



夏ボラ 3年ぶり実施!



夏のボランティア体験は市内の社会福祉施設や地域のボランティアグループなどの体験を通して、福祉についての理解を深めるとともに、さまざまな出会いの中から、新しい発見やボランティア活動について考える事業です。

近年はコロナ禍で中止となっていました。今年度は3年ぶりに実施することができました。中学生や高校生など約250名が、市内の高齢者・障がい者・児童・地域ボランティア団体の5分野に分かれて、ボランティア活動を行いました。

参加者からは、「利用者に関わる職員の姿が本当に素敵だと思った。」「夏ボラの参加を機に地域の方々とも交流を深めていきたい。」などの感想が聞かれ、とても有意義な活動になりました。

コロナ禍で大変な中、ボランティアを受け入れてくださった事業所の皆様をはじめ、受け入れを検討してくださった事業所の皆様に、心から感謝いたします。本当にありがとうございました。

この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。

ホームページ <http://kasaoka.or.jp/>

最新情報や福祉用具リサイクル情報の詳細はホームページをご覧ください。

Facebookも更新中!
ぜひ登録をお願いします



社協支部紹介

社協大井支部

大井支部では、子どもから高齢者まで、安心して暮らせる地域づくりを目指し、いきいきサロンをはじめ、友愛訪問、給食サービス、子育て支援事業「あつまれ大井つ子」、月二回の認知症カフェ、ひだまりカフェなど、年間を通し充実した活動を行っています。

コロナでお休みしていたサロンも再開し、参加者の方からは、やっぱり出掛けに行つて、みんなに会つておしゃべりするの楽しいという声が聞かれました。そこで、大井地区では昨年十月より、通所付添サポーター事業をスタートし、地域貢献として登録された団体の車をお借りして、自力移動が困難な高齢者の送迎が始まりました。



グリーンスローモビリティも活躍!



社協六島支部

六島では公民館と島小屋の2会場を交互に利用し、月一回ずつ愛らんと事業を行っています。コロナ禍で今はサロンや会食はできませんが、百歳体操や、笠岡から来て下さるスタッフの皆さんとの会話を楽しみに集まっています。

昨年度から男性の参加者も増えました。コロナ禍以前は小学校の運動会や学芸会などの行事の際に社協で力レーなどを作っていました。今はたった1人になってしまった小学生が体操に参加し、世代間交流をして聞いてもらったり、ゲームをしてくれたり、と楽しい時間を一緒に過ごしています。



「体が軽くなった」「1歳若返ったかも!?!」と体操は男性陣にも好評です



クイズ
「これは何の花でしょう?」



第13回かさおかハートフル社会福祉大会

第13回かさおかハートフル社会福祉大会が8月20日（土）に笠岡市保健センターギャラクシーホールにて開催されました。本大会は、福祉分野で活躍する全ての団体が一堂に会し、情報を共有するとともに、地域福祉推進の中で、先駆的または継続的に取り組んでいる個人・福祉団体・NPO・ボランティア団体に対し顕彰を行います。笠岡市全体での福祉意識の高揚を図り、地域における公私協働のささえ合いの活動を広めていくことを目標としています。第13回目となります。

今年度は、表彰19名1団体、感謝4名の福祉功労者への顕彰の他、児童養護施設悲眼院高橋昌文院長の基調講演を行いました。



受賞おめでとうございます

表彰

【個人】
井上 公子 眞鍋 美代子
岡本 重文 赤木 貞子
高田 奈緒子 川越 八寿子
佃 桂子 山室 美香
森山 禮子 堺 幸枝
石田 貞子 鏡山 輝雄
吉岡 祥子
佐藤 敬緯子
原田 毅
西江 敬一
杉本 扶美枝
丹下 君枝
石井 敬子

感謝

【個人】
松浦 サカエ
中島 洋子
数田 宏治
齋藤 寿恵
(敬称略)

団体

笠岡地区保護司会



笠岡ことぶき大学

太極拳初級コース新設

太極拳の申し込みが多く、5月より新たに、『太極拳初級コース』を新設しました。初級コースは、初めての方でも始めやすくなっています。



社交ダンス 講師紹介

6月より、社交ダンスの講師に平井由紀子先生が就任されました。ワルツ、タンゴ、ルンバ、ジルバやラテンなどの音楽に合わせて踊り、若さをいつまでも保って、楽しく過ごしていきましょ。



笠岡ことぶき大学は年間を通じて講座生を募集しています。申込・問合せ：社協 ☎62-33507

笠岡社協フードバンク・フードドライブ事業「イメージキャラクター」&「ロゴ」大募集！

「もったいないからありがとっへ」フードバンク・フードドライブの活動をより幅広い世代の方々に身近に感じてもらうため、イメージキャラクターとロゴを募集します。居住地・年齢・職業・プロ・アマの制限はありません。たくさん応募お待ちしています♪

◆募集内容

- ①キャラクター部門：オリジナルで親しみやすくほっとできるような明るい印象のもの。笠岡社協フードバンク・フードドライブ事業のイメージに合うもの。
- ②ロゴ部門：オリジナルで笠岡社協やフードバンク・フードドライブ事業がイメージできるもの。

◆応募方法

イラストはアナログ・デジタルどちらでもOKです。（デジタルの場合 jpg・png・pdf データ解像度350dpi以上）
①作品（キャラクターの場合は名称も）②伝えたいメッセージ③住所④氏名⑤年齢⑥職業・所属（学校・団体等）⑦電話番号をご記入いただき、郵送、メール、またはご持参ください。

◆賞品

キャラクター部門、ロゴ部門で各々最優秀賞2万円など

◆応募上のルール

応募作品は、事務局の判断により、デザイン等の修正を行う場合があります。応募は1人何点でも応募できますが、1作品につき、1枚の用紙に記入してください。

◆応募締め切り

令和4年10月14日（金）

◆応募・問合せ先

〒714-0098 十番町15

笠岡市社会福祉協議会 ☎62-33507

shakyo@kov.ne.jp

※詳細はホームページ等で確認ください。

地域包括支援センター

介護予防シリーズ38回目 令和4年度いきいき百歳体操交流会 案内&会場紹介

いき百交流会を行います!!

日時…令和4年11月11日(金)12時30分～
場所…笠岡総合体育館 メインアリーナ
今年度は、今まで百歳体操に参加したことのない方も50名まで参加可能です。

当日は2部制で開催します。

1部 12時30分～14時

体力測定や認知症などのコーナーを設け、自身の体力や認知症について知ることが出来ます。

2部 14時～15時40分

個人や団体の表彰の他、募集した川柳の紹介、活動発表、実演をしながらの百歳体操を予定しています。

さらに、笠岡で百歳体操を開始してから初めてとなる100歳の方の表彰も行います。

参加方法…

【すでに体操に参加されている方】

10月に各会場代表者に案内を送付しますので、代表者までお申し出下さい。

【一般の方】

笠岡市地域包括支援センターまでお問合せ下さい。



R2年時の交流会写真



体操の良さを実感中 『新山公民館!』

新山公民館での百歳体操は、平成24年から開始し、今年で10年になりました。新山地区全域から参加されており、車やバイクで来られる方もいます。

曲に合わせて歌をうたいながら体操をしているので、会場にはいつも皆さんの美声が響き渡ります。

体操をしたことで、「膝が痛くなくなった」「体調が良くなった」と効果を実感されているようです。皆さん楽しみに参加しておられ、コロナ禍で体操が休止になった時には、「どこか出ていく所がないので、早く再開してほしい」との要望もあつたそうです。

体操を長く続ける秘訣は、「自分のこととして考え、無理のない範囲で、自分を大切にしながら続けていく」とだそうです。

代表の安藤さんも体操をされて、「経験上、これは良いと思うので、出来るだけ多くの方に継続して来て欲しいです」と話されていました。

これからも体操の効果を実感されながら、継続してもらいたいと思います。

体操に興味のある方は、笠岡市地域包括支援センターまでお問合せ下さい。

までお問合せ下さい。



会場代表
安藤さん



お問合せ…笠岡市地域包括支援センター
☎02-66602

〈認知症サポーター養成講座⑬〉

認知症サポーター養成講座を開催しました。



8/3 今井支部福祉委員



7/7 シルバー人材センター



5/30 大島地区
民生委員児童委員



5/14 市役所職員



7/4・7/7 笠岡東中学校

◆養成講座の申込先◆

笠岡市地域包括支援センター

☎082-66662

9月は 世界アルツハイマー月間！

国際アルツハイマー病協会が認知症への正しい理解が進むことを目的に世界中で啓発活動を行っています。

笠岡市でも、「認知症になっても安心して暮らしていける」そんなまちをみんなで作っていくという思いをさまざまの方と共働していくために、9月の世界アルツハイマー月間に取組みを行っています。

「市内のスーパーにご協力いただきます」のぼり旗を掲示し啓発します。

9月21日に店頭でチラシ配布します。スーパーと共に優しい取り組みをすすめていきます。

世界アルツハイマー月間

9月の世界アルツハイマー月間を機に、皆さんも認知症に関する情報に耳を傾けたり、それができることを考えてみたりしてはどうでしょうか。

親父の介護（シリーズ④）

前回までは、介護保険の申請を市役所に出し、調査のため、認定調査員が家に来るといこととなった。

（今回は続き）

市役所から電話があった。調査の立ち会いをしますと言ったからだ。立会人がいなくても調査はできるようだが、普段の生活状況を伝える人からの意見も調査には反映されるらしい。確かに認知症などを患っている人の中には、本人の話だけでは分からないことや正確に伝わらないことも多いからなあと思った。

調査は親父の体の状態（動きなど）や生活の状況を聞いたり、実際に動かしたりして確認をとっていた。時折、私にも確認されたので、分かる範囲で答えた。調査の時間は約40分程度だったのだろうか。

今後については、1か月くらいで自宅に認定結果が記載された介護保険証が郵送されるらしい。すぐに届くと思っていたが、今日の調査と主治医の意見書を合わせてから判定の会議がおこなわれるためそれくらいかかるようだ。ちなみに介護サービスを早く入れてもらいたい場合、必要性が認められると、認定は出ていないが『見込み』という形で利用できるらしい。しかし認定が『非該当』になった場合は、既に受けているサービスは保険適用されず、全額自己負担になるようだ。

（次回に続く）

株わたる様より



人形供養の供養料をご寄附
いただきました

株ダイナム様より



雑貨品など47点の物品寄付
いただきました

城戸千泉 齋藤強 少林寺笠岡道院
(福)天神会 (福)かぶと会 (福)新生寿会 (福)緑風会
(福)敬業会

フードバンク

(株)ダイナム

物品寄付

(有)伏本建設 (株)マスヒラガス 笠岡通運(株)
中国興業(株) コメット製菓

学生支援寄付

(株)わたる じんせき

一般寄付

亡夫 塩田千恵子(走出) 亡父 渡邊義人(走出)
亡夫 東山文子(広浜) 亡母 田嶋律子(茂平)
亡父 采女直史(東大戸)

満中陰志

令和4年5月1日〜令和4年7月31日(敬称略)
※掲載についてご了承いただいた方のみ、
お名前を記載させていただいております。

ありがとうございました

笠岡市社会福祉協議会 令和3年度決算報告及び令和4年度予算

(単位:円)

収入	R3年度決算額	R4年度予算額	支出【事業別】	R3年度決算額	R4年度予算額
会費収入	7,691,000	7,700,000	法人運営	7,654,436	18,018,000
寄附金収入	1,862,377	1,050,000	地域福祉	31,287,989	42,974,000
経常経費補助金収入	25,269,866	24,910,000	権利擁護	12,103,369	13,355,000
受託金収入	175,314,218	194,059,000	貸付事業	3,201,094	4,863,000
貸付事業収入	141,000	1,000,000	地域包括支援センター	156,177,945	166,539,000
事業収入	8,435,719	7,076,000	居宅介護支援	17,452,928	18,740,000
負担金収入	520,631	704,000	訪問介護	23,344,209	21,371,000
介護保険事業収入	84,717,082	86,035,000	その他福祉	35,102,091	37,380,000
障害福祉サービス等事業収入	5,715,531	2,400,000	共同募金	6,357,626	6,078,000
受取利息配当金収入	4,333	10,000	老人福祉センター	12,429,938	11,900,000
その他の収入	1,204,421	373,000	保健センター	17,758,189	18,135,000
基金積立資産取崩収入	117,222	1,202,000	サンライフ笠岡	14,028,494	14,612,000
事業区分間繰入金収入	20,571	144,000			
拠点区分間繰入金収入	10,059,882	13,363,000			
サービス区分間繰入金収入	19,405,988	26,212,000			
前期末支払資金残高	65,896,899	65,028,000	当期末支払資金残高	69,478,432	57,301,000
収入合計	406,376,740	431,266,000	支出合計	406,376,740	431,266,000

※詳細はホームページをご覧ください。

赤い羽根共同募金が

10月1日からはじまります

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。皆様の募金をもとに地域のさまざまな福祉活動の充実に繋げ「じぶんの町を良くするしくみ」づくりを推進していきます。

皆様のあたたかいご支援ご協力をよろしく願っています。

かさおかオリジナルグッズあります！

赤い羽根×手むすびルーム

今年度も手むすびルームさんのコラボで、さをり織りポーチとペンケースをいずれも900円以上の募金で販売します。さをり織りは色糸の太さ・素材・数ある糸の中から運び織られたもので、世界でたったひとつの柄です。限定各50個、お早めにお買い求めください！

限定
各50個

ポーチ

横:17cm
縦:10.5cm
まち:4cm
表が「さをり織り」
裏が「デニム」です。



ペンケース

横:20.5cm
縦:6cm
まち:3cm



あなたの力が地域の力になる！

生活支援サポーター

介護ボランティア養成講座を行います



生活支援サポーターとは？

「ごみ出しや簡単な掃除など、日常のちょっとした困り事をお手伝いすることで、助け合いの輪を広げるサポーターです。活動は研修を受けた後、登録し、活動可能な時間で行います。受講に年齢制限はありません。

介護ボランティアとは？

市が指定した医療機関や介護保険施設などでボランティア活動を行います。活動でポイントが貯まり、貯まったポイントは商品券と交換できます（年間上限5,000円まで）。65歳以上の方が受講対象者です。

■研修日時

①9月29日（木） ②9月30日（金）

いずれも13時～15時半

※①②両日の履修が必要です

■会場 サンライフ笠岡（十番町16-2）

■申込み締切 9月9日（金）

■申込み先 社協 ☎62-35507

■問い合わせ先

（生活支援サポーター）

社協 ☎62-35507

（介護ボランティア）

ケア室 ☎69-10033



付添支援

はじまりました！

7月から生活支援サポーターの活動に「付添支援」が加わりました！

掃除・洗濯・調理などの簡単な家事に加えて、サポーターの自家用車で病院や買い物・集いの場への付添支援を行います。

■対象

高齢者のみの世帯の方
介護認定で要支援に認定された人や基本チェックリストで生活機能の低下が見られた方

■料金

1時間100円（事前購入チケットでの支払い。
年間100時間まで）

■利用相談先

社協 ☎62-35507



笠岡市手話サークルが福祉教育を行いました！

5月16日、大島中学校の福祉講座（手話出前講座）に、手話サークル員6人が参加しました。ソーシャルディスタンスを考え、広い体育館でフェイスシールドとマスクをつけコロナ対策をしての開催となりました。

まず、聴覚障がいとは目に見えない障がい、理解され難い事、手話とは手で話し、目で聞く（見る）言葉である事、聞こえない人同士、聞こえる人と聞こえない人の大切なコミュニケーションの手段であり、日本語、中国語、英語と同じように独立した言語であり、笠岡市では2018年4月に手話言語条例が制定された事を説明しました。そのうえで、生徒さんに「耳が聞こえないと困ると思うことは？」「聞こえない人とのコミュニケーションはどうする？」と質問しアドバイスしました。

手話表現では、挨拶・自己紹介・災害に関する手話を覚えてもらいました。手話をする上で大切なことは、「伝えようとする気持ち、理解したいと思う気持ち」です。そして今一番困るのがコロナでマスク着用の為、皆さんの口元が見えない事、表情が分かりにくい事です。

出前講座はどこでも行きますので、ご希望があれば社会福祉協議会までお声掛けください。

笠岡市老人クラブ連合会市老連講座開催

7月8日、笠岡市老人クラブ連合会主催で市老連講座を開催し、会員約60人が参加しました。この市老連講座は健康づくり事業の環で、会員の教養を高めたり、外出の機会をつくる目的で今年度初めて企画したものです。第1回目は、『岡山弁再発見！』と題し、岡山弁協会の青山融先生を講師にお迎えして、普段使い慣れている岡山弁について改めて考える内容で開催しました。参加した会員は、度々笑い声をあげて熱心に話を聞き、岡山弁の良さを再確認していました。



笠岡社協Instagramはじめました！



Follow Me!
はじめました

Instagram

笠岡市社協で検索



サンライフ笠岡 特別講座受講生募集

◆スマートフォン

超入門講座

LINE編

日時：9/28(水)

10時～12時

参加費：無料

定員：20人

持参物：ご自分のスマートフォン

申込締切：9/20(火)

◆収納・片付け講座

「ズバリ！具体的に
はどうするか」

日時：10/4(火)

13時30分～15時

参加費：無料

定員：20人

申込締切：9/28(水)

◆かんたん！ ブチトレーシング

日時：11/1(火)

10時～11時30分

参加費：500円

定員：20人

持参物：ヨガマットまたは
大きめのバスタオル・飲物

申込締切：10/28(金)

※申込み・問い合わせ先

サンライフ笠岡

☎03-15533

◆ちりめん講座

「千支つなぎ」

日時：10/31(月)

9時30分～12時

参加費：600円

定員：15名

持参物：手芸用ボンド・
裁縫道具

申込締切：10/22(土)

◆フワアアレンジ メント講座

「プリザーブドフラワー
クリスマスキャンドル」

日時：11/5(土)

10時～11時30分

参加費：3500円

定員：20人

持参物：はさみ

申込締切：10/22(土)

◆押絵講座

「千支つなぎ」

日時：11/10(木)

9時～12時

参加費：3300円

定員：20人

持参物：新聞紙・布用はさ
み・自打ち・手芸用
ボンド・手拭き・
爪楊枝

申込締切：11/2(水)

作品のイメージ



今年もやっています学生支援!!

笠岡市内に住んでいて、自宅から大学に通っている学生※に「フードバンتری」(第2弾)を実施します。

「フードバンتری」とは、食品や日用品を無料で配布する活動です。

○事前申込期間：10/17(月)～11/9(水)

○実施日：11/12(土)9時～11時

○会場：老人福祉センター(十番町15)

当日飛込参加OK!! エコバッグ持参でご参

加ください。(おひとり1袋まで)

本人が参加できない場合は保護者の方が本人の代わりに参加することも可能です。

「不明な点がございましたら、社会福祉協議会までお問合せください。」

※4年制・6年制大学、大学院、短期大学、専門学校、高等専門学校・

学生支援についての情報は、HPまたはface-book、Instagramに随時掲載いたしますので、ご確認ください。

無印良品ゆめタウン福山店

福山社協・笠岡社協合同での

フードドライブ事業スタート!!

多くの方にフードドライブの活動を知っていただく為に、無印良品ゆめタウン福山店と福山市社会福祉協議会と協力して、合同でフードドライブ事業を行っています。

無印良品ゆめタウン福山店頭に、フードドライブ回収BOXを設置し、若い世代の客層にもフードドライブを知ってもらい、社会福祉協議会だけでは集まりにくい食品等の回収を目的としています。

通常通り笠岡市社会福祉協議会の窓口でもフードドライブの受付をしています。家庭で、また十分安全に食べられるけど、もう食べきれない余った食品がありましたらご寄付をお願い致します。



無印良品ゆめタウン福山店

無料法律相談

弁護士による無料法律相談
先着順での受付です。予約はお早めに。同じ方からの相談は、1年に1回となります。

毎月第3金曜日14時～4名まで

相談時間：1人30分以内

要予約：☎62-33507



ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談などの一般相談をおこなっています。「話す」という少しの勇気で変わることもあります。お気軽にご参

①民生委員による相談受付

毎週木曜日10時～15時

②社協職員による一般相談

平日8時30分～17時15分