施しました。

外に出て人と出合い、話をするこのの少なくなった今こそ、高齢者の集うことの必要性を痛感しています。また、子育てサロンは参加者が少ない中でも開催しております。今年度は、今年度はコロナウィルスの為に開催することができません。一日も早くコロナが終息し、活発な社協活動ができるよう願っております。



ボランティア入門講座 参加者募集

ボランティアをやってみたいけど、どんなことをしているのか、参加方法や活動内容について学びたい方向けに入門講座を開催します。気軽な気持ちでボランティアの世界をのぞいてみましょう！

■内 容 笠岡市福祉ボランティア団体中6団体の活動紹介と講座
■開催日時 令和3年2月～3月
詳細はHP・FBにてお知らせします。

災害ボランティア養成講座 参加者募集中

近年、大規模な災害が続き被災地での復旧・復興にはボランティア活動が非常に重要となっています。笠岡市社会福祉協議会では、災害時のボランティアとして必要な知識と技術を学ぶ災害ボランティアの養成講座を開催します。

■日 時 令和3年2月20日(土)
9時30分～12時

■内 容 地域福祉と災害時のボランティア
写真洗浄ワークショップ

■場 所 サンライフ笠岡 第1研修室

■参加費 無料

■締 切 令和3年1月29日(金)

■申 込 笠岡市社会福祉協議会

☎62-3507

すみれ会新築見学会

普段から特定非営利法人すみれ会の夏祭りやふれあい講演会への運営協力を行っている笠岡市福祉ボランティア連絡協議会が令和2年4月1日に新築屋が完成したすみれ会の見学会に参加しました。新しい作業スペースや熱心に活動されている利用者さんやすいー工房の様子を観覧させていただきました。



地域おうえんプロジェクト!

コロナに
負けない!

アマビエ×赤い羽根×高校生×イラストボランティア

新型コロナウイルスによって部活動や作品発表の機会が制限されている近隣の高校生にご協力いただきイラスト作品を活用したボランティア活動として「コロナに負けない! 地域おうえんプロジェクト」を実施しました。イラストは「アマビエ×赤い羽根」がテーマで5校28作品を頂きました。作品はポスターや缶バッジに加工し赤い羽根共同募金の活動に活用させていただきます!

また、10月28日～11月4日までシーサイドモール1階で作品の展示会を行いました。

◆イラストボランティア協力校◆

- ・笠岡高校…美術部
- ・岡山龍谷高校…イラスト美術部
- ・矢掛高校…メディアアート部
- ・おかやま山陽高校…イラスト部
- ・金光学園高等部…美術部



缶バッジの購入費は
全額募金になります



地域包括支援センター

問合せ先…
地域包括支援センター
☎(0865)62-6662

今年もあと1か月となりました。
今年は新型コロナウイルスのため活動の自粛、マスク着用、ソーシャルディスタンスの確保などいつもと違う生活スタイルとなりました。
来年も新型コロナウイルスへの心配が続くと思いますが、体調に気を付けながら元気に体操に来て下さい。
家から出るのが心配な方は、笠岡放送でもいきいき百歳体操を放送していますのでご覧下さい。

介護予防シリーズ^{③①}回目 「いきいき百歳体操 交流会を開催!」



90歳以上で体操を頑張っている受賞者の皆様



小寺 イサコ様



天野 ツボミ様



杉本 清治様



仁科 静江様

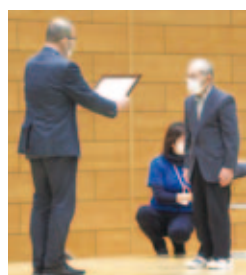


山崎 一二様



小川 さよこ様

※本人了承得られた方のみ掲載しています



令和2年11月13日(金)に笠岡総合体育館のメインアリーナにて、いきいき百歳体操介護予防交流会を行いました。今年度は参加者の人数を制限しての開催となりました。
式典では90歳以上の個人7名、体操開始満4年以上の27団体が表彰されました。おめでとうございます!!
受賞された90歳以上の方受賞団体においても、引き続き元気に楽しみながら体操を続けてもらいたいと思います。

式典後は、参加者全員でソーシャルディスタンスに気を付けながら、マスク着用のうえ体操を行いました。
自粛期間もあつた為、参加者全員体操のポイントを確認しながら真剣に体操をされていました。
参加者の中には、「活動再開の大切さを実感した」との声も聞かれました。
引き続き各会場でも感染予防や体調管理に気を付けながら、体操に取り組んでいきましょう。

いきいき百歳体操 介護予防交流会

〈認知症サポーター養成講座⑩〉

コロナ感染予防を図りながら認知症サポーター養成講座を開催しました。



神島外小学校 5・6年生



大島小学校 4年生



城見小学校 4年生



寸劇の映像を使用しました

◆申し込み方法◆

市内在住、在勤・在学の方で5人以上のグループから申し込みできます。

※希望の2ヶ月前にお申込み下さい。

◆申し込み先◆

地域包括支援センター

☎62-6662

認知症一口メモ

十分な水分をこまめにとりましょう。

「脱水」は、ふだんの体調や認知機能を低下させます。

脱水



ぼんやりとしてくる、微熱、
注意力散漫、元気がなくなる



認知機能
の低下

◆高齢者が「脱水」を起こしやすいわけとしては？

体液量が少ない（水の予備タンクである筋肉が少ない）、尿量が増加する（腎機能が低下し、老廃物を捨てるのに多くの水が必要）、のどの渇きを感じにくい、脱水を起こしやすい病気があるなど

◆水分をとる工夫（目標…1日1500ml以上）

水分の多い食べ物（寒天、ゼリー）

好みの飲み物を探す（コーヒー、ココア、牛乳）

家族と一緒に、デイサービスで一緒に飲む

～岡山県パンフレットより～

高齢者のお宅を訪問しています

現在、一人暮らしの方が増え、高齢になり体力や気力、能力などの低下により、困っている方もどこにどう相談したらいいのかわからない方が増えていきます。そのような中、地域包括支援センターでは65歳以上の方を対象に、独り暮らしの方やご病気等心配な方の世帯に訪問させていただいています。

昨今、ご家族の方は、訪問販売や詐欺被害などで、他者の訪問を敬遠されている方も多いと思います。訪問した職員が本当に当センターの職員なのか不安な場合、遠慮なく地域包括支援センターまでご連絡下さい。

☎62-6662

また、介護保険や福祉相談などがございましたら遠慮なくご連絡ください。



高齢者虐待について ～高齢者の方がいつまでも安心して暮らせるように～

家族や高齢者本人の方が発するSOSのサイン

家族の場合

- ・高齢者を訪ねても会わせてもらえない
- ・高齢者の話題を避けようとする
- ・介護疲れの様子が伺える
- ・高齢者の悪口を言う
- ・介護について愚痴をこぼすことがある
- ・介護について相談する人がいない様子 など

高齢者の場合

- ・あざや傷があるのに尋ねても曖昧な返事をする
- ・衣服が汚れている
- ・髪の毛が乱れている
- ・話をしても視線を合わせない
- ・長時間一人で徘徊している
- ・短期間で痩せた様子が伺える
- ・あまり外出をしなくなった（外でみかけなくなった） など

以上の内容に当てはまったからと言って、必ずしも高齢者虐待が起こっているという事ではありません。「おかしいな？」と思ったら地域包括支援センター（☎62-6662）までご連絡をお願いします。

受賞おめでとうございます

岡山県保健福祉功労

社会福祉功労賞

(ボランティア活動従事者)

岡山県知事表彰

■植田幸子様

(笠岡要約筆記サークル)

■川田菊江様

(笠岡手引きの会)

■橋本晴美様

(笠岡手話サークル)

岡山県部長表彰

■高丸京子様

(笠岡音訳の会)

■藤原みゆき様

(笠岡手引きの会)

■東山和子様

(笠岡音訳の会)

笠岡市文化の日記念表彰

■笠岡手引きの会

令和2年度岡山県社会福祉

協議会会長感謝

■平野勲様

(笠岡市老人クラブ連合会)

■高橋和子様

(笠岡音訳の会)

■星野恵子様

(笠岡市認知症介護ボランティアの会)



赤い羽根共同募金

街頭募金へのご協力

ありがとうございます

ございました

10月1日(木)早朝は笠岡

駅、夕方は市内スーパー(マル

ナカニシナハピース・ビッグ)

で街頭募金を実施し、総額

54,151円の募金を頂き

ました。ご協

力ありがとうございました

ございました。

歳末たすけあい
運動にご協力
お願いします笠岡市共同募金委員会では
12月からの1か月間、歳末た
すけあい募金を行っています。この募金は、民生委員の皆
様のご協力により調査を行
い、市内在住の要援護世帯・障
がい者・ひとり親家庭のこ
ども・要介護者の方に義援金を
送っています。皆様のあたたかい募金を是
非ともお願い申し上げます。

老人クラブ活動

笠岡市老人クラブ連合会では、コ
ロナに負けず、感染予防に気をつけなが
ら活動をしています。

川柳コンクール

9月15日、老人クラブ川柳コン
クール表彰式が開催されました。
川柳テーマは今年ならではの「マス
ク」。各地区から表現豊かな209
作品の応募があり、厳選な審査の結
果、上位20人が入選となりました。

上位4名

最優秀賞 原田澄子様(北川)

優秀賞 山本昭夫様(新山)

優秀賞 佐藤裕子様(陶山)

優秀賞 橋本正道様(城見)

金婚のお祝い

11月22日のいい夫婦の日にな
んで、今年金婚式を迎える45組のこ
夫婦をお祝しました。例年ですとお祝いの式典を開催
していますが、今年は賞状と記念品
の授与という形での実施としまし
た。これからもう円満で健康な
日々を過ごされますようお祈りい
たします。

おめでとうございます。

子育てサロン研修会
開催しました新型コロナウイルスの影響で感染
症への抵抗力が弱い乳幼児が参加
する9か所の子育てサロンでは感
染症対策についての不安があり開
催を見合わせているという声が多
くありました。そのため10月30日に
笠岡市役所こども育成課の西村様
を講師にお招きして子育てサロン
担当者などが参加し「乳幼児に対
する新型コロナウイルス感染症予防
対策について」をテーマに研修会を
行いました。講義では市内の幼稚園
や保育園で実施している感染症チ
ェックリストなどをもとに抑えるポイ
ントを学び、グループワークでは各
サロンでの取り組みの工夫について
意見交換を行いました。

白梅賞表彰式

第38回白梅賞表彰式が9月26日
に開催され、個人3名・1団体が受
賞されました。人命救助や学校行
事での活躍、地域活動への貢献など
が評価されての受賞となりました。

受賞者

上原久美様(金浦中)

奥野沙璃様(笠岡東中)

三宅拓哉様(神島外中)

サイエンス部(笠岡高校)

ありがとうございました

令和2年8月1日～令和2年10月31日(敬称略)

※掲載についてご了承いただいた方のみ、お名前を記載させていただいております。

満中陰志

亡父 守屋基範(東大戸)

亡母 小寺 勝(今立)

亡妻 田口隆司(笠岡)

亡父 有本 詔英(山口)

亡母 中野年朗(尾坂)

地福寺(小平井)

故人 安福 準一(緑町)

フードバンク

浄土真宗本願寺派 備中里組



日中一時支援事業所 わかば園

朝晩冷え込むようになりましたね。昼夜の気温差がある季節でもあるので健康面には十分気をつけていきたいと思っています。



令和2年度 特別会員会費ご協力ありがとうございました

I creation(株)	笠岡地区更生保護女性会	サンヨーフーズ	(福)手むすびルーム
(株)赤田運輸産業	笠岡通運(株)	岡山事業所笠岡工場	(福)天神会
(株)アクア美保	笠岡東ライオンズクラブ	JFEスチール(株)	(有)富岡交通
浅野石油(株)	笠岡東ロータリークラブ	西日本製鉄所	鳴本石材(株)
天野産業(株)	笠岡放送(株)	JFE瀬戸内海	日商産業(有)
(株)荒木組笠岡営業所	笠岡マルセン開発(株)	エンタープライズ	晴れの岡山山農業協同組合
井笠 観光(株)	(NPO)笠岡を元気にする会	(株)シンドモータース	悲眼院
(株)池田成章堂	(株)笠原損害保険	(有)清水モータース	(株)広島銀行笠岡中央支店
板 本 組	(福)金浦保育園	新川 保育所	福山 鑄造(株)
伊 藤 建設(株)	(福)かぶと会	(福)伸成会 富岡保育園	(株)富士火工
(有)海 魚 宮	カミシマ技研(株)	(福)新生寿会	(株)藤 水
内 海 (株)	(医)社団きのこ会きのこと	(公財)仁和会もの里病院	富士製菓(株)
(福)大井会 若竹保育園	エスポール病院	(NPO)すみれ会	フタバ興業(株)
大 都 建設(株)	琴 瑛 会	(株)正文社印刷所	ホリデイ(株)
(株)オ ク ノ	(有)黒田板金塗装工業	(医)社団清和会	牧野海運(株)
角田医療器(株)	(福)敬 業 会	(株)創 心 會	(株)マスヒラガス
(株)角田興業	(福)経 山 会	第一自動車(株)	(株)松田自動車
(有)笠井商会	合同産業(株)笠岡出張所	大新土木(株)	(福)摩耶会 まや保育園
笠岡市茂平工業会	国際ソロプチミスト笠岡	(株)太 陽	(福)みたけ会
(株)笠岡 魚 市場	宗教法人 古乃美教本院	(株)田之上建設	(医)緑十字会笠岡中央病院
笠岡LPガス(株)	小 堀 建設(株)	玉島信用金庫 笠岡支店	(株)三好製作所
笠岡グランドホテル(株)	坂 本 産 業(株)	(NPO)チームクローバー	(有)横山印刷所
笠岡市愛育委員協議会	さかもと保険(株)	知 光 建 材(有)	(福)緑 風 会
笠岡市栄養改善協議会	(有)佐藤紙文具店	(株)中国銀行笠岡支店	ローム・ワコー(株)
(福)笠岡市社会福祉事業会	(株)三美ギフト	中国興業(株)	(株)若 よ し
笠岡市婦人協議会	(福)サンフェニックス	(有)中国水道	(福)和光園 和光保育園
笠岡商工会議所	三 洋 汽 船(株)	中国物産(株)	
笠岡信用組合	山陽施設管理(株)	鶴 田 石 材(株)	

お寄せいただいた会費は、地域福祉活動推進のための貴重な財源として有効に活用させていただきます。

サンライフ笠岡

《特別講座受講生募集》

◆お正月を迎える寄せ植え教室

日時：12月17日(木)

13時30分～15時

参加費：1,800円(定員)20人

持参物：エプロン、はさみ、

薄手の手袋

申込締切：12月10日(木)

◆冬休み開放学習塾

日時：12月25日(金)・26日(土)

両日とも9時～12時

参加費：無料(定員)15人

対象：小学5・6年生

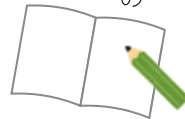
持参物：冬休みの宿題などの

勉強したいもの

申込締切：12月18日(金)

※申込み問合せ先

サンライフ笠岡 ☎63-1533



サンバアートフェスタ

サンライフ講座の作品展示、及び講座紹介等を今年度も笠岡市民会館で開催いたします。一年間の成果や活動をご覧いただき、来年度一緒に活動する仲間が増えると嬉しいですね。

*2月6日(土)9時半～16時

*2月7日(日)9時半～15時

入学支度資金貸付

来年度、4年制大学に進学されるご家庭への貸付を行います。

■貸付額 50万円以内

■償還方法

据置期間1年後、4年間で年賦

または、半年賦

■貸付人数 若干名(審査があります)

■申し込み期限

令和3年1月18日から

令和3年2月15日

■申込み問い合わせ

社協 ☎62-3507

※連帯保証人が2名必要です。

事前にご相談下さい。

ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談をおこなっています。「話す」という少しの勇気で変わることもあります。お気軽にご相談ください。

①民生委員による相談受付

毎週木曜日10時～15時

②社協職員による一般相談

平日8時30分～17時15分

無料法律相談

弁護士による無料法律相談
先着順での受付です。予約はお早めに。同じ方からの相談は、1年に1回となります。

毎月第3金曜日14時～

要予約 ☎62-3507

※1人30分以内



笠岡ことぶき大学

民謡講座発表会を開催しました

10月23日(金)に笠岡市保健センターギヤラクシールホールで笠岡ことぶき大学民謡講座発表会を開催しました。

國政貴泉先生のご指導のもと三味線の音色に合わせて受講生20人が日頃の練習の成果を発揮しました。コロナ禍のため、立ち位置などに配慮して実施、今年も元氣な歌声をお届けすることができ、大変楽しい発表会となりました。

民謡講座は毎月2回第2・4金曜日に講座を開催しています。



『書道講座』のお元気さん

藤井 照子さん (91歳)



お友達が誘ってくれたのがきっかけで書道講座に入りました。書は習ったことがなく、はじめた当初は「少し難しいかな」と思いましたが、先生のお手本を見ながら自宅で平仮名漢字の練習をしていくうちに書くことが好きになり、今も元気に通っています。

3年前には、岡山県シルバー書道展で岡山の天満屋に私の書を表示してもらいました。家族が見に来て「ばあちゃん、ええのを書いてるなあ」と言ってくれ嬉しかったです。

講座に行くときみんなとお話できるのも楽しみのひとつです。

今が一番幸せです。90歳の私でもできるのと一緒に頑張りましょう！

