

第140号

令和4年12月号

社協だより



社会福祉法人 笠岡市社会福祉協議会
〒714-0098 笠岡市十一番町15(電話)62-3507(FAX)62-3590



みんなで体操



祝100歳表彰



鎌田講師による講話

令和4年11月11日(金)笠岡総合体育館 メインアリーナにて、いきいき百歳体操介護予防交流会を行いました。

式典では90歳以上の個人18名、体操開始満4年以上の団体など6団体が表彰されました。※受賞者・団体の写真は5ページに掲載しております。

この度は個人で受賞をされた方の中に、笠岡市で初となる百歳での表彰がありました。おめでとうございます！

いき百で元気に長生きできる！皆さんの目標になります。あとにもたくさんの方が続いて頂きたいです。

受賞された個人の方・表彰団体においても、引き続き楽しみながら体操をしてもらいたいと思います。

今回交流会では、大手スポーツメーカー「ミズノ」の歩行測定があり、自身の歩く速さや歩幅を知ること出来ました。

また式典後に、「こころと身体の元気が続く！歩くことの大切さ」をテーマに、国定病院 リハビリテーション科長 鎌田浩幸 理学療法士による講話をして頂きました。

普段の生活の中で特に意識することなく、当たり前のようにする「歩くこと」を考える機会になり、参加者全員真剣に耳を傾けられていました。

参加者からも「今回の講話の内容を地域の体操会場でも広めていきたい」との声もあり、帰られる際には、自ずと歩き方に気を付けられている様子でした。

最後に皆で写真をとりました。皆さんが健康で楽しく生活できるよう今後も社協・包括で応援していきたいと思えます。

この広報紙は、共同募金の配分金の一部で作られています。
ホームページ <http://kasaoka.or.jp/>
最新情報や福祉用具リサイクル情報の詳細はホームページをご覧ください。

Facebook
Instagram更新中!
ぜひ登録をお願いします



Facebook



Instagram

社協支部紹介

社協吉田支部

吉田地区の入リ口、北消防署前に花壇があります。地域のボランティアの方々のお力を借り、ここに二年を通して花を育てています。きつと、季節ごとの可愛い花が、道行く人の心を癒してくれている事と思います。

ここ数年、コロナ禍の中、様々な行事や活動が制限されていますが、感染防止に注意を払い、いきいきサロンや訪問活動を行ってきました。其々の地域で、参加人数や実施環境の違いがあり、中々思うような活動ができていません。また、感染を心配される為、サロン等の参加を控える方も見受けられます。

そんな中、昨年度末より給食サービス（訪問活動）を再開しました。このサービスが始まって二十年、吉田地区のメイン活動とも言えるものです。栄養委員、愛育委員、民生委員の方々が、高齢の方々の喜ぶ姿を想いながら、『愛情』を隠し味に心を込めて美味しいお弁当を作ります。今は子供たちと一緒の訪問はできませんが、いつの日か「おじいちゃん元気？」「おばあちゃん元気？」「お手伝いできる事は無い？」と、これまでのように可愛い子供たちの声も届けたいです。早く安心して、皆さんと楽しい時を過ごせる、そんな日がくることを願うばかりです。



社協神外支部

神外地区では、毎週月曜日に百歳体操を行っています。いきいきサロンは年六回開催予定です。体操を行ったり、ゲームや折り紙をしています。

五月の友愛訪問では、小学生と一緒に桜餅を持って訪問し、とても喜んで頂きました。

コロナ禍で、出来ない事もありますが、出来るところを地区の皆で協力して行います。



■寄付をいただきました

○浄土真宗本願寺派
備後教区備中里組様

浄土真宗本願寺派備後教区備中里組様から、フードバンクの寄付をいただきました。中にはお菓子やカレーなど盛りだくさん! いただいた食品は、学生支援や必要な家庭へとお渡しさせていただきました。ありがとうございます!

ありがとうございます

令和4年8月1日〜令和4年10月31日(敬称略)
※掲載についてご了承いただいた方のみ、
お名前を記載させていただいております。

満中陰志

亡父 城山 諭(京都市) 亡妻 筒井清人(金浦)
亡父 小寺 肇(笠岡)

物品寄付

(有)清水モータース

フードバンク

城戸千泉 波多野英子 今城強 城戸英則
(株)ダイナム (株)創心會 社協新山支部
(福)新生寿会 (福)かふと会
(福)天神会 きのこと老人保健施設



令和4年度特別会員 会費ご協力ありがとうございました

(株)赤田運輸産業	笠岡信用組合	(福)手むすびルーム
(株)アクア美保	笠岡青年会議所	(福)天神会
浅野石油(株)	笠岡地区更生保護女性会	(有)富岡交通
天野産業(株)	笠岡通運(株)	鳴本石材(株)
(株)荒木組笠岡営業所	笠岡東ライオンズクラブ	日商産業(有)
井笠観光(株)	笠岡東ロータリークラブ	晴れの国岡山農業協同組合
(株)池田成章堂	笠岡放送(株)	悲眼院
(株)石田	(NPO)笠岡を元気にする会	備南通信開発(有)
板本組	(株)笠原損害保険	(株)広島銀行笠岡中央支店
伊藤建設(株)	(福)金浦保育園	福山铸造(株)
(有)魚宮	(福)かぶと会	(株)富士火工
内海(株)	カミシマ技研(株)	(株)藤水
(福)大井会 若竹保育園	(医)社団きのこ会きのこ	(公財)仁和会 ももの里病院
大都建設(株)	エスポアル病院	(NPO)すみれ会
小北ハビリティサービス絆	協同油脂(株)笠岡工場	(株)正文社印刷所
(株)オクノ	(有)黒田板金塗装工業	(医)社団清和会
角田医療器(株)	(株)グローバルストーン	(株)せとうちエステート
(株)角田興業	(福)敬業会	(株)創心會
(有)笠井商会	(福)経山会	(有)第一自動車
(株)笠岡魚市場	合同産業(株)笠岡出張所	(株)大新土木
笠岡LPガス(株)	国際ソロプチミスト笠岡	(株)田之上建設
笠岡グランドホテル(株)	宗教法人 古乃美教	(株)玉島信用金庫 笠岡支店
笠岡市愛育委員協議会	小堀建設(株)	(NPO)チームクローバー
笠岡市栄養改善協議会	坂本産業(株)	(有)知光建材
(福)笠岡市社会福祉事業会	さかもと保険(株)	(株)中国銀行笠岡支店
笠岡市婦人協議会	(有)佐藤紙文具店	(有)中国興業(株)
(NPO)かさおか島つくり海社	(株)三美ギフト	(有)中国水道
笠岡市茂平工業会	(福)すみれ佑和会	(有)中国物産(株)
笠岡商工会議所	三洋汽船(株)	(福)中国物産(株)
		(福)和光園 和光みらい園

お寄せいただいた会費は、地域福祉活動推進のための貴重な財源として有効に活用させていただきます。

いき百交流会 受賞者・会場

活動表彰(個人)



井手 節子様



國貞 壽子様



二階堂 彌太郎様



山本 春恵様



細川 寛一様



大橋 美保子様



船橋 直市様



森田 仁一郎様



阪本 富江様



仁科 富美子様



松浦 喜美栄様



大島 登美子様



吉田 美智子様



鈴木 章夫様

1年以上継続し、
体力を維持した
90歳以上、
100歳以上



嶋田 和昭様



藤井 都様



旅田 正夫様



山根 郁夫様

活動表彰(団体)



生江浜会館



関戸公民館



高公会堂

満4年以上
継続した団体

平均年齢が
最も高い団体



助実公会堂



大空・松尾



片島集会所

〈認知症サポーター養成講座 ⑰〉

認知症サポーター養成講座を開催しました。



11/7玉島信用金庫 笠岡支店



8/29神島外小学校5・6年生



10/31笠岡警察署



◆講座内容

・認知症の症状や診断・治療・予防について
・DVDや朗読劇を見ながら、認知症の人の気持ちや関わり方について考える等々

◆申込方法

5名以上のグループから申込可能
(2か月以上前にお申し込み下さい)

講師料無料

◆養成講座の申込先◆

笠岡市地域包括支援センター

☎082-666622

世界アルツハイマーデーに スパーでピアー

世界アルツハイマー月間

9月21日の世界アルツハイマーデーに市内のスパー7か所、市役所や市内事業所、認知症家族会の方とチラシを配り、認知症への理解を呼びかけました。



足を止めてくださった方には、「自分も介護しています」「もう認知症になりようわ」など、他人事ではない方も増えてきていることを体感しました。
認知症になっても、安心してスパーに買い物にいけるような取り組みを展開していきたいと思えます。皆さんのご理解と協力をお願いします。

親父の介護(シリーズ⑤)

前回までは、介護保険の認定調査員が家に調査に来て、介護保険証発送までに1か月くらいかかるということだった。(今回は続き)

介護保険の調査員が来てから1か月くらいが経過し、親父の自宅に市役所から郵便が届いた。早速封を開けてみるとオレンジ色の介護保険証に『要支援2』と記載されていた。

介護保険では、大きく分けて介護の必要度合いが比較的軽い『要支援』と、より重い『要介護』に分類されるが、親父は軽い介護度の方であった。この後どのようにしたらサービスが受けられるのだろうかと思いながら同封された書類を見てみると、介護保険の利用方法についての案内書が入っていた。そこにはサービスを受けるまでの流れが分かりやすく書いてあった。正直、医療保険と違って介護保険はどのように利用したらいいか分からなかったためこの説明書はありがたい。後から聞くと、要介護認定が出た人には要介護用、要支援認定が出た人には要支援用の利用説明書が同封されているとのことであった。そういえば、申請の窓口でパンフレットをもらって説明を聞いたのを思い出した。

親父の場合、『要支援』の認定であるが、地域包括支援センターへ電話するようだった。電話番号も書かれているため早速電話してみた。

なお補正になるが、在宅で要介護の認定が出た人は、居宅介護事業所者(ケアマネジャー)を、同封されている一覧表から選び、市役所(長寿支援課)に届出をするようだった。

(次回に続く)

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

手作り募金箱表彰式

笠岡市共同募金委員会では、昨年度に続き、市内小学生を対象に手作り募金箱の募集を行いました。動物をモチーフにしたものや、工夫を凝らしたものなど児童が夏休みに作った力作62点の応募があり、20点を入賞作品として10月8日に表彰式を開催しました。

委員長賞には森田莉愛さんの募金箱が選ばれ、表彰式では入賞者を代表して「みんなが幸せになつてほしいという思いを込めて作りました」と作品に込めた思いを述べてくれました。また、応募いただいた作品全62点を笠岡市立図書館に展示しました。

笠岡市立図書館にて
募金箱作品展

委員長賞 森田さん



街頭募金

10月3日、早朝は笠岡駅、夕方は市内スーパー(マルナカザビグニシナ、ハピーズ)で街頭募金行いました。VYSの高校生、民生委員、社協支部役員、施設職員、笠岡市職員、笠岡市共同募金委員、初音ミク(もちろん)等たくさんの方のご協力により、大勢の皆さんに募金のご協力をいただきました。



歳末たすけあい募金にご協力をお願いします

12月より歳末たすけあい運動を行っています。

募金は民生委員のご協力により調査を行い、市内在住の要援護世帯障がい者ひとり親家庭の子ども・要介護者に義援金として送られます。地域で暮らす誰もが安心して年末の時期を過ごせるように、皆様の温かい募金のご協力お願いします。



受賞おめでとうございます

県保健福祉功労賞 社会福祉功労賞
ボランティア活動従事者

県知事表彰

鎌田千代子さん(笠岡点字サークル)
阪本世津子さん(笠岡手引きの会)
高橋和子さん(笠岡音訳の会)
原田澄子さん

(笠岡送迎ボランティアの会)
榎平敬子さん(笠岡手話サークル)

県部長表彰

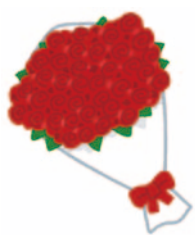
浅野晴美さん
(笠岡市ヘルスポランティアの会)
大月牧子さん(笠岡音訳の会)
河上鋭永さん(笠岡点字サークル)
藤澤敬二さん

(笠岡送迎ボランティアの会)
森緑さん(笠岡音訳の会)

岡山県社会福祉協議会会長表彰(感謝)

小寺喜久代さん(笠岡音訳の会)

日頃の社会福祉活動に厚く御礼申し上げ、受賞のお祝いを申し上げます。



無印良品ゆめタウン福山店・笠岡市社会福祉協議会 合同災害教育



10月に、無印良品ゆめタウン福山店と合同で、笠岡東中学校へ「防災教育」に行きました。

笠岡市社会福祉協議会は、防災教育として、避難所HUG（ハグ）訓練を行いました。HUG（ハグ）訓練は、避難者の属性を考慮しながら、避難所の部屋割りを考え、また炊き出し場や仮設トイレの配置などの生活空間の確保、視察や取材対応といった出来事に対して、自由な意見を出し話し合いながらゲーム感覚で避難所の運営を学ぶ事ができます。皆さん集中して、色々な角度から考え、HUG（ハグ）訓練に取り組みました。

無印良品ゆめタウン福山店から、身近な日用品等を使い、止血の方法や骨折した時の固定の方法を教えてもらいました。

いつ起こるか分からない災害に備えて色々備えていきましょ。



無印良品
ゆめタウン福山店

多くのご寄付ありがとうございます。ご協力ありがとうございます。有意義に活用させていただきます。

7月 21.2 kg
8月 14.4 kg
9月 28.7 kg
10月 31.7 kg

多くのの方にフードドライブの活動を知っていただく為に、7月から無印良品ゆめタウン福山店と福山市社会福祉協議会と協力して、合同でフードドライブ事業を行っています。

無印良品ゆめタウン福山店店頭には、フードドライブ回収BOXを設置して集まったフードドライブの報告をします。

無印良品合同 フードドライブ 事業報告

福祉委員研修会を開催しました

10月24日（月）社協支部の役員さん、福祉委員さんが集まり、『サロンや世代交流など地域で行える認知症予防活動』を体験しました。参加者から「今後のサロン活動の参考にしたい!」という声があがっていました。



★元気はつらつ 老人クラブ★

グラウンドゴルフ大会

10月21日、快晴のもと、グラウンドゴルフ大会を開催しました。市内16地区から124人が参加し、スポーツの秋を満喫しました。



男性

- 1位 大平定志さん（大井）
- 2位 小川征雄さん（今井）
- 3位 原田喜代松さん（白石島）

女性

- 1位 黒木泰子さん（新山）
- 2位 三宅トモ子さん（富岡）
- 3位 藤井あやえさん（新横島緑町）

金婚祝賀

11月22日のいい夫婦の日になんで、今年度金婚式を迎える29組のご夫婦をお祝いしました。これから円満で、健康な日々を過ごされますようお願いいたします。おめでとございます。

女性部視察研修

11月16日、老人クラブ女性部の視察研修を開催しました。今年のテーマは「終活」。葬祭ホール絆にお邪魔して、気になるけどなかなか聞けない話を聞いてきました。その後笠岡放送とワコーファームにも見学に行き、親睦を深めることもできました。

市老連講座

◆新春落語会

笑つ門には福来る
日時 1月31日（火）
13時30分開演

場所 保健センター
ギヤクシーホール

※老人クラブ会員の方が対象です。各地区の老人クラブを通じてお申し込みください。

笠岡の学生を

おうえんしてあげよう！

コロナ禍で、地元を離れて頑張っている一人暮らしの学生を応援したいと一昨年から始めた学生支援「そんなぎょーさんはねーんじゃけどおうえんしてあげようセット」今年も実施しています！ 5月に39名、8月に42名の学生さんに送りました！

セットの中には、地元でとれたお米や笠岡の特産品など、笠岡愛が盛りだくさん！少しでも故郷を思い出して、元気になってくれたらうれしいです！

今年度まだまだやりますので、ぜひ社協SNSをフォローして最新情報をご確認ください！



Facebook



Instagram

福祉用具・制服ゆずります
ゆずってください

「自宅で作れなくなった福祉用具・ベビー用品、市内学校制服を必要な方にお譲りする活動をしています。譲りたいもの・譲ってほしいものがありましたら、ご連絡ください。HPでもご覧いただけます。」

◆譲ってください

ハイローチェア・チャイルドシート（新生児対応のみ）ベビーゲートシルバーカーたこひも

■福祉用具・制服リユース

問合せ先 ☎62-135007

ふれあいほのぼの相談

民生委員、ソーシャルワーカーなどによる介護相談、生活相談など的一般相談をおこなっています。「話す」という少しの勇気で変わることもあります。お気軽にご相談ください。

① 民生委員による相談受付

毎週木曜日10時～15時

② 社協職員による一般相談

平日8時30分～17時15分

無料法律相談

弁護士による無料法律相談
先着順での受付です。予約はお早めに。同じ方からの相談は、1年に1回となります。

毎月第3金曜日14時～4名まで

相談時間…1人30分以内

要予約…☎62-135007



災害ボランティア養成講座参加者募集中

災害時のボランティアとして必要な知識と技術を学ぶ養成講座を開催します。この機会にぜひご参加ください。

■内容

平成30年豪雨災害から学ぶ
災害ボランティア活動（演習あり）
講師 倉敷市社会福祉協議会

■日時

令和5年2月18日（土）

9時30分～

■申込期限

令和5年2月10日（金）

詳細はHP・SNSにてお知らせします。

お問合せ ☎62-135007

ボランティア入門講座

参加者募集

ボランティアをやってみたくいけど、どんなことをしているのか、参加方法や活動内容について学びたい方向けに入門講座を開催します。

■内容

笠岡市福祉ボランティア団体の活動紹介と体験講座

■開催日時 令和5年3月

笠岡点字サークル 3日（金）

笠岡音訳の会 6日（月）

笠岡手話サークル 13日（月）

笠岡手引きの会 25日（土）

笠岡要約筆記サークル 28日（火）

笠岡市ヘルスボランティアの会 28日（火）

※時間場所等の詳細及び申し込みは、HP・SNSにてお知らせします。

サンライフ笠岡

《特別講座受講生募集》

◆スワッグ講座

～お正月飾り～

日 時…12月25日（日）

10時～11時30分

定員…15名

準備物…花はさみ

参加費…1300円

申込期限…

12月19日（月）



サンバートフェスタ

サンライフ講座の作品展示、及び講座紹介を笠岡市民会館で開催いたします。昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となり、2年ぶりの開催です。

1年間の成果や活動をご覧いただき、来年度一緒に活動する仲間が増えると嬉しいです。

*場所

笠岡市民会館

*2月4日（土）

9時半～16時

*2月5日（日）

9時半～15時

*場所 笠岡市民会館



※申込み問い合わせ先

サンライフ笠岡

☎62-135007