

第137号

令和4年3月号

社協だより



社会福祉法人 笠岡市社会福祉協議会

〒714-0098 笠岡市十一番町15(電話)62-3507(FAX)62-3590

『笑顔いっぱい元気の秘訣』 健康長寿愛らんど♡



高島



白石



豊浦



金風呂



大浦



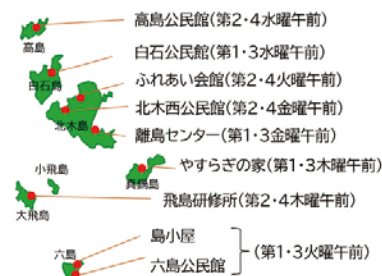
真鍋



飛島



六島



『無印良品・あさひパン』移動販売開催中です

■3月の予定

①3月2日(水)②3月16日(水)

■時間

11:00~13:00頃 笠岡市老人福祉センター(十一番町15)
15:00~17:30頃 ①笠岡駅前郵便局(中央町36-1)向かい駐車場
②仁王堂公園(中央町13-1)

■お知らせ

『保冷剤』回収始めました!不要になった保冷剤を回収し、リユースする活動です。老人福祉センター等に無印良品さんの回収BOXを設置していますので、お家に眠っているものがあればお持ちください(^^) /



笠岡市社会福祉協議会では、平成26年4月から島の高齢者の健康づくりと交流拠点として、島しょ部計8か所月2回の運動教室(健康長寿愛らんど事業)を島の支部役員の方々と一緒にしています。

「ここに来るとみんなに会えるから毎回楽しみにしているよ」と開催を心待ちにされる方も多く、時には島の子どもたちが来てくれて一緒に交流するなど楽しく介護予防を行っています。

この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。

ホームページ <http://kasaoka.or.jp/>

最新情報や福祉用具リサイクル情報の詳細はホームページをご覧ください。

Facebookも更新中!
ぜひ登録をお願いします



ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金

目 標	額
募 金	7,964,416 円

内訳

戸 別	募 金	額
法 人	募 金	553,000 円
職 域	募 金	1,039,844 円
街 頭	募 金	6,566 円
運 動	会 募 金	6,943 円
そ の 他		77,663 円

歳末たすけあい募金

目 標	額
募 金	5,373,107 円

内訳

戸 別	募 金	額
法 人	募 金	310,000 円
そ の 他		7 円

配分内訳

要 援 護 世 帯	74件	370,000 円
要 援 護 者	231件	693,000 円
遺 児	198件	594,000 円
寝 た き り 老 人	7件	21,000 円
福 祉 施 設 入 所 者	157件	314,000 円
福 祉 施 設 ・ 団 体 等	5件	350,000 円
民政委員児童委員協議会助成	-	200,000 円
地域貢献活動費(こども元気プロジェクト)		100,000 円
行政協力委員協議会助成	-	288,900 円
地 域 福 祉 サ ー ビ ス 事 業	-	2,082,791 円
事 務 費	-	359,416 円
合 計		5,373,107 円



今年度も10月1日から12月31日まで全国一斉に「赤い羽根共同募金」が行われました。昨年度に引き続きコロナ禍の中、笠岡駅前のみで街頭募金活動を縮小して行いました。大勢の皆様を支えられ、寄せられた募金は左記の通りになりました。温かいお気持ち、誠にありがとうございました。

「歳末たすけあい募金」に寄せられた募金は市内の支援を必要とする方々に、民生委員児童委員協議会のご協力で義援金としてお配りさせていただきました。その他、福祉施設入所者の方に義援金として、福祉施設団体等に助成金として配分しました。今年度は地域貢献活動費として、こども元気プロジェクト事業「MOGMOG」にも活用させていただきました。

コロナ禍の中、募金活動を円滑に進めるためご協力くださいました行政協力委員の皆様、地域のボランティアの方々、厚くお礼申し上げます。また法人募金をしてくださいました法人・事業所の皆様ありがとうございました。



じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金



共同募金・歳末たすけあい募金でご協力いただいた法人等

(株)アクア美保	浅野石油(株)	(株)池田成章堂	(株)石田	板本組
岡山県建設業協会笠岡支部	おもちゃの国にしおか本店	角田医療器(株)	(有)笠井商会	笠岡商工会議所
笠岡LPガス(株)	笠岡グランドホテル	笠岡市漁業協同組合	笠岡市茂平工業会	(有)笠岡電工
笠岡信用組合	笠岡総合卸売市場	(有)笠岡ダイハツ販売	笠岡通運(株)	笠原繊維
笠岡東ライオンズクラブ	笠岡東ロータリークラブ	笠岡ロータリークラブ	(有)笠原ストロー	(株)吉相
カスケホーム(株)安藤嘉助商店	カミシマ技研(株)	かもめクリーニング商会	(有)かもめ	国際ソロプチミスト笠岡
きのこエスポアル病院	(有)共栄ビルサービス	協同油脂(株)	錦葉会有志一同	坂本織物(名)
(有)小林保商店	小堀建設(株)	金光教笠岡教会	医療法人斎藤内科消化器科	サン電器工業(株)
坂本産業(株)	さくらい内科・小児科医院	(有)佐藤紙文具店	三彩堂	(株)FE瀬戸内海エンタープライズ
三美ギフト(株)	三洋汽船(株)	山陽施設管理(株)	JFEスチール(株)西日本製鉄所	積水化成成品工業(株)岡山工場
(株)シシドモーターズ	(有)清水モーターズ	(株)スズキランド笠岡中央	医療法人社団清和会 笠岡第一病院	大新土木(株)
関藤商店(株)	(株)せとうちエステート	第一自動車(株)	大正琴天平琴同好会	医療法人たなか歯科
(株)太陽	大和産業(株)	(株)高嶋工業	高田歯科医院	(株)中国銀行笠岡支店
谷口クリニック	(株)田之上建設	玉島信用金庫笠岡支店	知光建材(有)	鶴田石材(株)
(有)中国水道	中国物産(株)	塚脇重篤	辻与旅館	(株)ナカツカ寝装
土居酒舗	(株)トマト銀行笠岡支店	(有)富岡交通	長鋪汽船(株)	晴れの国岡山農業協同組合
西井ウィメンズクリニック	西井歯科医院	日本ファブウエルド(株)	日本リコス(株)笠岡工場	(株)藤水
ヒデ文具店	平山内科整形外科クリニック	藤井浩一郎	富士真珠(株)	民宿さかえ
(有)マイカーセンター・カシ	松本歯科医院	丸一木工(有)	医療法人緑十字会 笠岡中央病院	(有)レオナ
医療法人村上脳神経外科内科	(有)柳生写真館	(有)横山印刷所	ヨシトミスポーツ	
ローム・ワコー(株)	ワタナベ文具			

赤い羽根協力店(募金箱設置)

エディオン笠岡店	岡山県備中県民局井笠地域事務所	おぐるすハートクリニック	ガイア笠岡シーサイドモール店	かくだ薬局
笠岡グランドホテル	笠岡市議会事務局	笠岡市社会福祉事務所	笠岡市役所協働のまちづくり課	笠岡市役所市民課
笠岡市役所上下水道部	笠岡市民体育センター	笠岡市立カブトガニ博物館	笠岡市立市民病院	笠岡市立竹喬美術館
笠岡市立図書館	笠岡市保健センター	笠岡市老人福祉センター	笠岡総合体育館	笠岡を元気にする会
サテライト笠岡	ザ・ビッグ笠岡店	サンライフ笠岡	セブンイレブン吉浜店	チコマート
つばくろ認定こども園	天満屋ハッピーズ美の浜店	天満屋ハッピーマート笠岡吉田店	富岡保育園	新山小学校
西井クリニック	ニシナフードバスケット笠岡店	ピア91	(株)ホリデイ	道の駅 笠岡ベイファーム
夢ゆめハウス				



社会福祉協議会へのご寄附ありがとうございました

令和3年11月1日〜令和4年1月31日(敬称略)
※掲載についてご了承いただいた方のみ、お名前を記載させていただきます。

満中陰志しのび草

亡母 黒田 近匡(吉浜)
亡母 吉本 哲也(大島中)
亡夫 柴田 熱子(富岡)
亡夫 山下 花子(飛鳥)
故人 田中 肅朗(東大戸)
亡祖母 榎平 一郎(笠岡)
亡父 森田 武(関戸)
亡母 守屋 茂男(東大戸)
亡夫 笹村 美弥子(富岡)

フードバンク

城戸 千泉
生長の家 笠岡総連
城戸 英則
笠岡東ロータリークラブ



地域包括支援センター

介護予防シリーズ^{③⑥}回目 「新しい会場が 増えました」



1月からオミクロン株が増え、岡山県でもまん延防止等重点措置が発令されました。
引き続き感染予防に気を付けながら体操を行っています。
今年度より新たに2会場が立ち上がりました。
コロナ禍で自宅に閉じこもる方が増えている中、感染に気を付けながら外に出る機会が増えることは良いことです。
百歳体操に参加することで、介護予防・認知症予防につながって欲しいと思います。

問合せ先..

笠岡市地域包括支援センター

☎02-66602

金浦地区 『当摩集会所』

笠岡市内で73番目に立ち上がった会場です。

当摩がある金浦地区は高齢化率が38.7%の地域で、当摩集会所は、JRRの沿線近くに位置しています。

体操が立ち上がったのは11月、地元参加者と話し合いを重ねて始めました。会場は女性のみでまだ少数ですが、笑顔が絶えず和気あいあいとした雰囲気です。

住み慣れた地域で、介護を受けず、いつまでも元気で過ごすために毎週頑張って体操を続けます。体操という共通の目的で集まるからこそ、『私も頑張らなくてはいけないなあ』という思いが沸き、励みになっているのではないのでしょうか。
「コロナに負けず、笑顔で楽しく体操を続けて欲しい」と思います。



大島地区 『山城公会堂』

大島地区で19番目の開催となる会場です。

公会堂を新しくしたことで、地域で集まる活動をしたいの思いから、始めました。

男性リーダーを筆頭に参加者を募り、12の方が参加されています。

そのうちの半分が男性参加者です。

笠岡放送での百歳体操を観たことがある方は、実際に体操をしてみても、「テレビで観た時には効果があるんか？」と半信半疑だったそうですが、「やってみると思った以上にきつい。これは効果出るわ」と話されていました。

体操を継続して行うことで、より効果を感じ、これからも元気で体操に参加して欲しいと思います。



〈認知症サポーター養成講座⑭〉

笠岡市地域包括支援センターでは、認知症の人やご家族が安心して暮らせるために、認知症サポーター養成講座を開催しています。

◆申込み方法◆

市内在住、在勤・在学の方で5人以上のグループから申込できます。

◆申込先◆

笠岡市地域包括支援センター

☎62-6662

※開催日の2ヶ月以上前に申し込み下さい。



1/24 城見小学校4年生



認知症一口メモ

認知症は誰もがなりうるものであり、多くの方にとって身近なものとなっています。認知症になっても今までどおり日常生活を過ごせる社会を目指し、国は「共生」と「予防」をすすめています。

「共生」とは 認知症の人が尊厳と希望をもって認知症とともに生きる、また、認知症があってもなくても同じ社会でともに生きるという意味。

「予防」とは 認知症にならないと言いう意味ではなく、認知症になるのを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにするという意味。

自分で行えることや家族

で行えること、地域のなかでできることをみんなで取り組んでいきましょう。

・認知症サポーターになる
認知症に関する正しい知識と理解を持って、地域や職場で認知症の人や家族を手助けする。

・認知症を予防する
運動不足の改善、生活習慣病の予防、社会参加等。

・早めの受診と対応 など



高齢者虐待について ～高齢者の方がいつまでも安心して暮らせるように～

家族や高齢者本人の方が発するSOSのサイン

家族の場合

- ・高齢者を訪ねても会わせてもらえない
- ・高齢者の話題を避けようとする
- ・介護疲れの様子が伺える
- ・高齢者の悪口を言う
- ・介護について愚痴をこぼすことがある
- ・介護について相談する人がいない様子 など

高齢者の場合

- ・あざや傷があるのに尋ねても曖昧な返事をする
- ・衣服が汚れている ・髪の毛が乱れている
- ・話をしても視線を合わせない
- ・長時間一人で徘徊している
- ・短期間で痩せた様子が伺える
- ・あまり外出をしなくなった(外でみかけなくなった) など

以上の内容に当てはまったからと言って、必ずしも高齢者虐待が起こっているという事ではありません。

ご家族が発する兆候もあります。

「おかしいな？」と思ったら地域包括支援センター(☎62-6662)までご連絡をお願いします。

親父の介護(シリーズ②)

前回までは、父親の介護保険の申請をしたいと思って、市役所に問い合わせをした。
(今回は続き)

介護保険のサービスはすぐ利用できると思っていたが『認定』を受けないといけないらしい。この認定は番重いのが『要介護5』でその次が『要介護4』『要介護3』と数字が少なくなると軽くなるという仕組みのようだ。『要介護1』より軽い状態が『要支援2』『要支援1』と続く。仕組みは分かったがどうやって認定を受ければいいのか。電話で対応してくれた長寿支援課の職員の方が丁寧に教えてくれた。『認定』を受けるには、市役所1階にある長寿支援課の窓口で申請するようだ。窓口に行けない人は郵送で申請することもできるらしい。

その際本人のかかりつけの病院がどこか、最終診療日がいづたかかを申請用紙に記入する必要がある。長寿支援課から主治医に意見書の作成を依頼するからだ。親父は病院にかかっていない。今まで本当に元気だったのだ。そう話すとかかりつけの病院が無い方は近くの病院を受診してもらう必要があるとのこと。そういえば親父は眼科には通っている。眼科で書いてもらえるかも、そう私は安易に思った。

(次回に続く)

社協支部活動紹介

社協城見支部

令和3年9月、県社会福祉協議会の主催で『高齢化や過疎化といった問題を抱える地域で、住民同士がささえあつて暮らしやすさを考えるフォーラム』がオンラインで行われ、県内の3つの団体が事例発表を行いました。

笠岡市からは、城見支部の「大宜有遊会」が、平成24年から行っている「ゆうゆうカフェ」の活動を紹介しました。同会は、支部の福祉委員さんや有志の方々が中心になって活動しています。

発足した当初は、地域住民の『いいの場づくり』を主眼にしていたことが、近年では、高齢者の見守り活動へ移行し、引きこもりがちな独居の高齢の方や障がいのある人を誕生月に招待して、一緒にカフェを楽しんでもらう、支えあいの活動も行っています。その他家事の負担を減らすために簡単な惣菜を提供したり、「お月見団子」をお届けして、古き良き時代の年中行事とともに楽しんでもらっています。このほか、用之江、茂平、城見台の各地区も実情に沿ったサロン活動を実施しております。

こうした活動の中から、「絆作り」や「ささえ愛」が「層進み、心豊かな地域ができます」ことを願っています。



独り暮らし、サロン、体操参加者へ
誕生日カードと招待券を配布



家事負担軽減に手作りのお惣菜を販売



毎回メニューを入れ替えている
飲み物は3種類から選べるように

社協真鍋島支部

真鍋島地区では、健康長寿愛らんと事業を月2回行っています。新型コロナウイルス感染症予防で、三密をさけるため2部に分けて実施しています。時間が限られているので、今は百歳体操を中心にしています。久しぶりに体操をすると、身体がなまっていることが良く分かります。

島では普段接する機会の少ない若い社協職員などスタッフの方々とのおふれあいも楽しみの一つです。子ども達とのクリスマス会もコロナで開催出来なかったため早くコロナが終息し、以前の様に全員そろって食事やおしゃべりが出来る様になれば良いです。

また友愛訪問では、昨年度、マスクを持って全戸訪問をしたところ好評だったので、本年も出来るよう現在準備をしています。



昨年度は全戸に使い捨てマスクを配布しました

子ども達へクリスマスプレゼントを渡しました



愛らんと事業



笠岡の学生をおうえんしとるでえ！

コロナ禍で、地元を離れて頑張っている一人暮らしの学生を応援したいと昨年から始めた学生支援「そんなぎょーさんはねーんじゃけどおうえんしとるでえセット」。今年もたくさんの方の学生さんに送りました！

5月、8月、12月と計3回実施し、計121人の学生にお届けしました。セットの中身は寄付いただいた食品や今年発売した「笠岡ラーメンのカップ麺」、地元でとれたお米など、笠岡愛が盛りだくさん！少しでも故郷を思い出して、元気になってくれたらうれしです！

【学生支援応援サポーター】

笠岡地区更生保護女性会（株）創心會・社協北川支部・社協笠岡支部・社協新山支部（有）たかた探卵 坂本米穀（株）i loveファーム・コメット製菓・Y&G・デイストリビュター（株）（有）伏本建設（株）若田建材店・笠岡通運（株）（有）清水モーターズ（株）太陽（株）荒木組笠岡営業所（株）マスヒラガス・中国興業（株）（株）ススキランド笠岡中央（株）藤水 匿名



ボランティア

笠岡音訳の会主催の「講演と朗読の会」が11月21日（日）ギャラクシーホールで行われました。

山陽新聞カルチャースクール講師、フリーアナウンサー 大前栄克先生の講演「朗読と話し方」、朗読講座のデモストレーション、会員による朗読など豊富な内容で、50数名の観客は静かに聞き入っていました。笠岡音訳の会に興味のある方は、3月7日（月）9時～12時の1日入門講座に是非おいでください。

【申込み】

笠岡市社会福祉協議会
☎62・3507に連絡ください。
又、笠岡市朗読奉仕員養成講座も募集しています。



災害ボランティア

養成講座開催します

3月19日（土）に災害ボランティア養成講座を開催します。

今年度は、前田まちづくり推進協議会の守屋事務局長に平成30年西日本豪雨災害時にボランティアを受け入れた地域側の想いについての「講義と笠岡消防署の救命士さんに応急手当の方法について」講義と演習していただきます。

【申込み】笠岡市社会福祉協議会
☎62・3507

令和4年度 ボランティア活動保険 加入受付中

ボランティア活動中の事故によるけがや熱中症、特定感染症等の他、賠償責任を補償します。

■補償期間 加入日翌日から年度末までが有効

プラン	保険料	特定感染症
基本プラン	350円	補償開始から10日以内は補償対象外
天災・地震補償プラン	500円	
特定感染症重点プラン	550円	初日から補償

サンライフ笠岡

《特別講座受講生募集》

◆春休み開放学習塾

日時：3/28(月)～3/31(木)
各日 9時～12時

※参加可能な日だけでもOKです。

対象：新小学5年生～新中学1年生

参加費：無料

定員：各日15人

持参物：春休みの宿題などの勉強道具

申込締切：3/22(火)

◆簡単！椅子ヨガ講座

日時：3/23(水) 10時～11時30分

参加費：500円

定員：20人

持参物：軽装、飲み物

申込締切：3/19(土)

◆スマートフォン体験講座

日時：4/27(水) 13時30分～15時

参加費：無料

定員：20人

対象：スマホを持っていない方

申込締切：4/16(土)

※申込み、問い合わせ先

サンライフ笠岡 ☎63-15003

サンバアート作品集 作成しました!!

サンライフ笠岡講座の一年間の集大成がぎゅっと詰まった冊子が出来上がりました。講座生の作品や講座の様子を掲載しています。ぜひ手に取ってご覧ください。

ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談をおこなっています。「話す」という少しの勇気で変わることもあります。お気軽にごつづ。

① 民生委員による相談受付
毎週木曜日10時～15時

② 社協職員による一般相談
平日8時30分～17時15分

お気軽にごつづ。

無料法律相談

弁護士による無料法律相談
先着順での受付です。予約はお早めに。同じ方からの相談は、1年に1回となります。

毎月第3金曜日14時～4名まで

相談時間：1人30分以内

要予約：☎62-3507



ゆずります。ゆずって下さい。

◆ゆずります

チャイルドシートなど多数

◆ゆずって下さい

市内小中学校制服

シニアシート・杖シルバーカー

介護用ヘッド

【問い合わせ】

笠岡市社会福祉協議会

☎62-3507

※HPでもご覧

いただけます



笠岡ことぶき大学生募集

生きがいと健康づくり、仲間づくりを目的とした令和4年度受講生を募集します。
(募集期間は3月末日まで)

▼講座・講師・開催日

・教養講座(基本的に毎月第3月曜日)

・書道講座(楠戸宇亭先生 毎月第1水曜日)

・俳句講座(植田桂之先生 毎月第3月曜日)

・短歌講座(谷本史子先生 毎月第3金曜日)

・川柳講座(高木勇二先生 毎月第3火曜日)

・陶芸講座(水川創壊先生 毎月第4水曜日)

・民謡講座(國政貴泉先生 毎月第2・4金曜日)

・木彫講座(上小城昌昭先生 毎月第1・3水曜日)

・手踊り講座(平井鈴子先生 毎月第2・4土曜日)

・太極拳講座(小笠原智子先生 毎月第1・3木曜日)

・銭太鼓講座(小山美津子先生 毎月第2・4水曜日)

・被服リフォーム講座

(小山美津子先生 毎月第2・4木曜日)

・社交ダンス講座

(藤原美智子先生 毎月第1・3水曜日)

・フラダンス講座

(田中三枝子先生 毎月第1・3金曜日)

・ゲートボール講座(ゲートボール協会)

▼対象者 笠岡市内に在住の60歳以上の方

▼受講料 無料(講座によっては実費が必要)

▼開催場所 笠岡市老人福祉センター 等

▼申込み 笠岡市社会福祉協議会

☎62-3507

▼開講式 4月18日(月)

午後1時30分～

笠岡市社会福祉協議会

☎62-3507

午後1時30分～



～「笠岡ことぶき大学」一日体験しませんか?～

3月の講座日に、各講座の見学会を行います! 開催日・時間等、詳しくは社協(☎62-3507)へ問い合わせ・申し込みください。HPでもご覧いただけます。

はじめて
みたいけど
自分に合う
かなあ

講座の雰囲気を知りたい

おめでとうございます

◆生涯学習功労者 感謝状◆

谷本 史子 先生(短歌講師)

藤原 美智子 先生(社交ダンス講師)