

第133号

令和3年3月号

# 社協だより



社会福祉法人 笠岡市社会福祉協議会  
〒714-0098 笠岡市十一番町15(電話)62-3507(FAX)62-3590



一生青春  
一生勉強



## 「作品展示会」開催します

3月23日(火)～31日(水)午前中  
1年間の集大成を展示します。  
場所はサンライフ笠岡(十一番町16-2)です。ぜひお越しください。



笠岡ことぶき大学は市内在住60歳以上の方なら誰でも参加できる大学です。講座は全部で15講座あり、毎月1回から2回の学習日を設けています。作品作りから、体力作り、技能の習得をする講座など内容は様々、みなさんとても熱心に活動されています。  
初めての人も気軽に楽しく学べます。あなたも一緒に生きがいづくりはじめませんか？

## 笠岡ことぶき大学生募集 ～令和3年度受講生を募集します(募集期間3月末日まで)～

### ▶講座目・講師・開催日

- ・教養講座(基本的に毎月第3月曜日)
- ・書道講座(楠戸宇亭先生・毎月第1水曜日)
- ・俳句講座(植田桂之先生・毎月第3月曜日)
- ・短歌講座(谷本史子先生・毎月第3金曜日)
- ・川柳講座(高木勇三先生・毎月第3火曜日)
- ・陶芸講座(水川創壊先生・毎月第4水曜日)
- ・民謡講座(國政貴泉先生・毎月第2・4金曜日)
- ・木彫講座(上小城昌昭先生・毎月第1・3水曜日)
- ・手踊り講座(平井鈴子先生・毎月第2・4土曜日)

- ・太極拳講座(小笠原智子先生・毎月第1・3金曜日)
- ・銭太鼓講座(小山美津子先生・毎月第2・4水曜日)
- ・リフォーム講座(小山美津子先生・毎月第2・4木曜日)
- ・社交ダンス講座(藤原美智子先生・毎月第1・3水曜日)
- ・フラダンス講座(田中三枝子先生・毎月第1・3金曜日)
- ・ゲートボール講座(ゲートボール協会)
- ▶対象者 笠岡市内在住の60歳以上の方
- ▶受講料 無料(講座によっては実費が必要)
- ▶開催場所 笠岡市老人福祉センター 等
- ▶申し込み 笠岡市社協(☎62-3507)



この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。  
ホームページ <http://kasaoka.or.jp/>

Facebookも更新中!  
ぜひ登録をお願いします





# けどおうえんしとるでえ!!!”



コロナ禍で頑張る笠岡市出身の一人暮らしをしている大学生に向けて、愛とエールとごはんをお届けするプロジェクト「そんなぎょーさんはねーんじゃけどおうえんしとるでえ」セット第二弾の梱包・発送作業を12月末、老人福祉センター内でおこないました。今回も更生保護女性会の方々に手伝いいただき申込者全員分、計83個の支援セットを発送しました。

今回の支援セットには、笠岡の企業や笠岡で活動される団体の方からも沢山の支援・寄付をいただき、前回に引き続きアサムラサキ様の商品や、地元の海苔、笠岡ラーメンといった「笠岡」を感じることが出来るものも沢山詰め込みました。

届いた学生からは、「笠岡が恋しくなりました」など多くのメッセージが寄せられています。メッセージは、老人福祉センターにも掲示しています！



受け取り  
ました!



## テ イ ア

社会福祉協議会では誰もが住みなれたまちでいつまでも生活できるように「みんなで支えて誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をスローガンに掲げ、幼少期からの福祉の理解の推進のために小・中学校などで福祉教育に取り組んでいます。内容は福祉講話や手話、点字、車椅子、アイマスク体験など様々です。

### 福祉教育と 福祉ボランティア団体



点字体験(金浦小学校)  
協力:笠岡点字サークル



手話体験(笠岡東中学校)  
協力:笠岡手話サークル

コロナ禍でも、感染対策を取



# “そんなぎょーさんはねーんじゃ”



笠岡市社会福祉協議会では、こういった学生支援や市内で開催されることも食堂、また、様々な理由で食べ物の支援を必要としている方へ食料を提供する「フードバンク」という活動をおこなっています。また、この活動を継続した支援へと繋げていくため、皆様からのご協力をお願いしています。

ご家庭で眠っているけどまだ食べられる食品がございましたら、ぜひ社会福祉協議会まで寄付をお願いいたします！

応援サポーターの皆さまをご紹介します！（順不同・敬称略）

笠岡地区更生保護女性会 (株)アサムラサキ  
国際ソロプチミスト笠岡 さかもと保険(株) SRUHA  
小林産業(株) 小山製麺 (株)せのお水産 (株)石田 横島被服(有)  
笠岡金融協会 大島塾 (有)伏本建設 板本組 コメット製菓  
(株)ナカツカ寝装 社協北川支部1班 笠岡マルセン開発(株)  
笠岡通運(株) 社会福祉法人金浦保育園 (株)太陽  
(株)荒木組笠岡営業所 (株)創心會 (有)清水モーターズ  
(株)マスヒラガス 玉島信用金庫 (株)赤田運輸産業  
(株)スズキランド笠岡中央 (株)瀬戸内クルージング 中国興業(株)  
社会福祉法人緑風会 若田昌紀 匿名4名(順不同)

ご協力ありがとうございました！

応援サポーターの証のステッカーをお送りしました！



## ボ ラ ン



生徒からの感想



点字ブロックの設置体験(城見小学校)  
協力:笠岡手引きの会

りながら当事者の方や市内の福祉ボランティア団体になるべく協力してもらい、様々なお話や正しい介助の仕方などの指導をしていただいています。

# 社協支部活動紹介

## 社協今井支部

今井支部のいきいきサロンはコロナの影響で3月から6月まで開催することができませんでした。

「そろそろやって欲しいなあ。」とのお年寄りからの声にこたえるため、これまでやってきた血圧測定に加え、検温、手の消毒をおこない、三密を避けながら7月から実施することになりました。

9月のサロンでは、今年の干支「丑」の折り紙で楽しみました。例年なら公民館の文化祭で展示していましたが、今年は文化祭が中止で、皆さんの力作を紹介することができませんでした。また、楽しみにしていた今井幼稚園との交流も中止となり、とても残念でした。

いきいき百歳体操は、ヘルスアップリーダーの皆さんの指導で毎週月曜日に実施していますが、やはり3月から7月まで開催することができませんでした。8月から開催しましたが、2班に分けて、部屋を広く使い、お互いの間隔をあけて密にならないように気をつけながら実施しています。令和2年度赤い羽根まちづくり福祉活動助成金をいただくことができ、大型テレビを購入することができました。「後ろの方からもよく見えるようになった。」と好評で、コロナの感染対策に十分注意しながら、地域の皆さんが意欲的に健康づくりに取り組んでいます。

早くコロナが収束し、たくさんの地域の方たちと、笑顔で明るく元気な活動ができることを望んでいます。



## 社協大島支部

### 「健康で安全な大島に」

「連帯と絆」コロナ禍の今、このことを改めて考えながら社協活動の大切なことに気が付かれています。困難な状況が続きますが、地域の皆さんが安全で安心して暮らせ、明日への希望が大きく広がるよう大島支部も皆さんの協力、参加をいただき各種行事に取り組んでいるところです。

令和2年度はコロナ禍の中、残念ながら活動の縮小中止もありましたが、百歳体操は各地区で続けられ交流を深めみんなが元気いっぱいです。

また、民生委員の方々を中心に、見守り、訪問も行われ、地域の方々の暮らしの支えになっています。さらに、青少協と小中学校の児童、生徒の参加で花いっぱい運動、あいさつ運動などにも引き続き取り組んでいます。



あいさつ運動  
(大島小・中・幼・保の門前にて)



花いっぱい運動  
(大島小・中学校へ)



正月行事 とんど



# 地域包括支援センター

## 介護予防シリーズ<sup>③②</sup>回目 「運動で、冷え対策と 感染症予防」



コロナ禍ですが、多くの会場で体操が実施されています。  
体操中は定期的な換気や、マスク着用など感染予防をしながら体操を行います。

3月になりますが、朝夕は冷える季節です。「冷え」が続くと免疫力が下がりやすいので、感染症予防のためにも冷え対策が大切です。

そこで今回、おすすめの体操を紹介いたします。

お問い合わせ先…

笠岡市地域包括支援センター

☎(0865)621-6662

身体を中から  
温めよう！

筋肉は身体を中から温めてくれる「暖房器具」とも言われます。身体を動かすと、温く感じるのは筋肉が熱を出してくれるからです。

大きな筋肉を動かすと  
効率的に温まる

大きな筋肉を動かすと、効率的に身体が温まります。高齢期にお勧めなのが、スクワット（立ちあがり体操）やかかとの上下運動、上半身のストレッチです。



かかとの上下



スクワット

上半身ストレッチ



## 包括のおしごと(コラム)

### ① 包括は何について いふか

具体的には高齢者の何でも相談を受けています。

R1年度では介護に関する相談が一番多いですね

(図①)ちなみに包括は保健センター(十一番町

1・3)の1階にあり、事務所内は下記の職員配置

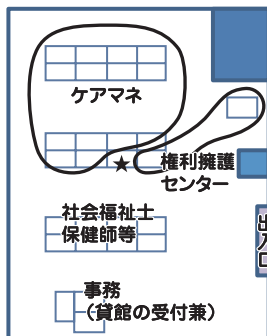
図になっています。(次回に

続く。記事不定期)

| 介護相談  | 福祉相談 | 介護予防 | 認知症 | 健康医療 | 虐待等 | その他 |
|-------|------|------|-----|------|-----|-----|
| 2,648 | 476  | 11   | 415 | 779  | 143 | 445 |

↑図①R1年度の相談件数内訳

←包括事務所の座席表。ケアマネ13人・保健師等4人・社福士5人(2名は他業務兼務)筆者は中央の★印



## 〈認知症サポーター養成講座⑪〉



1月28日  
番町地区 愛育委員

### 【開催講座の紹介】

感染予防のため人と人との接触を避けた方法で開催しています。例えば、寸劇にかえて朗読劇やDVDを使う、グループワークをやめて個人で考えて意見を発表しています。



2月15日  
第一生命保険株式会社

### ◆申込み先◆

笠岡市地域包括支援センター

☎621-6662

# ご協力ありがとうございました

## 赤い羽根共同募金

| 目 | 標 | 額          |
|---|---|------------|
| 募 | 金 | 額          |
|   |   | 8,600,000円 |
|   |   | 8,316,290円 |

### 内訳

|   |   |   |   |            |
|---|---|---|---|------------|
| 戸 | 別 | 募 | 金 | 6,432,200円 |
| 法 | 人 | 募 | 金 | 570,000円   |
| 職 | 域 | 募 | 金 | 1,098,261円 |
| 街 | 頭 | 募 | 金 | 等 54,151円  |
| 運 | 動 | 会 | 募 | 金 17,182円  |
| そ | の | 他 |   | 144,496円   |

## 歳末たすけあい募金(令和3年1月31日現在)

| 目 | 標 | 額          |
|---|---|------------|
| 募 | 金 | 額          |
|   |   | 6,000,000円 |
|   |   | 5,569,442円 |

### 内訳

|   |   |   |   |            |
|---|---|---|---|------------|
| 戸 | 別 | 募 | 金 | 5,171,437円 |
| 法 | 人 | 募 | 金 | 392,000円   |
| そ | の | 他 |   | 6,005円     |



### 配分内訳

|                     |      |             |
|---------------------|------|-------------|
| 要 援 護 世 帯           | 77件  | 385,000 円   |
| 要 援 護 者             | 243件 | 729,000 円   |
| 遺 児                 | 215件 | 645,000 円   |
| 寝 た き り 老 人         | 7件   | 21,000 円    |
| 福 祉 施 設 入 所 者       | 159件 | 318,000 円   |
| 福 祉 施 設 ・ 団 体 等     | 8件   | 440,250 円   |
| 民政委員児童委員協議会助成       | -    | 200,000 円   |
| 行政協力委員協議会助成         | -    | 296,100 円   |
| 地 域 福 祉 サ ー ビ ス 事 業 | -    | 2,077,306 円 |
| 事 務 費               | -    | 457,786 円   |
| 合 計                 |      | 5,569,442 円 |

今年度も10月1日から12月31日まで全国一斉に「赤い羽根共同募金」が行われました。コロナ禍の中、笠岡駅やスーパーなどでの街頭募金活動は規模を縮小してはありますが、大勢の皆様を支えられ、実施することが出来ました。皆様から寄せられた募金は左記のとおりになりました。皆様の温かいお気持ち、誠にありがとうございました。

『赤い羽根共同募金』に寄せられた募金は、福祉施設及び地域福祉活動を推進する団体等に配分され、市内社協支部のサロン活動や友愛訪問、敬老会の助成金など地域福祉のために使われます。また、『歳末たすけあい募金』に寄せられた募金は市内の支援を必要とする方々に、民生委員児童委員協議会のご協力で義援金としてお配りさせていただきました。その他、福祉施設入所者の方に義援金として、福祉施設団体等に助成金として配分させていただきました。

コロナ禍の中、募金活動を円滑に進めるため市民の皆様と募金活動にご協力くださいました行政協力委員の皆様、地域のボランティアの方々に厚くお礼申し上げます。



社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました

令和2年11月1日～令和3年1月31日(敬称略)  
※掲載についてご了承いただいた方のみ、お名前を記載させていただきます。

### 満中陰志

亡父 山下眞砂雄(横島)  
亡父 服部温人(西大島)  
亡夫 小山美津子(新横島)  
亡母 徳山貴久(吉田)  
亡子 石丸護(園井)  
亡夫 笠原真由美(金浦)  
亡祖母 仁科重俊(西大島)



### 職員紹介



地域福祉係  
奥野和秀

2月より地域福祉係に配属になりました。39歳一児のパパです。フレッシュという年齢ではないかもしれませんが、フレッシュな気持ちでがんばります。



# 赤い羽根共同募金に

## 共同募金・歳末たすけあい募金でご協力いただいた法人等

|                    |                     |                 |                 |                |
|--------------------|---------------------|-----------------|-----------------|----------------|
| i creation (株)     | (株) アクア美保           | 浅野石油 (株)        | (株) 池田成章堂       | (株) 石田         |
| 板本組                | 岡山県建設業協会笠岡支部        | おもちゃの国にしおか本店    | 角田医療器 (株)       | (有) 笠井商会       |
| (株) 笠岡魚市場          | 笠岡 L P ガス (株)       | 笠岡グランドホテル       | 笠岡市漁業協同組合       | 笠岡市茂平工業会       |
| 笠岡商工会議所            | 笠岡信用組合              | 笠岡総合卸売市場        | (有) 笠岡ダイハツ販売    | 笠岡通運 (株)       |
| (有) 笠岡電工           | 笠岡東ライオンズクラブ         | 笠岡東ロータリークラブ     | 笠岡マルセン開発 (株)    | 笠岡ライオンズクラブ     |
| 笠岡ロータリークラブ         | (有) 笠原ストロー          | 笠原繊維            | カスケホーム(株)安藤嘉助商店 | カミシマ技研 (株)     |
| (有) かもめ            | (株) 吉相              | きのこエスポアール病院     | (有) 共栄ビルサービス    | 協同油脂 (株)       |
| 錦葉会有志一同            | 国際ソロプチミスト笠岡         | (有) 小林保商店       | 小堀建設 (株)        | 金光教笠岡教会        |
| 医療法人斎藤内科消化器科       | 坂本織物 (名)            | 坂本産業 (株)        | さくらい内科・小児科医院    | (有) 佐藤紙文具店     |
| 三彩堂                | サン電器 (株)            | 三美ギフト (株)       | 三洋汽船 (株)        | 山陽施設管理 (株)     |
| JFEスチール (株) 西日本製鉄所 | (株) JFE瀬戸内海エンタープライズ | (株) シシドモータース    | (有) 清水モータース     | (株) スズキランド笠岡中央 |
| (株) 清月堂            | 医療法人社団清和会 笠岡第一病院    | 積水化成成品工業(株)岡山工場 | 関藤商店 (株)        | 第一自動車 (株)      |
| 大正琴天平箏同好会          | 大新土木 (株)            | (株) 太陽          | 大和産業 (株)        | (株) 高嶋工業       |
| 高田歯科医院             | 医療法人たなか歯科           | 谷口クリニック         | (株) 田之上建設       | 玉島信用金庫笠岡支店     |
| 知光建材 (有)           | (株) 中国銀行笠岡支店        | (有) 中国水道        | 中国物産 (株)        | 塚脇重篤           |
| 辻与旅館               | 鶴田石材 (株)            | 土居酒舗            | (株) トマト銀行笠岡支店   | (有) 富岡交通       |
| 長鋪汽船 (株)           | (株) ナカツカ寝装          | 西井ウィメンズクリニック    | 西井歯科医院          | 日本ファブウエルド (株)  |
| 日本リコス (株) 笠岡工場     | 晴れの国岡山農業協同組合        | ヒデ文具店           | 平山内科整形外科クリニック   | 藤井浩一郎          |
| 富士真珠 (株)           | (株) 藤水              | (有) マイカーセンター・カシ | 松本歯科医院          | 丸一木工 (有)       |
| 医療法人緑十字会 笠岡中央病院    | 民宿さかえ               | 医療法人村上脳神経外科内科   | (有) 柳生写真館       | (有) 横山印刷所      |
| ヨシトミスポーツ           | (有) レオナ             | ローム・ワコー (株)     | ワタナベ文具          |                |

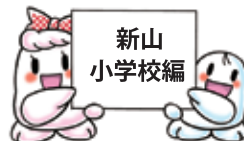
## 赤い羽根協力店(募金箱設置)

♡ ご協力ありがとうございます ♡



|                |                 |                |                |              |
|----------------|-----------------|----------------|----------------|--------------|
| エディオン笠岡店       | 岡山県備中県民局井笠地域事務所 | おぐるすハートクリニック   | ガイア笠岡シーサイドモール店 | かくた薬局        |
| 笠岡グランドホテル      | 笠岡市議会事務局        | 笠岡市社会福祉事務所     | 笠岡市保健センター      | 笠岡市民体育センター   |
| 笠岡市役所協働のまちづくり課 | 笠岡市役所市民課        | 笠岡市役所上下水道部     | 笠岡市立カブトガニ博物館   | 笠岡市立市民病院     |
| 笠岡市立竹喬美術館      | 笠岡市立図書館         | 笠岡市老人福祉センター    | 笠岡総合体育館        | 笠岡を元気にする会    |
| サテライト笠岡        | ザ・ビッグ笠岡店        | サンライフ笠岡        | セブンイレブン吉浜店     | チョコマート       |
| つばくろ認定こども園     | 天満屋ハピーズ美の浜店     | 天満屋ハピーマート笠岡吉田店 | 富岡保育園          | 新山小学校        |
| 西井クリニック        | ニシナフードバスケット笠岡店  | ピア91           | (株) ホリデイ       | 道の駅 笠岡ベイファーム |
| 夢ゆめハウス         |                 |                |                |              |

お金を入れるとブラックホールのようにくるくると吸い込まれていく貯金箱。校長先生の力作です！募金期間中、学校の玄関に設置していただきました。



### 募金箱を紹介します

『あかいはねブラックホール ちよきんばこ』

ばります。  
今までは介護の仕事をした経験と子育ての視点を通して、笠岡の地域福祉を支えていきたいと思います。よろしくお願いします。



## サンライフ笠岡 特別講座受講生募集

### ◆春休み開放学習塾

日時：3月29日(月)

～4月2日(金)

各日9時～12時

※参加可能な日だけでもOKです。

対象：新小学5年生

～新中学1年生

参加費：無料

定員：各日15人

持参物：春休みの宿題などの勉強道具

申込締切：3月23日(火)

### ◆やまぐちアロマ講座

～マスクスプレー～

日時：4月17日(土)

10時～11時半

参加費：1,800円

定員：15人

申込締切：4月10日(土)

※申込み問い合わせて先

サンライフ笠岡 ☎63-15333

## サンバアートフェスタ 開催しました

2月6日・7日の2日間、笠岡市民会館にてサンライフ笠岡各講座の作品発表展を開催しました。今年度は、コロナウィルスの影響から恒例の体験会やお茶席などは出来ませんでした。講座生が一生懸命作製した作品が約300点展示され、1年間の集大成として皆さんに見て頂く、とても良い機会となりました。



## 権利擁護セミナー 開催のお知らせ

参加費  
無料

認知症や障がいなどの理由によって判断能力が低下された方の様々な権利をまもるためにある成年後見制度。利用するメリットは？デメリットは？事例をとおして成年後見制度について理解を深めてみませんか。

### ◆講師

障害者支援施設 笠岡学園

仁科 輝美 先生

笠岡第二病院いこい指定居宅介護

支援事業所

新居 美早 先生

日時：3月24日(水)

13時半～16時20分

対象者：どなたでも可

定員：25名程度

申込締切：3月19日(金)まで

◆申込み問い合わせて先

かさおか権利擁護センター(社協)

☎62-55900

## 日中一時支援事業所 わかば園 閉園のお知らせ

平成22年5月より笠岡第二病院をお借りし、運営を行っていました施設ですが、3月12日をもって閉園となります。

今後地域での「障がい」についての普及啓発を行っていきたいと考えていますので

ご協力をお願いします。

また手をつなぐ親の

会の役員を中心に運営

のご協力を頂きまして

ありがとうございました。



## 生きがいデイサービス

昨年は、新型コロナウイルスの流行により、お休みをすることもありましたが、現在はマスクの着用、手指の消毒、仕切り板の設置などの感染症対策をばっちりして、みなさん元気に参加しています。

2月のレクリエーションは、鬼退治をしました。鬼退治的には鬼の姿だけでなく、コロナウィルスの姿までありました！

みなで豆に見立てたお手玉を投げ、鬼とコロナをやっつけました！  
コロナに負けず、今年も元気に頑張ります！



## 令和3年度ボランティア 活動保険加入受付中

ボランティア活動中の事故によるけがや熱中症、食中毒の他賠償責任を補償します。

### ■補償期間

加入日翌日から年度末までが有効

### ■保険料

・基本プラン350円

・天災・地震補償プラン500円

(地震・噴火・津波に起因する

死傷への補償)

## ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談をおこなっています。「話す」という少しの勇気で変わることもあります。お気軽にどうぞ。

### ①民生委員による相談受付

毎週木曜日10時～15時

### ②社協職員による一般相談

平日8時30分～17時15分

## 無料法律相談

弁護士による無料法律相談  
先着順での受付です。予約はお早めに。同じ方からの相談は、1年に1回となります。

毎月第3金曜日14時～

要予約 ☎62-33507

※1人30分以内

